

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MASKER CAMPURAN KULIT BUAH MANGGA (*Mangifera indica. L*) DENGAN TEPUNG BERAS TERHADAP PENGURANGAN KADAR MINYAK PADA KULIT WAJAH



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**NAINI HAIRUN NISAH
5535134167**

**Proposal Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naini Hairun Nisah
NIM : 5535134167
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Tata Rias
Alamat email : nainihairunnisah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Penggunaan Masker Campuran Kulit Buah Mangga (*mangifera indica L*) dengan Tepung Beras terhadap Pengurangan Kadar Minyak pada Kulit Wajah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 22 Februari 2021

Penulis

(Naini Hairun Nisah)

HALAMAN PENGESAHAN

Telah membaca dan menyetujui :
NAMA DOSEN

TANDA TANGAN TANGGAL

Dosen Pembimbing Materi

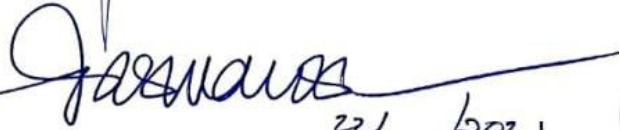
Titin Supini, S.Pd., M.Pd.
NIP : 197101011997022001



02/02/2021

Dosen Pembimbing Metodologi

Dr. Dwi Atmanto, M.Si
NIP : 196305211988111001



22/02/2021

PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

NAMA DOSEN

TANDA TANGAN

TANGGAL

Ketua Penguji

Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP : 196310061989032001



18/02/2021

Penguji I

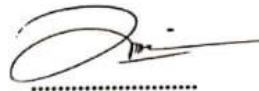
Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes
NIP : 196709291993032001



18/02/2021

Penguji II

Anicsa Puspa Arum, M.Pd
NIDK : 8821310016



18/02/2021

Tanggal Lulus : 8 Februari 2021

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Februari 2021


Nairi Hairun Nisan

5535134167

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi, “Pengaruh Penggunaan Masker Campuran Kulit Kulit Buah Mangga dengan Tepung Beras terhadap Pengurangan Kadar Minyak pada Kulit Wajah”.

Tujuan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat kelulusan Program Strata 1 (S1) Universitas Negeri Jakarta. Selain itu penulis sangat bersyukur dan terima kasih atas bantuan, bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulisan sampaikan ucapan terimakasih atas bimbingan dan bantuannya kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universtas Negeri Jakarta.
2. Dr. Jenny Sista Siregar M.Hum., Selaku ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Titin Supiani, S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing 1 yang dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Dwi Atmanto, M.Si selaku dosen pembimbing 2 dan sekaligus dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan bimbingan serta pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan pengajar Program Studi Pendidikan Tata Rias yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga dalam masa perkuliahan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi terbesar baik moril dan materil.
7. Terima kasih kepada kakak dan adik-adik saya.
8. Terima kasih kepada suami saya Gusti Erlangga
9. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Pendidikan Tata Rias UNJ 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Terima kasih untuk teman-teman yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini Enot, Depoy, Vivi, Upeh, Rosita, Novi, Arini, Putri, Faizah, Yasmin, Meidy. Indah, Duwi, Tasya.
11. Terima kasih kepada para partisipan yang membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pengembangan selanjutnya.

Jakarta, 03 Februari 2020

Penulis,

Naini Hairun Nisah
5535134167

ABSTRAK

Naini Hairun Nisah. *Pengaruh Penggunaan Masker Campuran Kulit Buah Mangga (*Mangifera indica. L*) dengan Tepung Beras Terhadap Pengurangan Minyak pada Kulit Wajah Berminyak.* Skripsi. Jakarta. : Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kandungan masker campuran kulit buah mangga dengan tepung beras terhadap pengurangan minyak pada perawatan kulit wajah berminyak dengan masker *Viva Face Mask* sebagai kontrol Untuk mencapai tujuan penelitian ini digunakan metode *quasi eksperimen*. Populasi pada penelitian ini yakni wanita berusia 18-28 tahun yang berkulit wajah berminyak. Banyak sampel yang diambil yakni 10 orang dan dibagi menjadi dua kelompok, kelompok A dengan masker campuran kulit buah mangga dengan tepung beras dan kelompok B dengan masker *Viva Face Mask* (kontrol). Perawatan dilakukan sebanyak 8 kali dengan penilaian pengurangan kadar minyak menggunakan lembar instrumen penelitian dibantu *Skin Analyzer* untuk mengetahui kadar minyak pada kulit sampel.

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan uji persyaratan analisis data dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji hipotesis. Hasilnya kelompok A $L_{hitung}=0,1432 < L_{tabel}=0,1507$ dan kelompok B $L_{hitung}=0,1446 < L_{tabel}=0,1507$ kedua data berdistribusi normal, untuk uji homogenitas $F_{hitung}=2,5045 < F_{tabel}=6,388$ maka data homogen. Untuk uji hipotesis $t_{hitung}=10,933$, $\alpha=0,05$ dan derajat kebebasan (dk)=8 maka $t_{tabel}=1,86$, $t_{hitung} > t_{tabel}$ sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan (H_1) diterima dengan demikian ada pengaruh masker campuran kulit buah mangga dengan tepung beras terhadap pengurangan minyak pada kulit wajah berminyak.

