

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITI DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	11
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Kecemasan .....	11
a. Pengertian kecemasan .....	11

b. Aspek-Aspek Kecemasan .....	16
c. Gejala-Gejala Kecemasan .....	21
d. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....	24
e. Tipe-Tipe Kecemasan.....	27
f. Jenis-Jenis Kecemasan.....	29
g. Gangguan Kecemasan .....	31
h. Dampak Kecemasan .....	33
i. Tingkat Kecemasan .....	36
2. Siswa MTs/SMP	
a. Pengertian Siswa MTs/SMP sebagai Remaja Awal .....	39
b. Ciri-Ciri Siswa MTs/SMP sebagai Remaja Awal .....	42
c. Karakteristik perkembangan siswa SMP sebagai .....	49
remaja awal	
B. Kerangka Berpikir .....	57
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>58</b>
A. Tujuan Penelitian .....	58
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
C. Metode dan Desain Penelitian .....	58
D. Populasi, dan Sampel.....	59
E. Instrumen Penelitian .....	59
1. Definisi Konseptual Variabel .....	59
2. Definisi Operasional Variabel .....	60
3. Kisi-kisi Instrumen .....	62
4. Uji Validitas .....	62
a. Uji Validitas .....	62
b. Uji Realibilitas .....	64

F. Teknik Pengumpulan Data .....	65
G. Teknik Analisis Data .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	68
1. Deskripsi Data Responden .....	68
2. Deskripsi Data Keseluruhan .....	70
3. Deskripsi Data Peraspek .....	72
4. Deskripsi Data berdasarkan Jenis Kelamin .....	80
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	85
C. Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	91
B. Implikasi .....	92
C. Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>96</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>97</b>