

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN MASKER BUAH MANGGA
(*Mangifera indica. L*) TERHADAP KELEMBABAN PADA KULIT
KAKI



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

TASYA SARANNISA
5535134175

**Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

ABSTRAK

Tasya Sarannisa. *Pengaruh Penggunaan Masker Buah Mangga (*Mangifera indica*. L) Terhadap Kelembaban Pada Kulit Kaki.* Skripsi. Jakarta. : Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2021.

Kulit kaki kering merupakan salah satu permasalahan pada wanita. Untuk mendapatkan kelembaban pada kulit dapat menggunakan buah Mangga yang dijadikan masker, karena buah Mangga memiliki kandungan vitamin A, C dan kandungan air yang cukup tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kandungan masker buah Mangga terhadap hasil kelembaban pada kulit kaki dengan masker *Viva Body Mask* sebagai kontrol Untuk mencapai tujuan penelitian ini digunakan metode *quasi eksperimen*. Populasi pada penelitian ini yakni wanita berusia 25-35 tahun yang memiliki kulit kaki kering. Banyak sampel yang diambil yakni 10 orang dan dibagi menjadi dua kelompok, kelompok A dengan masker buah Mangga dan kelompok B dengan masker *Viva Body Mask* (kontrol). Perawatan dilakukan sebanyak 8 kali dengan penilaian peningkatan kadar kelembaban menggunakan lembar instrumen penelitian dibantu *Skin Analyzer* untuk mengetahui kadar kelembaban pada kulit sampel.

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan uji persyaratan analisis data dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji hipotesis. Hasilnya kelompok A $L_{hitung}=0,1314 < L_{tabel}=0,337$ dan kelompok B $L_{hitung}=0,1594 < L_{tabel}=0,337$ kedua data berdistribusi normal, untuk uji homogenitas $F_{hitung}=1,606 < F_{tabel}=6,388$ maka data homogen. Untuk uji hipotesis $t_{hitung}=2,32$, $\alpha=0,05$ dan derajat kebebasan (dk)=8 maka $t_{tabel}=1,86$, $t_{hitung} > t_{tabel}$ sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak dan (H_1) diterima dengan demikian ada pengaruh masker buah Mangga terhadap kelembaban pada kulit kaki.

Kata kunci : *Perawatan Kaki, Masker, Buah Mangga, Kelembaban Kulit Kaki*

ABSTRACT

Tasya Sarannisa. *The Effect of Using a Mask of Fruit Mango (Mangifera indica. L) on humidity in Foot Skin. Essay. Jakarta.: Cosmetology Education Study Program, Faculty of Engineering, State University Jakarta, 2021.*

Dry foot skin is a problem in women. To get moisture on the skin, you can use a fruit Mangoes, because mangoes contain vitamin A, C and quite high water content.

The aim of this study was to determine the effect of using a mask of fruit Mango (Mangifera indica. L) on humidity in foot skin treatment with Viva Body Mask mask as a control. To achieve the objective of this research quasi experimental method was used. The population in this research were women aged 25-35 years with dry foot skin. Many of the samples taken were 10 people and were divided into two groups, group A with a mask of fruit Mango and group B with Viva Body Mask (control) mask. The treatment was carried out 8 times with an assessment of the level of increase humidity extraction using the Skin Analyzer research instrument sheet to determine the sample skin humidity content.

Based on the results of the study carried out the test requirements of data analysis by normality test, homogeneity test and hypothesis testing. The results are group A Calculate = 0,1314 < $L_{tabel} = 0,337$ and group B Calculate = 0,1594 < $L_{tabel} = 0,337$ both data are normally distributed, to test for homogeneity $F_{count} = 1,606 < F_{table} = 6.388$ then the data is homogeneous. To test the hypothesis $t_{hitung} = 2,32$, $\alpha = 0.05$ and the degree of freedom (dk) = 8 then $t_{table} = 1.86$, $t_{count} > t_{table}$ so that the null hypothesis (H_0) is rejected and (H_1) is accepted thus there is the effect of using a mask of fruit Mango on the skin's moisture enhancement dry foot skin.

