

**PENGARUH RESILIENSI PADA REMAJA *LONELINESS*
DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI**



Oleh:

Khairuna Indrayanti

1125163791

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"PENGARUH RESILIENSI PADA REMAJA *LONELINESS* DENGAN LATAR
BELAKANG ORANG TUA BER CERAI"

Nama Mahasiswa : Khairuna Indrayanti
 Nomor Registrasi : 1125163791
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 11 Agustus 2020

Pembimbing I



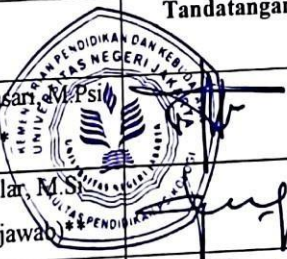




Irma Rosalinda Lubis, M.Si
 NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Ermita Zakiah, M.Psi, Psikolog
 NIDN. 8891680018

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasan, M.Psi (Penanggungjawab)		25/08/2020
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		25 Agustus 2020
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Erik, M.Si (Anggota)		21 Agustus 2020

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Khairuna Indrayanti

NIM : 1125163791

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang telah diselesaikan berjudul “Pengaruh Resiliensi pada Remaja *Loneliness* dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli tahun 2020.
2. Skripsi ini bukan hasil duplikasi/karya inovasi yang telah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Penyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 29 Juli 2020

Yang

Khairuna Indrayanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairuna Indrayanti
NIM : 1125163791
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Resiliensi pada Remaja *Loneliness* dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



(Khairuna Indrayanti)

LEMBAR MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al Insyirah : 5)

Dipersembahkan untuk kedua orang tua, terutama Ibu dan Alm. Ayah dan teman yang selalu mendoakan dan mendukung saya selama ini. Terimakasih.

Khairuna Indrayanti

KHAIRUNA INDRAYANTI

**PENGARUH RESILIENSI PADA REMAJA *LONELINESS* DENGAN
LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Peneliti bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh resiliensi pada remaja *loneliness* dengan latar belakang orang tua bercerai. Sampel pada penelitian ini berjumlah 148 remaja berusia 15 sampai 21 tahun dengan latar belakang orang tua bercerai. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner yang dilakukan analisa data dengan uji regresi. Penelitian ini menggunakan alat ukur De Jong Gierveld *Loneliness Scale* dari Gierveld & Tilbur (1999), dan *Resilience Scale* yang dimiliki oleh Wagnild & Young (1993). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan sebesar 5,6% resiliensi pada remaja *loneliness* dengan latar belakang orang tua bercerai.

Kata kunci: *Loneliness*, resiliensi, Remaja dengan orangtua bercerai.

KHAIRUNA INDRAYANTI

***THE RESILIENCE EFFECT ON LONELINESS ADOLESCENTS WITH
PARENTAL DIVORCE***

Undergraduate Thesis

***Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education State University
of Jakarta***

2020

ABSTRACT

This Study aim to determine how the effect of resilience on loneliness adolescents with parental divorce. Participant in this study are 148 adolescents at the age 15 to 21 years old who has divorced parent. The quantitative method is used with questionnaire as instrument and analyzed the data with regression test in this study. The questionnaire on this study used De Jong Gierveld Lonelinss Scale from Gierveld & Tilburg (1999), and Resilience Scale by Wagnild and Young (1993). The result showed that there is a significant effect in amount of 5,6% from resilience toward loneliness in adolescents with divorced parents.

Keyword : Loneliness, Resilience, Adolescents with Parental Divorced

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta kelancaran, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul, “Pengaruh Resiliensi pada Remaja *Loneliness* dengan Latar Belakang Orang Tua bercerai” ini. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Selain itu, skripsi ini merupakan sarana untuk mengimplementasikan kemampuan Peneliti yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, tidak sedikit hambatan yang dihadapi. Namun, Peneliti menyadari bahwa kelancaran dalam penelitian ini tidak lain berkat rahmat Allah SWT serta bantuan, dorongan, dan bimbingan orang-orang terdekat Peneliti., sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing pertama dalam proses penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing, memberi semangat, dan pembelajaran yang sangat berharga, serta dorongan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
5. Ernita Zakiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua dalam proses penyusunan skripsi yang senantiasa mengarahkan dan membimbing, memberi semangat, masukan, pembelajaran yang sangat berharga, serta dorongan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.

