

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 2002. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. RinekaCipta
- Az-Zahrani, Musfir. 2005. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani
- Cutler, Howard C. 2004. *Seni Hidup Bahagia (Alih Bahasa: Alex Tri kantjono Widodo)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fauziah, Fitri & Widuri, Julianty. 2007. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Gaol, Patotisuro Lumban. 2006. *Hubungan Berfikir Positif dengan Kecemasan Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana*. Skripsi. Fakultas Psikologi-Universitas Mercu Buana.
- Gunarsa, Singgih D. 2008. *Psikologi Perawatan*. Jakarta: Gunung Mulia
- Jeffrey S, Nevid., Spencer A, Rathus., & Beverly, Greene. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Erlangga.
- Kartini, Kartono. 2006 *Kenakalan Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Namora Lumongga. 2009. *Depresi, Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Monks, dkk. 2004. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Pedak, Mustamir. 2009. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah Publishing House.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rochman, Kholil Lur. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Rufaidah, Elina Rharisti.2009. *Efektifitas Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma di Surakarta*. Tesis. Fakultas Psikologi-UGM.
- Santrock. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Semiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta,
- Sundari, Siti. 2004. *Kearah Memahami kesehatan Mental*. Yogyakarta: PBB FIP UNY
- Wiramihardja, Sutardjo. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika Aditama