Keywords: *Pedicure, Mask, Mask of Fruit Mango, Feet Dry Skin*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : TASYA SARANNISA
NIM : 5535134175
Fakultas/Prodi : FAKULTAS TEKNIK/ PENDIDIKAN TATA RIAS
Alamat email : tasyasm24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER BUAH MANGGA (*Mangifera indica. L*)
TERHADAP KELEMBABAN PADA KULIT KAKI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Februari 2021

Penulis

(Tasya Sarannisa)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Penggunaan Masker Buah Mangga (*Mangifera indica.L.*) Terhadap Kelembaban Pada Kulit Kaki
Penyusun : Tasya Sarannisa
NIM : 5535134175
Pembimbing I : Dra. Mari Okatini, M. KM
Pembimbing II : Dr. Neneng Siti Silfi A, M. Si. Apt
Tanggal Ujian : 18 Februari 2021

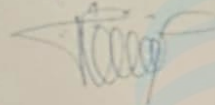
Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dra. Mari Okatini, M. KM
NIP 19671009 199303 2 001

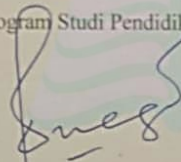
Pembimbing II,



Dr. Neneng Siti Silfi A, M. Si. Apt
NIP 19720229 200501 2 005


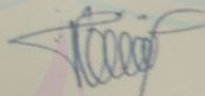
Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias



Dr. Jenny Sista Siregar, M. Hum
NIP 19720320 200501 2 001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Mari Okatini, M. KM NIP. 19671009 199303 2 001 (Dosen Pembimbing Materi)		22/02 / 2021
Dr. Neneng Siti Silfi A, M. Si. Apt NIP. 19720229 200501 2 005 (Dosen Pembimbing Metodologi)		22/02 / 2021

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama/Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
<u>Ketua Penguji</u> Dr. Jenny Sista Siregar, M. Hum NIP. 19720320 200501 2 001		22/02 2021
<u>Penguji I</u> Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si NIP. 19590902 198303 2 001		22/02 2021
<u>Penguji II</u> dr. Elvyra Yulia, Sp. Ak. NIP. 19681023 199802 2 004		22/02 2021

Tanggal lulus, 18 Februari 2021

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Februari 2021



5535134175

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi, “Pengaruh Masker Buah Mangga (*Mangifera indica. L*) Terhadap Kelembaban Pada Kulit Kaki”

Tujuan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat kelulusan Program Strata 1 (S1) Universitas Negeri Jakarta. Selain itu penulis sangat bersyukur dan terimakasih atas bantuan, bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan dari berbagai pihak karena penyusunan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu penulisan sampaikan ucapan terimakasih atas bimbingan dan bantuannya kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum selaku dosen pembimbing akademik sekaligus ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Mari Okatini, M. KM selaku pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan membimbing penulis dengan sabar selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Neneng Siti Silfi A,M.Si.Apt selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan membimbing penulis dengan sabar selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan pengajar Program Studi Pendidikan Tata Rias yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga dalam masa perkuliahan.
6. Seluruh Staff TU dan Karyawan UNJ yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
7. Teristimewa terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Muchsin FM(alm.) dan Sarmiyati, yang telah memberikan motivasi, do'a untuk kelancaran dalam

menyelesaikan skripsi, serta memberi dukungan terbesar baik secara moril maupun materil.

8. Terima kasih kepada kakak dan adik penulis, Kasfyllah, Fitri Saufika, Atha Tri Muchfitami dan Habibi Shofwatullah FM
9. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan selama kuliah yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi penulis, Arini, Putri, Yasmin, Meidy, Novitri, Naini, Faizah, Rosita, Yulia, Indah, Amalia, Seliana, Latifah dan kepada seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Rias UNJ 2013 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Terimakasih untuk sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini Kiki, Furry, Lia dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu
Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu.

Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pengembangan selanjutnya.

