

**STUDI LITERATUR: PENDEKATAN BERMAIN DALAM GERAK  
MELOMPAT SISWA SEKOLAH DASAR**



**Oleh:**

**NAPA OKTAVIANI  
1815162300  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF**

Judul : Studi Literatur: Pendekatan Bermain dalam Gerak Melompat Siswa Sekolah Dasar  
 Nama Mahasiswa : Napa Oktaviani  
 Nomor Registrasi : 1815162300  
 Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
 Tanggal Ujian : 14 Agustus 2020

Pembimbing I

Dra. Rosinar Siregar, M. Pd  
NIP. 195812281984032001

Pembimbing II

Dra. Maratun Nafiah, M.Pd  
NIP. 196202201989012001

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)*		01-10-2020
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggungjawab)**		01-10-2020
Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Ketua Pengaji)***		31-08-2020
Drs. Andi Ali Saladin, M.Pd (Anggota)****		27-08-2020
Dra. Nina Nurhasanah, M.Pd (Anggota)****		24-08-2020

Catatan:

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Pembantu Dekan I
- \*\*\* Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar
- \*\*\*\* Dosen Pengaji

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING UJIAN/ SIDANG SKRIPSI/  
KARYA INOVATIF**

Judul : Studi Literatur: Pendekatan Bermain Dalam Gerak  
Melompat Siswa Sekolah Dasar

Nama Mahasiswa : Napa Oktaviani

Nomor Registrasi : 1815162300

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing I



Dra. Rosinar Siregar, M. Pd

NIP. 195812281984032001

Pembimbing II



Dra. Maratun Nafiah, M.Pd.

NIP. 196202201989012001

Mengetahui:

Koordinator Program Studi PGSD



Dr. Fahrurrozi, M.Pd

NIP.197507222006041003

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Napa Oktaviani

No. Registrasi : 1815162300

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi/karya inovasi yang saya buat dengan judul "Studi Literatur: Pendekatan Bermain Dalam Gerak Melompat Siswa Sekolah Dasar" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Mei – Agustus 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2020  
Yang Membuat Pernyataan



(Napa Oktaviani)  
NIM:1815162300



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NAPA OKTAVIANI  
NIM : 1815162300  
Fakultas/Prodi : FIP / PGSD  
Alamat email : napaok11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Literatur : Pendekatan Bermain dalam  
Gerak Melompat Siswa Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 16 Oktober 2020

Penulis

( NAPA OKTAVIANI  
nama dan tanda tangan )

## MOTTO

**“LEBIH BAIK LELAH DEMI MENCAPAI SESUATU YANG DIINGKAN”**

-NAPA OKTAVIANI-



Skripsi ini kepersembahan untuk:

Diriku sendiri, kedua Orangtuaku tercinta (Bapak Supahar dan Ibu Suhana), kakak ku Kinoy, yuk Vegy (anaknya HIRO), teman-teman di Bangka maupun teman-teman di Jakarta/Kampus, teman PGSD angakatan 2016 yang memberikan doa dan semangat kebersamaan serta tak lupa almamaterk  
Universitas Negeri Jakarta.

# **STUDI LITERATUR: PENDEKATAN BERMAIN DALAM GERAK MELOMPAT SISWA SEKOLAH DASAR**

**(2020)**

**Napa Oktaviani**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini berjudul “Studi Literatur: Pendekatan Bermain Dalam Gerak Melompat Siswa Sekolah Dasar”. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji mengenai pendekatan bermain dalam gerak melompat siswa sekolah dasar. Penelitian ini hanya memfokuskan pada pendekatan bermain yang menggunakan gerak melompat satu kaki maupun dua kaki pada siswa Sekolah Dasar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kepustakaan atau *library research* untuk memperoleh data sesuai topik permasalahan dalam penelitian.

Sumber data yang diambil adalah jurnal dan skripsi terdahulu yang relevan serta buku dan sumber data lainnya. Berdasarkan hasil kajian serta analisis pada sumber data, pendekatan bermain dapat digunakan dalam materi gerak melompat pada siswa sekolah dasar seperti lompat lingkaran berwarna, lompat tali karet, lompat bilah bamboo dan kardus, lompat melewati kertas, lompat kangguru dan kegiatan gerak melompat pembelajaran PJOK lainnya.

**Kata Kunci:** Pendekatan bermain, gerak lokomotor, gerak melompat.

## **LITERATURE STUDY: THE APPROACH TO PLAYING IN BASIC STUDENTS JUMPING MOTION (2020)**

**Napa Oktaviani**

### **ABSTRACT**

This research is entitled "Literature Study: Playing Approach in Elementary School Students Jumping Motion". This study aims to examine the play approach in the jumping motion of elementary school students. This study only focuses on a play approach that uses one leg or two leg jumps for elementary school students. The research method used is the library research method to obtain data according to the topic of the research problem.

Sources of data taken are journals and relevant previous thesis and books and other data sources. Based on the results of the study and analysis of data sources, the play approach can be used in the material of jumping motion for elementary school students such as colored circle jumps, rubber rope jumps, bamboo and cardboard blades jumping, paper jumping, kangaroo jumping and other PJOK learning jump motion activities.

**Keywords:** play approach, locomotor motion, jumping motion.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Literatur: Pendekatan Bermain Dalam Gerak Melompat Siswa Sekolah Dasar”. Penyusunan skripsi merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD), Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya terselesaiannya skripsi yang disusun ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Ibu Dra. Rosinar, M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Dra. Maratun Nafiah, M.Pd selaku Pembimbing II, yang dengan ikhlas dan sabar memberikan sumbangsih pemikiran, bimbingan, dan saran dalam penyusunan skripsi.

Kedua, Kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Bapak Dr. Anan Sutisna, M.Pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.

Ketiga, kepada Bapak Dr. Fahrurrozi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi PGSD, yang telah memberikan dorongan semangat dan motivasi kepada penulis, Ibu Dr. Herlina, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik dan seluruh dosen yang telah memberikan berbagai ilmunya bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

Lebih khusus kepada seluruh anggota keluarga, yang selalu memberikan dorongan, semangat, dan doa tulus yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Dan terakhir kepada teman-teman KetomB, PGSD dan di Bangka yang selalu memberikan semangat dan saling bertukar pendapat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap Bapak/Ibu dosen dan teman-teman sekalian dapat memberikan masukan dan saran agar dapat menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata semoga Allah SWT membalas segaka kebaikannya. Aamiin. Terima Kasih.

Jakarta, Juli 2020

Penulis,

Napa Oktaviani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penlitian .....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Pendekatan Bermain .....	10
B. Konsep Gerak Melompat .....	20
C. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	29
D. Pembahasan Hasil Kajian yang Relevan .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN TEKNIK PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Tujuan Operasional Kajian .....	35
B. Metode dan Langkah-langkah Kajian .....	35
C. Korpus dan Satuan Analisis Data .....	37
D. Prosedur dan Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Analisis Deskriptif.....	40
B. Hasil Analisis Komparatif .....	52
C. Intepretasi Hasil Penelitian.....	59
D. Kesimpulan Analisis .....	62
E. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Implikasi .....	65

C. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
LAMPIRAN .....	72



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Penelitian Relevan ..... 40