Kata kunci : *Perawatan Wajah, Masker, Kulit Buah Mangga, Pengurangan Minyak*



ABSTRACT

Naini Hairun Nisah. *The Effect of Using a Mixed Mask of Mango Peels (Mangifera indica. L) with Rice Flour on Oil Reduction in Oily Facial Skin.* Essay. Jakarta.: Cosmetology Education Study Program, Faculty of Engineering, State University Jakarta, 2020

The aim of this study was to determine the effect of using a mixed mask of mango peels with rice flour on oil reduction in oily facial skin treatment with Viva Face Mask mask as a control. To achieve the objective of this research quasi-experimental method was used. The population in this study were women aged 18-28 years with oily facial skin. Many of the samples taken were 10 people and were divided into two groups, group A with a mixture of mango peels with rice flour and group B with Viva Face Mask (control) mask. The treatment was carried out 8 times with an assessment of the level of oil extraction using the Skin Analyzer research instrument sheet to determine the sample skin oil content.

Based on the results of the study carried out the test requirements of data analysis by normality test, homogeneity test and hypothesis testing. The results are group A Calculate = 0.1432 <Ltable = 0.1507 and group B Calculate = 0.1446 <Ltable = 0.1507 both data are normally distributed, to test for homogeneity Fcount = 2.5045 <Ftable = 6.388 then the data is homogeneous. To test the hypothesis thitung = 10,933, $\alpha = 0.05$ and the degree of freedom (dk) = 8 then t table = 1.86, t count > t table so that the null hypothesis (H0) is rejected and (H1) is accepted thus there is a mixed mask effect mango peels with rice flour to reduce oil on oily facial skin.

Keywords: Face Care, Mask, Mango Peels, Oil Reduction



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBARPERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	4
2.1 Landasan Teori.....	4
2.1.1 Hakikat Pengurangan Kadar Miyak pada Kulit Wajah.....	4
2.1.1.1 Kulit Wajah Berminyak	4
2.1.1.2 Pengurangan Kadar Minyak pada Kulit Wajah	9
2.1.2 Hakikat Masker Campuran Kulit Buah Mangga dengan Tepung Beras	12
2.1.2.1 Masker.....	12
2.1.2.2 Kulit Mangga	14
2.1.2.3 Tepung Beras	17
2.1.3 Masker Kontrol	18
2.2 Penelitian Relavan	19
2.3 Kerangka Konseptual	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.2.1 Populasi Penelitian.....	23
3.2.2 Sampel Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.4 Metode dan Rancangan Penelitian	25
3.5 Perlakuan Penelitian.....	26
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.8 Teknik Analisis Data.....	33
3.9 Hipotesis Statistik	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Deskripsi Data.....	37
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	38

4.2.1 Uji Normalitas “Uji <i>Liliefors</i> ”.....	38
4.2.2 Uji Homogenitas	40
4.3 Pengujian Hipotesis.....	41
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.3 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51