Jakarta, 15 Februari 2021

Penulis

Tasya Sarannisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Hakikat Hasil Kelembaban Kulit Kaki	6
2.1.1.1 Kulit Kaki	6
2.1.1.2 Perawatan Kulit Kering	11
2.1.1.3 Hasil Kelembaban Kulit Kaki	13
2.1.2. Hakikat Masker Mangga	16
2.1.2.1 Masker	16
2.1.2.2 Buah Mangga	19
2.1.2.3 Masker Kontrol	25
2.2. Penelitian Yang Relevan	26
2.3. Kerangka Konseptual	27
2.4. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Tempat, Waktu dan Sunjek Penelitian	29
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1. Populasi	29
3.2.2. Sampel	29
3.3. Definisi Operasional	30
3.3.1. Variabel Penelitian	30
3.3.2. Definisi Operasional Variabel	30
3.4. Metode dan Rancangan Penelitian	31
3.4.1. Metode Penelitian	31
3.4.2. Rancangan Penelitian	32

3.5. Perlakuan Penelitian.....	33
3.6. Instrumen Penelitian.....	36
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.8. Teknik Analisis Data.....	39
3.9 Hipotesis Statistik	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Deskripsi Data.....	44
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	46
4.2. Uji Normalitas Liliefors	46
4.2.2 Uji Homogenitas	47
4.3 Pengujian Hipotesis	47
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	48
4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Implikasi Penelitian	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Buah Mangga Per 100 gram	23
Tabel 2.2 Kandungan Buah Mangga Per 100 gram	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Daftar Alat dan Bahan yang Digunakan pada Perlakuan.....	33
Tabel 3.3 Proses Pembuatan Masker Buah Mangga.....	34
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Kelembaban Kulit Kaki	37
Tabel 3.5 Uji Liliefors.....	40
Tabel 4.1 Nilai Beda Peningkatan Masker Eksperimen.....	44
Tabel 4.2 Nilai Beda Peningkatan Masker Kontrol	45
Tabel 4.3 Deskripsi Data.....	45
Tabel 4.4 Hasil Hitung Kesimpulan Uji Normalitas	46
Tabel 4.5 Hasil Hitung Kesimpulan Uji Homogenitas	47
Tabel 4.6 Hasil Hitung Kesimpulan Uji T	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kaki Ekstremitas Bawah	7
Gambar 2.2 Masker Mangga.....	19
Gambar 2.3 Buah Mangga	20
Gambar 2.4 Mangga Golek.....	21
Gambar 2.5 Mangga Arumanis	21
Gambar 2.6 Mangga Manalagi.....	22
Gambar 2.7 Mangga Gedong	22
Gambar 2.8 Masker Viva <i>Body Mask</i>	26
Gambar 2.9 Skema Kerangka Konseptual	28
Gambar 3.1 Bagan Metode Penelitian	32
Gambar 3.2 <i>Skin Analyzer</i>	36
Gambar 4.1 Grafik Nilai Perbedaan Menggunakan Masker Buah Mangga	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Lembar Data Penilaian.....	56
Lampiran 2 Lembar Data Penilaian Masker Eksperimen	57
Lampiran 3 Lembar Data Penilaian Masker Kontrol.....	63
Lampiran 4 Hasil Rata-rata peningkatan Masker Eksperimen	69
Lampiran 5 Hasil Rata-rata Peningkatan Masker Kontrol.....	70
Lampiran 6 Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	71
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....	76
Lampiran 8 Pengujian Hipotesis	77
Lampiran 9 Diagram Peningkatan Kelembaban Masker Eksperimen	79
Lampiran 10 Diagram Peningkatan Kelembaban Masker Kontrol.....	82
Lampiran 11 Nilai Kritis Uji <i>Liliefors</i>	85
Lampiran 12 Nilai Z Distribusi Normal.....	86
Lampiran 13 Titik Presentase Distribusi F	88
Lampiran 14 <i>Table of The Student T Distribution</i>	89
Lampiran 15 Hasil Uji Lab Pasca Panen	90
Lampiran 16 Foto Pemakaian Masker Eksperimen	91
Lampiran 17 Foto Pemakaian Masker Kontrol.....	93

