

SKRIPSI

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
BERUTANG PADA IBU RUMAH TANGGA
DI KECAMATAN CILEUNGI
KABUPATEN BOGOR**



LULUK UDIARTI

5545165068

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

ABSTRAK

Luluk Udiarti, 2021. Pengaruh Kontrol Diri terhadap Perilaku Berutang pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor. Skripsi. Jakarta : Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing: Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kontrol diri terhadap perilaku berutang pada ibu rumah tangga di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 120 responden ibu rumah tangga yang sesuai dengan kriteria. Lokasi penelitian dipilih secara *purposive* di Desa Pasir Angin Kecamatan Cileungsi. persamaan regresi sebesar $\hat{Y} = 107,267 - 0,713X$ yang artinya jika variabel kontrol diri dinaikkan 1 satuan, maka variabel perilaku berutang pada ibu rumah tangga akan menurun sebesar 0,713 pada konstanta 107,267. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kontrol diri terhadap perilaku berutang pada ibu rumah tangga. Nilai koefisien determinasi variabel kontrol diri terhadap perilaku berutang sebesar 33,7%, sedangkan sisanya 66,3% ditentukan oleh variabel yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Pengelolaan Keuangan, Perilaku, Konsumsi, Ekonomi, Kelas Menengah

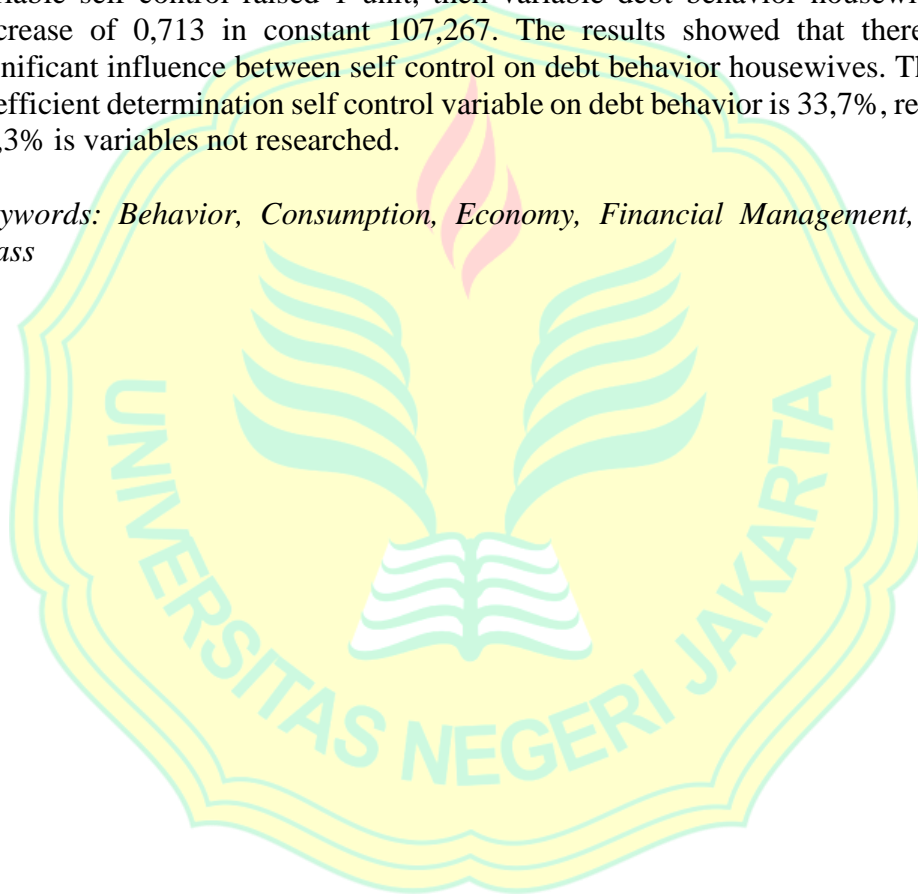


ABSTRACT

Luluk Udiarti, 2021. The Effect of Self Control on Debt Behavior Housewives in Cileungsi Sub District, Bogor Regency. Undergraduate Thesis. Jakarta: Study Program Family Welfare Education, Faculty of Engineering, State University of Jakarta. Research Supervisor: Dr. Hamiyati, M.Si. and Vania Zulfa M.Pd.

This study aims to analyze the effect of self control on debt behavior housewives in Cileungsi Sub District, Bogor Regency. This research method uses quantitative methods with an associative approach. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 120 housewives fit the criteria. The research location was chosen purposively in Pasir Angin Village, Cileungsi Sub District. The results of regression equation is $\hat{Y} = 107,267 - 0,713X$ which means if variable self control raised 1 unit, then variable debt behavior housewives will decrease of 0,713 in constant 107,267. The results showed that there was a significant influence between self control on debt behavior housewives. The value coefficient determination self control variable on debt behavior is 33,7%, remaining 66,3% is variables not researched.

