

**MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET UNTUK
ANAK SEKOLAH DASAR USIA 9-12 TAHUN**



**ZENDY PRAJA
9903817012
PENDIDIKAN JASMANI**

**Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Magister**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR USIA 9-12 TAHUN

Zendy Praja, Widiastuti¹, Ramdan Pelana²
Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
zendy_praja@yahoo.com, zendypraja87@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model pembelajaran *shooting* bola basket untuk anak Sekolah Dasar (SD) usia 9-12 tahun, guna menghasilkan suatu produk model pembelajaran *shooting* bola basket yang efisien dan efektif untuk meningkatkan *shooting* bola basket bagi anak Sekolah Dasar (SD) usia 9-12 tahun. Penelitian ini adalah penelitian pengembangan menggunakan *Research and Development* dari ADDIE. Subjek Penelitian adalah anak Sekolah Dasar Negeri Duren Sawit 10 usia 9-12 tahun di Kota Jakarta. Hasil uji kecil produk dilakukan kepada 10 anak/subjek. Penelitian ini dilakukan pada masa pandemik covid-19 tahun 2020. Model pembelajaran ini secara keseluruhan dinyatakan layak dan efektif dalam mengembangkan dan meningkatkan *shooting* bola basket untuk anak sekolah dasar usia 9-12 tahun. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, wawancara, observasi, dan tes. Instrument tes yang digunakan adalah tes keterampilan dan ketepatan *shooting* bola basket. Model pembelajaran *shooting* bola basket untuk anak sekolah dasar usia 9-12 tahun telah dinyatakan valid baik model maupun instrument tes oleh dua ahli bola basket dan ahli belajar motorik. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran *shooting* bola basket untuk anak sekolah dasar usia 9-12 tahun telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk anak sekolah dasar oleh para ahli. Produk hasil penelitian berupa buku pedoman dan video model pembelajaran *shooting* bola basket untuk anak sekolah dasar usia 9-12 tahun.

Kata kunci: model, pembelajaran, pengembangan, *shoot*, *shooting*, bola basket, bolabasket, anak, pelajar, sekolah dasar, permainan

BASKETBALL SHOOTING LEARNING MODELS FOR ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS AGED 9-12 YEARS OLD

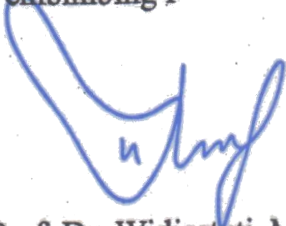
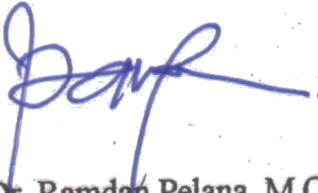
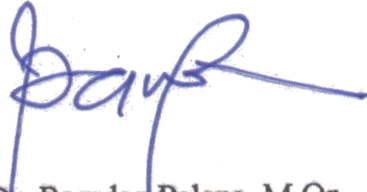
Zendy Praja, Widiastuti¹, Ramdan Pelana²
Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
zendy_praja@yahoo.com, zendypraja87@gmail.com

Abstract

This study aims to develop a basketball shooting learning model for elementary school students aged 9-12 years, in order to produce an efficient and effective basketball shooting learning model to improve the basketball shooting skills of elementary school students aged 9-12 years old. This research is a development research using Research and Development from ADDIE. The research subjects were 10 students of Duren Sawit Public Elementary School aged 9-12 years in Jakarta. The results of the product small test were carried out on 10 children/subjects. This research was conducted during the Covid-19 pandemic in 2020. This learning model as a whole was declared feasible and effective in developing and improving basketball shooting for elementary school students aged 9-12 years. Data were collected through documentation, interviews, observations, and tests. The test instrument used was a test of basketball shooting skills and accuracy. Basketball shooting learning model for elementary school students aged 9-12 years has been declared valid both model and test instrument by two basketball experts and motor learning experts. Data analysis is conducted by descriptively. Based on the results of the study, it was proven that the basketball shooting learning model for elementary school students aged 9-12 years had been declared valid and could be applied to elementary school students by experts. The products of the research are in the form of manuals book and videos of basketball shooting learning models for elementary school students aged 9-12 years.


