

GAMBARAN POLA KONSUMSI MINUMAN PADA REMAJA AWAL USIA 12 – 14 TAHUN DI KELURAHAN KELAPA GADING TIMUR, KELAPA GADING, JAKARTA UTARA

ANTI DAROJATUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola konsumsi minuman air remaja awal usia 12 – 14 tahun yang dilakukan di wilayah Kelapa Gading Timur, Kelapa Gading, Jakarta Utara dimulai pada bulan Juni 2018. Metode yang dilakukan adalah metode deskriptif melalui survei dengan kuesioner dan dokumentasi gambar. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*, yaitu subyek yang dipilih memiliki ciri atau sifat tertentu yang dijadikan kunci untuk pengambilan sampel. Pada penelitian ini jumlah sampel yang diambil dari data populasi tahun 2018 sebanyak 256 orang dari 708 orang. Dengan hasil penelitian yang dilakukan, menunjukkan bahwa 56% remaja sering mengonsumsi minuman ketika merasa haus, yang mana pada konsumsi air putih kemasan sebanyak 42% remaja mengonsumsi 1-3 kali dalam sehari. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa, remaja saat ini masih belum memiliki konsumsi air minum secara baik dan teratur.

Kata Kunci: Pola Konsumsi Minuman, Gizi Remaja

**DESCRIPTION OF BEVERAGE CONSUMPTION PATTERNS IN EARLY
ADOLESCENTS AGES 12-14 YEARS IN KELURAHAN KELAPA
GADING TIMUR, KELAPA GADING, JAKARTA UTARA**

ANTI DAROJATUN

ABSTRACT

This study aims to describe the consumption pattern of water drinks for early adolescents aged 12-14 years in the Kelapa Gading Timur area, Kelapa Gading, North Jakarta starting in June 2018. The method used is descriptive method through surveys with questionnaires and image documentation. The sampling technique was done by purposive sampling, ie the subjects selected had certain characteristics or traits that were used as the key for sampling. In this study the number of samples taken from population data in 2018 was 256 people out of 708 people. With the results of research conducted, it shows that 56% of teens often consume drinks when they feel thirsty, which in the consumption of bottled water as much as 42% of teens consume 1-3 times a day. The conclusion of the study shows that, teenagers today still do not have a good and regular consumption of drinking water.

Keywords: Drinks Consumption Pattern, Youth Nutrition