6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi Peneliti.
7. Segenap staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Pak Haerudin, Bang Adul, Mbak Santi, dan staf lain yang tidak dapat Peneliti sebutkan, tanpa mengurangi rasa hormat Peneliti ucapkan terimakasih banyak atas bantuan yang telah diberikan selama masa studi Peneliti.
8. Ibu, Ka Merry dan Ka Ema yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan baik moril dan materil berkat mereka juga hasil skripsi ini ditujukan untuk Alm. Ayah saya atas pencapain saya saat ini.
9. *Partner* kerja SC50 terutama Pak Sigit selaku *store manager* yang sudah memberikan izin dalam waktu kerja agar skripsi ini cepat terselesaikan, Ka Dini, Mira, Valerie, Nani, Ka Nada, Ka Cila, Aldio, Holly, Ka Dimas dan partner kerja lainnya yang selalu memberikan semangat dari awal masuk kerja di pertengahan semester sampai saat ini dapat melakukan Penelitian. Terimakasih atas dukungan dan hiburannya yang membuat saya tidak menyerah untuk kuliah sambil kerja.
10. Teman-teman magang, Naila, Nabilah, dan Zahra yang sudah saling memberikan semangat dan bertahan dan berhasil sejauh ini.
11. Aldy, Suci, Ayu, Iren, Rezafeb, Dini, Ziah, Rifka, dan Laras yang telah menghibur semasa kuliah.
12. Terimakasih banyak kepada Firly, Irin, Irfan, Agung, Tony, Lystia, Wenny, Deni, Tanto dan Giga yang telah membantu banyak semasa kuliah.
13. Teman seperbimbingan skripsi, Kelas F, dan seluruh angkatan 2016, terimakasih banyak sudah hadir dimasa perkuliahan ini.
14. Terimakasih banyak kepada Kakak dan Abang 2013-2015 yang sangat baik membantu saya semasa kuliah hingga penyusunan skripsi terkhususkan Ka Shinta, Bang Landung, Ka Inda dan Ka Umi.
15. Serta semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun

sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta,.....Juli 2020

Peneliti





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khairuna Indrayanti
NIM : 1125163751
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : khairunaindrayanti28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Resiliensi pada Remaja loneliness dengan Latar
Belakang Orang tua Berceraï


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(Khairuna Indrayanti)
nama dan tanda tangan

Scanned by CamScanner

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis	11

1.6.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1.1 <i>Loneliness</i>	12
1.1.1 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Loneliness</i>	13
1.1.2 Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	18
1.2 Resiliensi.....	19
1.2.1 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	19
1.2.2 Aspek-aspek Resiliensi	20
1.3 Remaja.....	23
1.4 Orangtua	23
1.5 Perceraian	23
1.6 Hubungan Resiliensi pada Remaja <i>Loneliness</i> dengan Latar Belakang Orangtua Bercerai	24
1.7 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	25
1.8 Hipotesis	26
1.8.1 Hipotesis Alternatif (H_a).....	26
1.8.2 Hipotesis Nol (H_0)	26
1.9 Hasil Penelitian yang Relevan	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian	27
3221 Definisi Konseptual <i>Loneliness</i>	27
3222 Definisi Konseptual Resiliensi	27
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3231 Definisi Operasional <i>Loneliness</i>	27
3232 Definisi Operasional Resiliensi	27
3.3 Populasi dan Sampel	28
3.3.1 Populasi.....	28