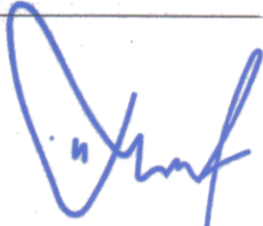



Keywords: modeling, models, learning, development, shoot, shooting, basketball, children, student, elementary school, games

Lembar Persetujuan Ujian Tesis





PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS	
<p>Pembimbing I</p>  <p><u>Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd</u></p> <p>Tanggal: 8/9 2020</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p><u>Dr. Ramdan Pelana, M.Or</u></p> <p>Tanggal: 10/9 2020</p>
<p>Mengetahui, Koordinator S2 Prodi Pendidikan Olahraga PPs Universitas Negeri Jakarta</p>  <p><u>Dr. Ramdan Pelana, M.Or</u></p> <p>Tanggal: 10/9 2020</p>	
<p>Nama : Zendy Praja No. Registrasi : 9903817012 Angkatan : 2017</p>	

Lembar Persetujuan Hasil Perbaikan Ujian Tesis

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN ATAS
HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi S2 PENJAS)/ (Pembimbing 2)		5/ 2020 /11
2	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing 1)		2/ 2020 /11
3.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		20/ 2020 /10
4.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Penguji)		20/ 2020 /10
5.	Susilo, M.Pd., D.Ed (Penguji)		19/ 2020 /10
<p>Nama : Zendy Praja No. Registrasi : 9903817012 Angkatan : 2017</p>			

Lembar Persetujuan Yudisium Magister

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER		
Pembimbing I	Pembimbing II	
		
Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd Tanggal : 2/11 2020	Dr. Ramdan Pelana, M.Or Tanggal : 5/11 2020	
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Nadhiroh, M.Pd (Ketua) ¹		17-11-2020
Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Sekretaris) ²		5/11 2020
Nama : Zendy Praja No. Registrasi : 9903817012 Tanggal Lulus :		

¹ Rektor Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Prodi S2 PENJAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Zendy Praja
NIM : 9903817012
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 29 Januari 1987
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul Model Pembelajaran *Shooting* Bola Basket Untuk Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 Tahun merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, September 2020

Yang menyatakan



Zendy Praja

NIM : 9903817012



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ZENDY PRAJA
NIM : 9903817012
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : zendypraja87@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : MODEL PEMBELAJARAN SHOOTING BOLA BASKET
UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR USIA 9-12 TAHUN

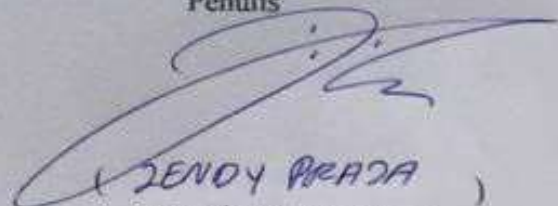
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 NOVEMBER 2020

Penulis


(ZENDEY PRAJA)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita ucapkan hanya pada Allah SWT, karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tesis ini tepat pada waktunya dengan judul “Model Pembelajaran *Shooting* Bola Basket Untuk Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 Tahun”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Jasmani pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan tesis ini penulis sangat menyadari begitu banyak kekurangan, karena dari itu kritik dan saran dari para pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya penulis di masa yang akan datang. Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan tesis ini, serta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tak lupa peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada keluarga terutama kedua orang tua serta teman-teman mahasiswa angkatan 2017. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semuanya, tak lupa peneliti juga mohon saran dan kritikan demi kesempurnaan tesis ini.

