

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah tidak ada pengaruh yang signifikan antara *celebrity worship* terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa penggemar musik Korean Pop. Hal ini berarti bahwa meskipun mahasiswa memiliki kegemaran terhadap musik Korean pop dan idola-idolanya, hal itu tidak serta merta membuat mereka menjadi seorang prokrastinator akademik.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka implikasi dari penelitian ini yaitu keberadaan *celebrity worship*, atau rasa obsesi terhadap selebriti, tidak berpengaruh secara signifikan terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa penggemar musik Korean Pop. Jika mahasiswa penggemar musik K-Pop memiliki perilaku *celebrity worship*, belum tentu ia melakukan prokrastinasi akademik, meskipun tidak menutup kemungkinan bahwa ia akan melakukan prokrastinasi akademik sesekali. Begitupula sebaliknya, setiap mahasiswa kemungkinan besar akan melakukan prokrastinasi akademik meskipun mereka bukan penggemar musik K-Pop.

Mahasiswa yang memiliki perilaku *celebrity worship* tidak semata-mata mengabaikan tugas-tugas akademik yang diberikan kepada mereka. Mahasiswa masih tahu apa yang menjadi prioritas mereka. Meskipun begitu, ada saatnya dimana rasa jenuh membuat mereka ingin melupakan tugas sejenak dan mulai mencari hiburan tersendiri, yaitu mendengarkan musik K-Pop, menonton video K-Pop di Youtube, dan sebagainya. Jadi, tidak menutup kemungkinan bahwa mahasiswa akan melakukan prokrastinasi akademik sesekali.

Oleh karena itu, sebagai mahasiswa, hendaknya dapat mengontrol diri dan mengutamakan kuliah dan tugas-tugas akademik sebagai prioritas utama, sehingga

mahasiswa akan terus dapat memaksimalkan kualitas dirinya sebagai pelajar demi membangun bangsa ke arah yang lebih baik.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran untuk beberapa pihak terkait yang diharapkan dapat bermanfaat, antara lain:

5.3.1 Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat memahami karakteristik dari *celebrity worship* dan perilaku prokrastinasi akademik sehingga mahasiswa dapat mengambil langkah antisipatif dalam mencegah terjadinya prokrastinasi akademik maupun mengatasi prokrastinasi akademik yang sudah terjadi, yang disebabkan oleh adanya *celebrity worship* pada diri mahasiswa, khususnya yang menggemari musik Korean pop. Mahasiswa diharapkan mampu melakukan kontrol diri terhadap segala hal yang berpotensi sebagai hambatan bagi mereka dalam melakukan tugas-tugas akademik yang diberikan.

5.3.2 Lembaga Pendidikan dan Pendidik

Selain mahasiswa, para pelajar yang masih remaja pun rentan dengan hal-hal yang berkaitan dengan *celebrity worship* dan prokrastinasi akademik. Sekolah dan guru sebaiknya lebih giat dalam memantau murid-muridnya sebagai tindakan preventif agar murid-murid selalu tetap berada dalam kondisi yang baik dan fokus terhadap pelajaran. Selain itu, guru juga diharapkan dapat selalu menjaga semangat murid-murid dalam belajar dan mengerjakan tugas-tugas akademik yang diberikan.

5.3.3 Penelitian Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai prokrastinasi akademik terhadap variabel psikologis lainnya, agar ditemukan hasil yang beragam pula.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel psikologis lainnya yang mempengaruhi prokrastinasi akademik.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan sampel dengan jumlah responden yang lebih banyak, lebih beragam, dan cakupan wilayah yang lebih luas.

d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menemukan variabel psikologis lain yang hasilnya memiliki pengaruh signifikan terhadap variabel prokrastinasi akademik.