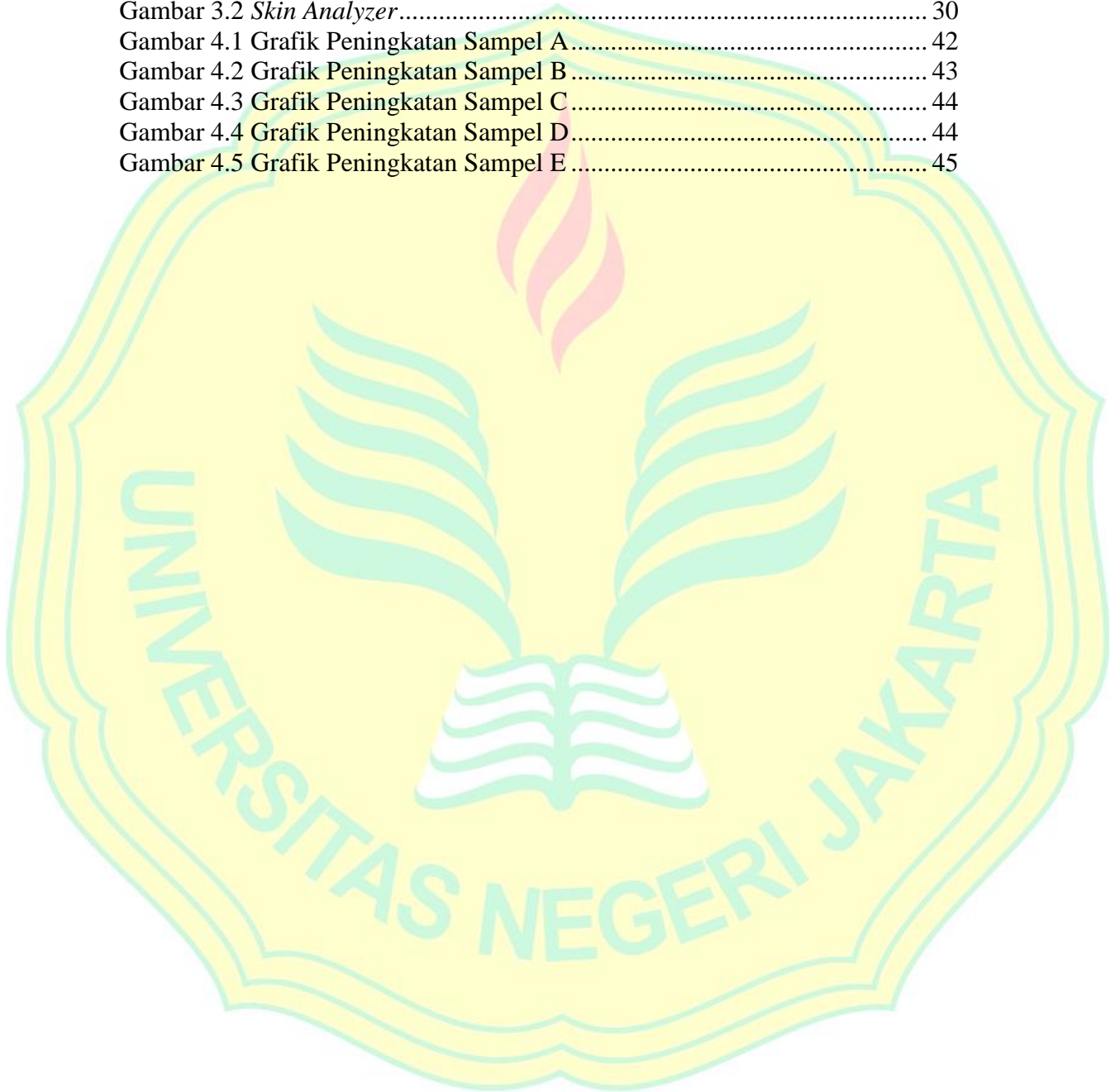
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan kulit mangga 100gram (mg/kg) dalam sediaan kering .	16
Tabel 2.2 Komposisi Kandungan Viva Face Mask.....	18
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	26
Tabel 3.2 Daftar Alat dan Bahan yang Digunakan pada Perlakuan	27
Tabel 3.3 Proses Pembuatan Masker Campuran	28
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Penguranga Minyak pada Wajah	31
Tabel 3.5 Uji Liliefors	33
Tabel 4.1 Nilai Beda Peningkatan Masker Eksperimen	37
Tabel 4.2 Nilai Beda Peningkatan Masker Kontrol	38
Tabel 4.3 Hasil Hitung Uji Normalitas Masker Eksperimen	38
Tabel 4.4 Hasil Hitung Normalitas Masker Kontrol	39
Tabel 4.5 Hasil Kesimpulan Uji Normalitas	39
Tabel 4.6 Hasil Kesimpulan Uji Homogenitas.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kulit	5
Gambar 2.2 Mangga (<i>Mangifera indica,L</i>)	15
Gambar 2.3 <i>Viva Face Mask</i>	18
Gambar 3.1 Skema Metode Penelitian	25
Gambar 3.2 <i>Skin Analyzer</i>	30
Gambar 4.1 Grafik Peningkatan Sampel A	42
Gambar 4.2 Grafik Peningkatan Sampel B	43
Gambar 4.3 Grafik Peningkatan Sampel C	44
Gambar 4.4 Grafik Peningkatan Sampel D	44
Gambar 4.5 Grafik Peningkatan Sampel E	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Lembar Data Penelitian	51
Lampiran 2 Hasil Data Penelitian Masker Eksperimen	52
Lampiran 3 Hasil Data Penelitian Masker Kontrol	60
Lampiran 4 Hasil Rata-rata dan Selisih Masker Eksperimen	68
Lampiran 5 Hasil Rata-rata dan Selisih Masker Kontrol	69
Lampiran 6 Alat dan Bahan Penelitian	70
Lampiran 7 Langkah Kerja dalam Penelitian	73
Lampiran 8 Uji Normalitas Liliefors	76
Lampiran 9 Uji Homogenitas	81
Lampiran 10 Pengujian Hipotesis	82
Lampiran 11 Hasil Mulatama Lab	84
Lampiran 12 Grafik Peningkatan Kelompok A dan B	85
Lampiran 13 Nilai Kritis untuk Uji Liliefors	86
Lampiran 14 Tabel Z Distribusi Normal	87
Lampiran 15 Titik Presentase Distribusi F	88
Lampiran 16 Table Of The Students T-Distribution	89

