

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II	
KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR,	
DAN HIPOTESIS PENELITIAN	12
A. Deskripsi Teoritik	12
1. Prokrastinasi Akademik	12
2. Pendekatan Behavioral.....	27
3. Layanan Konseling Kelompok.....	29
B. Hasil Penelitian Relevan	33
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis.....	38

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	39
	A. Tujuan penelitian.....	39
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
	1. Tempat Penelitian.....	39
	2. Waktu Penelitian.....	39
	C. Metode, Desain dan Prosedur Penelitian	40
	1. Metode Penelitian	40
	2. Desain Penelitian.....	40
	D. Populasi dan teknik pengambilan sampel	42
	1. Populasi Penelitian	42
	2. Sampel Penelitian.....	43
	E. Prosedur Pelaksanaan.....	44
	F. Teknik Pengumpulan Data.....	45
	1. Definisi Konseptual	46
	2. Definisi Operasional.....	47
	3. Kisi-kisi Instrumen.....	47
	4. Instrumen Final	52
	G. Teknik Analisis Data	55
	H. Hipotesis Statistik.....	56
BAB IV	PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data	57
	B. Hasil Kegiatan Layanan Konseling Kelompok dengan Menggunakan Metode <i>self management</i>	90
	C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	96
	1. Pengujian Hipotesis	96
	2. Pembahasan	97
	D. Keterbatasan Penelitian	103

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	104
B. Implikasi.....	105
C. Saran.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design.....	41
Tabel 3.3 Kriteria Pemberian Skor	45
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen prokrastinasi akademik Sebelum Uji Coba.....	48
Tabel 3.5 Butir Pernyataan Setelah Uji Validitas	50
Tabel 3.6 Tabel Interpretasi Nilai r	51
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 3.8 Kategorisasi Hasil Penelitian.....	54
Tabel 4.1 Data Pretest dan Posttest Tingkat prokrastinasi akademik.....	58
Tabel 4.2 Data Skor Tingkat prokrastinasi akademik	58
Tabel 4.3 Tabel Rata-Rata Skor Tingkat prokrastinasi akademik.....	59
Tabel 4.4 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik Siswa dalam Kelompok Eksperimen	61
Tabel 4.5 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik A	63
Tabel 4.6 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik AR.....	65
Tabel 4.7 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik ZL.....	67
Tabel 4.8 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik MI	69
Tabel 4.9 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik FP	71
Tabel 4.10 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik FK	73
Tabel 4.11 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik RIS	75
Tabel 4.12 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik NNN	77
Tabel 4.13 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik dalam Kelompok control	79
Tabel 4.14 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik MFS	82
Tabel 4.15 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik DRA	83
Tabel 4.16 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik AA	84
Tabel 4.17 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik AAG	85

Tabel 4.18 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik DAF	86
Tabel 4.19 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik ABS	87
Tabel 4.20 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik DF	88
Tabel 4.21 Tabel Skor Tingkat prokrastinasi akademik WS	89
Tabel 4.22 Tabel Pelaksanaan Kegiatan Konseling Kelompok dengan Tingkat prokrastinasi akademik	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Histogram Skor Tingkat prokrastinasi akademik Kelompok Eksperimen	59
Gambar 4.2	Histogram Skor Tingkat prokrastinasi akademik Kelompok Kontrol	59
Gambar 4.3	Histogram Rata-rata Skor Tingkat prokrastinasi akademik pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	60
Gambar 4.4	Grafik Skor Tingkat prokrastinasi akademik pada aspek penundaan terhadap tugas	62
Gambar 4.5	Grafik Skor Tingkat prokrastinasi akademik pada aspek penundaan terhadap tugas	62
Gambar 4.6	Grafik Skor Tingkat Perilaku prokrastinasi akademik pada aspek kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual	62
Gambar 4.7	Grafik Skor Tingkat Perilaku prokratinasi akademik pada Aspek Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan dari pada melakukan tugas yang harus dikerjakan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Instrumen prokrastinasi akademik	
Sebelum Uji Coba	111
Lampiran 2. Instrumen prokrastinasi akademik Sebelum Uji Coba	116
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Instrumen prokrastinasi akademik.....	134
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen prokrastinasi akademik.....	142
Lampiran 5. Uji Hipotesis	144
Lampiran 6. Ancangan Konseling Kelompok	145
Lampiran 7. 6 area prokrastinasi akademik	179
Lampiran 8. Jawab kegiatan	196
Lampiran 9. Target perubahan tingkah laku	204
Lampiran 10. Surat keterangan	219
Lampiran 11. Rencana Pelaksanaan Kegiatan	220