3.3.2 Sampel.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.4.1 Instrumen Penelitian <i>Loneliness</i>	29
3.4.2 Instrumen Penelitian Resiliensi.....	30
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3431 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Loneliness</i>	33
3432 Hasil Uji COba Instrumen Resiliensi.....	34
3.5 Analisis Data.....	35
3.5.1 Analisis Deskriptif	35
3.5.2 Uji Normalitas.....	36
3.5.3 Uji Linearitas	36
3.5.4 Analisis Regresi	37
3.5.5 Uji Hipotesis	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden / Subjek Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	40
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Orang Tua Pasaca Bercerai	41
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan Orang Tua Pasca Bercerai	42
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal Saat Ini.....	43
4.2 Prosedur Penelitian	43
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	44
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	45
4.3 Hasil Analisa Penelitian	45
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi.....	45
4.3.2 Data Deskriptif <i>Loneliness</i>	46
4.3.3 Kategorisasi Skor.....	47
4.3.3.1 Kategorisasi Skor Resiliensi	47

4.3.3.2 Kategorisasi Skor <i>Loneliness</i>	48
4.3.4 Uji Normalitas	49
4.3.5 Uji Linearitas	50
4.3.6 Uji Korelasi.....	50
4.3.7 Uji Hipotesis	51
4.4 Pembahasan.....	52
4.5 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Implikasi.....	55
5.3 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Skala <i>Loneliness</i>	30
Tabel 3.2	Skala Penilaian Instrumen <i>Loneliness</i>	30
Tabel 3.3	Norma Skor Instrumen Resiliensi	31
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Skala Resiliensi	32
Tabel 3.5	Kisi-kisi Hasil Uji Coba <i>Loneliness</i>	34
Tabel 3.6	Kisi-kisi Hasil Uji Coba Resiliensi	35
Tabel 3.7	Kaidah Reliabilitas oleh Guilford.....	34
Tabel 4.1	Gambaran Usia Responden	38
Tabel 4.2	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4.3	Gambaran Pendidikan Responden.....	40
Tabel 4.4	Gambaran Status Pasca Perceraian Orang Tua Responden.....	41
Tabel 4.5	Gambaran Hubungan Orang Tua Responden.....	42
Tabel 4.6	Gambaran Tempat Tinggal Responden.....	43
Tabel 4.7	Data Deskriptif Resiliensi	45
Tabel 4.8	Data Deskriptif <i>Loneliness</i>	46
Tabel 4.9	Kategorisasi Resiliensi	48
Tabel 4.10	Kategorisasi <i>Loneliness</i>	49
Tabel 4.11	Uji Linearitas	50
Tabel 4.12	Uji Korelasi	50
Tabel 4.13	Uji Hipotesis Resiliensi dengan <i>Loneliness</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Data Akta Perkawinan Triwulan IV Tahun 2018 di Wilayah DKI Jakarta.....	1
Gambar 1.2	Data Akta Perceraian Triwulan IV Tahun 2018 di Wilayah DKI Jakarta.....	3
Gambar 1.3	Data Kasus Perceraian pada Waktu 2015,2016, dan 2017 di Indonesia.....	4
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1	Diagram Usia Responden	39
Gambar 4.2	Diagram Jenis Kelamin.....	39
Gambar 4.3	Diagram Pendidikan Responden.....	40
Gambar 4.4	Diagram Status Pasca Perceraian Orang Tua Responden.....	42
Gambar 4.5	Diagram Hubungan Orang Tua Responden.....	42
Gambar 4.6	Diagram Tempat Tinggal Responden	43
Gambar 4.7	Data Deskriptif Resiliensi.....	46
Gambar 4.8	Data Deskriptif <i>Loneliness</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
1.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Loneliness</i>	60
1.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi.....	61
Lampiran 2.	Hasil Analisis Statistik.....	62
2.1	Data Deskriptif.....	62
2.2	Kategorisasi Skor <i>Loneliness</i>	63
Lampiran 3.	Uji Statistik.....	64
3.1	Uji Linearitas.....	64
3.2	Uji Korelasi.....	64
Lampiran 4.	Instrumen Penulisan.....	66
Lampiran 5.	Surat-surat.....	68