

**MANFAAT MEDIA AUDIO VISUAL DALAM PEMBELAJARAN  
SENAM IRAMA DI SEKOLAH DASAR**

**(Penelitian Studi Kepustakaan)**



**Oleh:**

**Dzikri Ilham Gustiantoro**

**1815161805**

Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Skripsi

Diajukan untuk melengkapi persyaratan dalam rangka memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN  
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF**

Judul : Manfaat Media Audio Visual Dalam Pembelajaran  
Senam Irama di Sekolah Dasar (Studi Pustaka Pada  
Ranah Sekolah Dasar)

Nama Mahasiswa : Dzikri Ilham Gustiantoro

NIM : 1815161805

Tanggal Ujian : Kamis, 27 Agustus 2020

Program Studi: : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing I








Dr. Edwita, M.Pd  
NIP. 19570671982032001

Pembimbing II



Drs. Adi Putra M.Pd  
NIP. 196107311988121001

**Panitia Ujian Sidang/Sidang Skripsi/Karya Inovatif**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)*		01-10-2020
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggung Jawab)**		01-10-2020
Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Ketua Penguji)***		01-10-2020
Dra. Rosinar Siregar, M.Pd (Anggota)****		01-09-2020
Dra. Maratun Nafiah, M.Pd (Anggota)****		03-09-2020

Keterangan:

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\*\* Koordinator Program Studi
- \*\*\*\* Dosen Penguji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dzikri Ilham Gustiantoro  
NIM : 1815161805  
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/PGSD  
Alamat email : [dzikriilham34@gmail.com](mailto:dzikriilham34@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Manfaat Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Senam Irama Di Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Kamis 9 Oktober 2020

Penulis

( Dzikri Ilham Gustiantoro )  
*nama dan tanda tangan*

# Manfaat Media Audio Visual dalam Pembelajaran Senam Irama di Sekolah Dasar

(2020)

Dzikri Ilham Gustiantoro

## ABSTRAK

**Dzikri Ilham Gustiantoro.** *Manfaat Media Audio Visual dalam Pembelajaran Senam Irama di Sekolah Dasar.* Jakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2016. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji manfaat media audio visual dalam pembelajaran senam irama di SD. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif kajian pustaka. Jenis dan sumber data yang digunakan adalah data sekunder yang berasal dari jurnal, artikel, penelitian terdahulu, maupun data dari situs internet yang sesuai dengan masalah yang hendak dikaji. Metode yang dipakai adalah metode deskriptis analitis, yaitu dengan cara mengumpulkan, mempersiapkan, serta menganalisis data obyek yang diteliti. Teknik penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah studi pustaka atau yang biasa disebut riset kepustakaan, kemudian dianalisis secara induktif. Berdasarkan hasil kajian dari jurnal, artikel, dan penelitian terdahulu mengenai penggunaan media audio visual dalam pembelajaran senam irama dapat bermanfaat untuk motivasi belajar, hasil belajar, kepercayaan diri siswa dan keterampilan gerak dasar senam irama dan dapat digunakan untuk Pembelajaran Jarak Jauh

Kata Kunci : Senam Irama, Media Audio Visual

# Benefits of Audio Visual Media in Learning Rhythmic Gymnastics in Elementary Schools

(2020)

Dzikri Ilham Gustiantoro

## Abstract

**Dzikri Ilham Gustiantoro.** *Benefits of Audio Visual Media in Learning Rhythmic Gymnastics in Elementary Schools. Jakarta: Faculty of Education, State University of Jakarta, 2016. This study aims to examine the benefits of audio-visual media of learning rhythmic gymnastics in elementary schools. The research method used is a qualitative literature review. Types and sources of data used in this research is secondary data from journals, articles, previous studies and data from the web in accordance with the problems about to be reviewed. The method used is descriptive analytical method, with how to collect, prepare, and analyze the data object studied. Research techniques used by the researchers is the study of literature or commonly called the research literature. Then analyzed inductively. Based on the results of studies from journals, articles, and previous research on the use of audio-visual media in learning rhythmic gymnastics, it can be useful for learning motivation, learning outcomes, student self-confidence and basic movement skills of rhythmic gymnastics and can be used for distance learning.*

Keyword : Rhythmic Gymnastics, Audio-Visual Media

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta .

Nama : Dzikri Ilham Gustiantoro

Nomor Registrasi : 1815161805

Jurusan/Program Studi : PGSD

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang saya buat dengan judul “Kajian Manfaat Media Audio Visual dalam Pembelajaran di SD” adalah

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Jun 2020 s.d Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Depok, 10 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



(Dzikri Ilham Gustiantoro)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Mahasuci Allah yang menguasai (segala) kerajaan, dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu (1) Yang menciptakan mati dan hidup, untuk menguji kamu, siapa di antara kamu yang lebih baik amalnya. Dan Dia Mahaperkasa, Maha Pengampun (2). Q.S. Al Muluk

Bismillahirrahmanirrahim. Dengan menyebut nama Allah dan mengharap ridho-Nya, karya ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua penulis yang selalu mendoakan dan mendukung saya setiap saat dan dalam keadaan apapun.
2. Seluruh keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan, memberikan semangat dan masukan.
3. Almamater Universitas Negeri Jakarta.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunian-Nya, Skripsi yang berjudul “Kajian Manfaat Media Audio Visual dalam Pembelajaran Senam Irama di Sekolah Dasar” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun dengan tujuan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada ibu Dr. Edwita, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan bapak Drs. Adi Putra, M.Pd selaku dosen pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan membimbing peneliti dalam penyusunan proposal penelitian ini

Kedua, kepada ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan FIP, dan bapak Dr. Fahrurrozi, M. Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang memberikan pelayanan yang baik dan kelancaran akademik

Ketiga, kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu mendoakan dan mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan penulisan proposal ini

Keempat, pada teman-teman satu jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah menyediakan waktu untuk mendiskusikan hal – hal yang berkaitan dengan penyusunan proposal penelitian

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak – pihak yang berkepentingan.

Depok, Agustus 2020

Peneliti

Dzikri Ilham Gustiantoro



## DAFTAR ISI

<b>COVER JUDUL</b> .....	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Kajian .....	6
D. Tujuan Kajian .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>9</b>
A. Deskripsi Teoritik .....	9
1. Media Audio Visual .....	9
2. Senam Irama .....	18
3. Karakteristik Siswa SD .....	27
4. Pembelajaran Senam Irama Dengan Menggunakan Media Audio Visual ..	29
B. Pembahasan Hasil Kajian yang Relevan .....	31
<b>BAB III METODOLOGI DAN TEKNIK PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Tujuan Operasional Penelitian .....	34
B. Waktu Penelitian .....	34
C. Metode dan Langkah - Langkah Kajian .....	34
1. Metode Penelitian.....	34
2. Langkah – Langkah Kajian.....	35

D. Pemilihan Korpus .....	37
E. Prosedur dan Teknik Analisis Data .....	38
1. Data Reduction (Reduksi Data) .....	39
2. Data Display (Penyajian Data) .....	40
3. Conclusion Drawing / (Penarikan Kesimpulan / Verifikasi) .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Analisis Deskriptif .....	41
B. Hasil Analisis Komparatif .....	49
C. Interpretasi Hasil Penelitian .....	52
D. Kesimpulan Analisis .....	55
E. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Implikasi .....	59
C. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Biasa .....	20
Gambar 2.2 Langkah Rapat .....	21
Gambar 2.3 Langkah Keseimbangan .....	21
Gambar 4.1 Video Senam Irama .....	46



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Analisis Komparatif .....	47
---	----