Keywords: Behavior, Consumption, Economy, Financial Management, Middle Class



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Berutang pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor
Penyusun : Luluk Udiarti
NIM : 5545165068
Pembimbing I : Dr. Hamiyati, M.Si.
Pembimbing II : Vania Zulfa, M.Pd.
Tanggal Ujian : 3 Februari 2021

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Hamiyati, M.Si.
NIP 195906041984032001

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd.
NIP 199305142019032025

Mengetahui,
Plh. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
NIP 195612041984032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA DOSEN

Dr. Hamiyati, M.Si.

NIP 195906041984032001

(Dosen Pembimbing I)

TANDA TANGAN



TANGGAL

17 Feb 2021

Vania Zulfa, M.Pd.

NIP 199305142019032025

(Dosen Pembimbing II)



17 Feb 2021

PENGESAHAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN

Elmanora, M.Si.

NIP 199003082019032019

(Ketua Penguji)

TANDA TANGAN



TANGGAL

17-02-2021

Maya Oktaviani, M.Pd.

NIP 199310272019032030

(Dosen Penguji I)



18/2 - 2021

Mulyati, M.Si.

NIDN 0324127301

(Dosen Penguji II)



17 Feb 2021

Tanggal Lulus: 03 Februari 2021

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 3 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Luluk Udiarti
5545165068



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luluk Udiarti
NIM : 5545165068
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : luluudiarti99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh kontrol Diri terhadap Perilaku Berulang pada Ibu Rumah Tangga
di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2021

Penulis

(Luluk Udiarti)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Berutang pada Ibu Rumah Tangga di Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa menyusun skripsi ini tidak terwujud tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. selaku Plh. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Hamiyati, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Elmanora, M.Si. dan Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. selaku dosen penguji saat seminar proposal yang telah bersedia memberikan waktunya untuk memeriksa dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Mirdat Silitonga, M.Si. selaku dosen validitas yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dalam pembuatan instrumen.
5. Elmanora, M.Si., Maya Oktaviani, M.Pd. dan Mulyati, M.Si. selaku dosen penguji saat sidang skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memeriksa dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
7. Keluarga saya tercinta Bapak Mulyono, Ibu Turasih, dan Adik saya Faiz Misbahhudin yang selalu memberikan doa dan dukungan serta seluruh keluarga besar yang mendo'akan.
8. Kepada para sahabatku Aulia, Rifdah, Fathia, Aliya, dan Sahara yang telah kebersamai saat masa-masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan serta do'a.
9. Teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2016 yang selalu mendukung dan mendo'akan saya.
10. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu mohon maaf apabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan dari segi isi maupun tulisan. Akhir kata, saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bertambahnya ilmu.

Jakarta, 3 Februari 2021

Penyusun,

Luluk Udiarti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
2.1 Deskripsi Konseptual.....	9
2.1.1 Perilaku Berutang	9
2.1.2 Kontrol Diri	14
2.1.3 Ibu Rumah Tangga	16
2.2 Penelitian yang Relevan.....	18
2.3 Kerangka Teoretik	20
2.4 Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Tujuan Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.3 Metode Penelitian	22
3.4 Populasi dan Sampel.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Instrumen Variabel Perilaku Berutang	25
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	25
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	25
3.5.1.3 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Berutang	25

3.5.1.4	Jenis Instrumen	26
3.5.1.5	Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	26
3.5.2	Instrumen Variabel Kontrol Diri.....	28
3.5.2.1	Definisi Konseptual	28
3.5.2.2	Definisi Operasional.....	28
3.5.2.3	Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri	28
3.5.2.4	Jenis Instrumen	29
3.5.2.5	Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	29
3.6	Teknik Analisis Data	31
3.6.1	Uji Prasyarat Analisis	32
3.6.1.1	Uji Normalitas	32
3.6.1.2	Uji Linearitas	33
3.6.2	Uji Hipotesis	34
3.6.2.1	Uji Koefisien Korelasi.....	34
3.6.2.3	Uji Signifikansi Korelasi	35
3.6.2.3	Uji Koefisien Determinasi.....	36
3.6.2.4	Persamaan Regresi.....	36
3.6.2.5	Uji Signifikansi Regresi	37
3.7	Hipotesis Statistik	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Deskripsi Data.....	38
4.1.1	Karakteristik Responden.....	38
4.1.2	Usia Responden	38
4.1.3	Jumlah Anak	39
4.1.4	Pendidikan	40
4.1.5	Pendapatan Keuangan Keluarga	41
4.1.6	Pengeluaran Keuangan Keluarga.....	41
4.1.7	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	42
4.1.7.1	Deskripsi Data Variabel Perilaku Berutang.....	42
4.1.7.1.1	Deskripsi Dimensi Ketidakmampuan Menyesuaikan Antara Pengeluaran dan Pendapatan	42
4.1.7.1.2	Deskripsi Dimensi Keengganan Menjaga Pengeluaran Sesuai Dengan Tingkat Pendapatan.....	45
4.1.7.1.3	Deskripsi Dimensi Kesiediaan Membuat Pengeluaran Yang Berlebih	48
4.1.7.2	Deskripsi Data Variabel Kontrol Diri.....	53