Jakarta, September 2020

Zendy Praja

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Perumusan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Signifikansi Penelitian.....	12
F. Kebaruan Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Konsep Pengembangan Model.....	13
1. Model Dick & Carey	16
2. Model Jerold E. Kemp, dkk.....	17
3. Model ASSURE	18
4. Model Pengembangan ADDIE	19
5. Model Pengembangan Borg & Gall	20
B. Konsep Model yang Dikembangkan	24
C. Telaah Pustaka.....	28
1. Hakikat Keterampilan.....	28
2. Keterampilan Bola Basket	32
3. Karakteristik Anak Usia 6-13 Tahun.....	42
D. Rancangan Model.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian.....	50

B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	51
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	53
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	55
1. Penelitian Pendahuluan	55
2. Perencanaan Pengembangan Model	55
a. <i>Analysis</i>	57
b. <i>Design</i>	57
c. <i>Development</i>	58
d. <i>Implementation</i>	64
e. <i>Evaluation</i>	64
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data	64
1. Jenis Data	64
2. Instrumen Pengumpulan Data	65
3. Teknik Analisis Data	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil Pengembangan Model	77
1. Hasil Analisis Kebutuhan	77
2. Model Draf Awal	79
3. Model Draf Final	82
B. Kelayakan Model	83
C. Evaluasi dan Revisi Produk	87
D. Pembahasa	88
1. Penyempurnaan Produk	88
2. Pembahasan Produk	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Implikasi	91
C. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	102
RIWAYAT HIDUP	154

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Kegiatan dan Waktu	51
Tabel 3.2 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> Untuk Anak SD.....	59
Tabel 3.3 Tahapan Model Pembelajaran <i>Shooting</i> Untuk Anak SD	59
Tabel 3.4 <i>Expert Judgment</i>	60
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrument Penelitian Keterampilan <i>Shooting</i> Bola Basket	62
Tabel 3.6 Instrument Penilaian Keterampilan <i>Shooting</i> Bola Basket	66
Tabel 3.7 Instrument Penilaian Ketepatan Bola <i>Shooting</i> Bola Basket	74
Tabel 3.8 Desain Penelitian dalam Uji Efektivitas Model	76
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	78
Tabel 4.2 Saran dan Masukan Ahli Basket 1 Model Pembelajaran <i>Shooting</i>	80
Tabel 4.3 Saran dan Masukan Ahli Basket 2 Model Pembelajaran <i>Shooting</i>	81
Tabel 4.4 Saran dan Masukan Ahli Gerak Model Pembelajaran <i>Shooting</i>	82
Tabel 4.5 Saran dan Masukan Model Final oleh Para Ahli.....	83
Tabel 4.6 Kelayakan Model Terhadap Model Pembelajaran <i>Shooting</i>	84
Tabel 4.7 Hasil Revisi dari Pakar Ahli Terhadap Model Pembelajaran <i>Shooting</i>	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Pengembangan Model Dick & Carey	17
Gambar 2.2 Model Desain Sistem Pembelajaran Kemp dkk	18
Gambar 2.3 Model ASSURE	19
Gambar 2.4 Model ADDIE	19
Gambar 2.5 Model Pengembangan Borg & Gall	20
Gambar 2.6 Rancangan Model Pembelajaran <i>Shooting</i> Bola Basket.....	49
Gambar 3.1 Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	52
Gambar 3.2 Tahap Pengembangan Model ADDIE.....	56
Gambar 3.3 Konsep Sederhana Model ADDIE	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 2 Surat Pernyataan Validasi Model Pembelajaran.....	103
Lampiran 3 Surat Pernyataan Validasi Instrument.....	106
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	109
Lampiran 5 Surat Keterangan Siswa dari Sekolah	110
Lampiran 6 Surat Pernyataan Orang Tua	111
Lampiran 7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	121
Lampiran 8 Jadwal Pembelajaran.....	122
Lampiran 9 Panduan Wawancara Guru PJOK.....	123
Lampiran 10 Tes Ketepatan dan Keterampilan <i>Shooting</i> Bola Basket	124
Lampiran 11 Formulir Penilaian Keterampilan <i>Shooting</i> Bola Basket	125
Lampiran 12 Formulir Penilaian Ketepatan Bola <i>Shooting</i> Bola Basket	126
Lampiran 13 Instrumen Penilaian Ahli	127
Lampiran 14 Model Pembelajaran <i>Shooting</i> Bola Basket Untuk Anak Sekolah Dasar Usia 9-12 Tahun	130
Lampiran 15 Dokumentasi Foto.....	146