4.1.7.2.1 Deskripsi Dimensi Mengontrol Perilaku	53
4.1.7.2.2 Deskripsi Dimensi Mengontrol Pikiran.....	56
4.1.7.2.3 Deskripsi Dimensi Mengontrol Keputusan	59
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	61
4.2.1 Uji Normalitas.....	61
4.2.1.1 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Perilaku Berutang.....	62
4.2.1.2 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Kontrol Diri.....	62
4.2.2 Uji Linearitas	63
4.3 Pengujian Hipotesis	63
4.3.1 Uji Koefisien Korelasi.....	63
4.3.2 Uji Signifikansi Korelasi	64
4.3.3 Uji Koefisien Determinasi.....	64
4.3.1 Persamaan Regresi.....	65
4.3.2 Uji Signifikansi Regresi	65
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Implikasi	73
5.3 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Berutang	25
Tabel 3.2	Interprestasi Nilai Reliabilitas	28
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri	28
Tabel 3.4	Interprestasi Nilai Reliabilitas	31
Tabel 3.5	Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	35
Tabel 4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Ketidakmampuan Menyesuaikan Antara Pengeluaran Dan Pendapatan	43
Tabel 4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pada Dimensi Ketidakmampuan Menyesuaikan Antara Pengeluaran Dan Pendapatan	45
Tabel 4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Keengganan Menjaga Pengeluaran Sesuai Dengan Tingkat Pendapatan	46
Tabel 4.4	Sebaran Data Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Keengganan Menjaga Pengeluaran Sesuai Dengan Tingkat Pendapatan	47
Tabel 4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Kesiediaan Membuat Pengeluaran Yang Berlebih	48
Tabel 4.6	Sebaran Data Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Kesiediaan Membuat Pengeluaran Yang Berlebih	51
Tabel 4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Perilaku Berutang	52
Tabel 4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Mengontrol Perilaku	53
Tabel 4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Mengontrol Perilaku	55
Tabel 4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Mengontrol Pikiran	56
Tabel 4.11	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Mengontrol Pikiran	58
Tabel 4.12	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan Untuk Pernyataan Pada Dimensi Mengontrol Keputusan	59
Tabel 4.13	Sebaran Data Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Mengontrol Keputusan	60
Tabel 4.14	Sebaran Responden Berdasarkan Variabel Kontrol Diri	61

Tabel 4.15	Hasil Uji Normalitas Data Perilaku Berutang	62
Tabel 4.16	Hasil Uji Normalitas Data Kontrol Diri	62
Tabel 4.17	Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4.18	Hasil Uji Koefisien Korelasi	63
Tabel 4.19	Hasil Uji Signifikansi Korelasi	64
Tabel 4.20	Hasil Uji Koefisien Determinasi	64
Tabel 4.21	Persamaan Regresi	65
Tabel 4.22	Hasil Uji Signifikansi Regresi	65



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	21
Gambar 4.1	Sebaran Data Responden Berdasarkan Usia	38
Gambar 4.2	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jumlah Anak	39
Gambar 4.3	Sebaran Data Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Gambar 4.4.	Sebaran Data Responden Berdasarkan Pendapatan Keuangan Keluarga	41
Gambar 4.5	Sebaran Data Responden Berdasarkan Pengeluaran Keuangan Keluarga	42



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrumen Penelitian	83
Lampiran 2	Hasil Perhitungan Validitas Perilaku Berutang	90
Lampiran 3	Hasil Perhitungan Reliabilitas Perilaku Berutang	91
Lampiran 4	Hasil Perhitungan Validitas Kontrol Diri	93
Lampiran 5	Hasil Perhitungan Reliabilitas Kontrol Diri	94
Lampiran 6	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	96
Lampiran 7	Data Hasil Penelitian	97
Lampiran 8	Pengujian Prasyarat Analisis	100
Lampiran 9	Pengujian Hipotesis	102

