

**KONTRIBUSI ZIKIR DALAM MENINGKATKAN KONTROL
DIRI JAMA'AH MAJELIS SHOLAWATUNNABI**

RAGA NURUL FAJAR

4715160601



Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana
Agama (S.Ag)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

ABSTRAK

Raga Nurul Fajar, Kontribusi Zikir dalam Meningkatkan Kontrol Diri Jama'ah Majelis Sholawatunnabi. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis kontribusi zikir dalam meningkatkan kontrol diri. Rumusan masalah penelitian tersebut adalah kontribusi zikir dalam meningkatkan kontrol diri jama'ah, yang terdiri dari tiga aspek yaitu; kontrol perilaku, kontrol kognitif, kontrol keputusan. Penelitian ini menggunakan teori Averill. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian yang didapat adalah kontribusi zikir terhadap kontrol perilaku dapat dilihat dari perilaku jama'ah yang meningkat karena dari kegiatan zikir yang dilakukan seperti membaca istighfar dan Alhamdulillah sehingga dalam keadaan emosi, jama'ah tersebut mampu mengendalikan emosinya. Sedangkan kontribusi zikir terhadap kontrol kognitif dapat dilihat bagaimana cara jama'ah menerima informasi semakin berhati-hati dan mencari tau kebenarannya terlebih dahulu, hal tersebut karena para jama'ah mengikuti kegiatan tahlilan di majelis Sholawatunnabi. Dalam tahlilan diajarkan memaknai kalimat tahlil yaitu *lailahaillallah, tiada tuhan selain Allah*. Berkat memaknai kalimat tersebut, jama'ah mempunyai pendirian yang baik dan tidak terbawa dengan hoax. Kontribusi zikir terhadap kontrol keputusan dapat dilihat dari meningkatnya rasa tenang dan memikirkan secara sungguh-sungguh sehingga percaya diri dalam memutuskan sesuatu. Hal tersebut karena jama'ah mengikuti kegiatan membaca nasyid zikir dimana isi kegiatan tersebut membaca syair sholawat dan diselingi zikir. Zikir membuat jama'ah merasa tenang dan hati-hati dalam memutuskan, dan sholawat membuat jama'ah percaya diri dengan keputusannya.

Kata Kunci: Zikir, Majelis Sholawatunnabi, Kontrol Diri

ABSTRACT

Raga Nurul Fajar, Contribution of Zikir in Improving Self-Control of Jama'ah Majelis Sholawatunnabi. Thesis, Jakarta: Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2020.

This study aims to describe and analyze the contribution of dhikr in increasing self-control. The formulation of the research problem is the contribution of zikir in improving the jama'ah's self-control, which consists of three aspects, namely; behavior control, cognitive control, decision control. This study uses Averill's theory. The research method used is a qualitative method and using purposive sampling technique. Data collection used in this research is observation, interviews, and documentation.

The result of this research is that the contribution of zikir to behavior control can be seen from the increasing behavior of the jama'ah because of the activities carried out by doing zikir such as reading Istighfar and Alhamdulillah so that in an emotional state, the congregation is able to control their emotions. While the contribution of zikir to cognitive control can be seen how the way the congregation receives information is more careful and finds out the truth first, this is because the congregation is participating in tahlilan activities in the Sholawatunnabi assembly. In tahlilan it is taught to interpret the sentence of tahlil, namely lailahaillallah, there is no god but Allah. Thanks to interpreting these sentences, the congregation has a good stance and is not carried away by hoaxes. The contribution of dhikr to decision control can be seen from the increased sense of calm and serious thought so that they are confident in making decisions. This is because the congregation participates in reading nasyid zikir activities where the content of these activities is reading sholawat verses and punctuated by dhikr. Zikir makes the congregation feel calm and careful in deciding, and sholawat makes the congregation confident in their decisions.

Keywords: Zikir, Sholawatunnabi Assembly, Self-Control

نبذة مختصرة

راجا نور الفجر ، مساهمة ذكرى في تحسين ضبط النفس في الجماعة لجمعية صولواواتونابي. أطروحة ، جاكرتا: برنامج دراسة التربية الدينية الإسلامية ، كلية العلوم الاجتماعية ، جامعة ولاية جاكرتا ، 2020.

تهدف هذه الدراسة إلى وصف وتحليل مساهمة الذكر في زيادة ضبط النفس. إن صياغة مشكلة البحث هي مساهمة الذكر في تحسين ضبط النفس لدى الجماعة ، والتي تتكون من ثلاثة جوانب ، وهي: ضبط السلوك ، التحكم المعرفي ، التحكم في القرار تستخدم هذه الدراسة نظرية أفريل. طريقة البحث المستخدمة هي طريقة نوعية واستخدام أسلوب أخذ العينات الهادف. جمع البيانات المستخدمة في هذا البحث هو الملاحظة والمقابلات والتوثيق.

وكانت نتيجة هذا البحث أن مساهمة الذكر في ضبط السلوك يمكن رؤيتها من زيادة سلوك الجماعة بسبب الأنشطة التي تقوم بها الذكر مثل قراءة الاستغفر والحمد لله بحيث تكون الجماعة في حالة عاطفية قادرة على التحكم في عواطفهم. في حين يمكن رؤية مساهمة الذكر في التحكم المعرفي كيف أن الطريقة التي يتلقى بها المصلين المعلومات أكثر حرصًا ويكتشفون الحقيقة أولاً، هذا لأن الجماعة تشارك في أنشطة تحليلان في تجمع صولواواتونابي. في تحليلان يُدرّس تفسير جملة التهليل ، أي "لا إله إلا الله". بفضل تفسير هذه الجملة ، يتمتع المصلين بموقف جيد ولا ينجرفون في خدع. يمكن رؤية مساهمة الذكر في السيطرة على القرار من زيادة الشعور بالهدوء والتفكير الجاد حتى يتقوا في اتخاذ القرارات. وذلك لأن الجماعة تشارك في قراءة أنشطة والذكر الناصيد حيث يكون محتوى هذه الأنشطة هو قراءة آيات الصلوات ويتخللها الذكر. يجعل الذكر المصلين يشعرون بالهدوء والحذر في اتخاذ القرار ، ويجعل الصلوات المصلين واثقين في قراراتهم.

كلمات مفتاحية: ذكرى ، جمعية شولواواتنبي ، ضبط النفس

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



Dr. Umasih, M.Hum
NIP. 196101211990032001

TIM PENGUJI

No.	Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Ketua	<u>Firdaus Wajdi, PhD</u> NIP. 19810718200801016		18 Januari 2021
2	Sekretaris	<u>Sari Narulita, M.Si</u> NIP. 198002282006042002		15 Januari 2021
3	Penguji Ahli I	<u>Amaliyah, M.Pd</u>		13 Januari 2021
4	Pembimbing I	<u>Dr. Andy Hadiano, MA</u> NIP. 197410212001121001		10 Januari 2021
5	Pembimbing II	<u>Dr. Izzatul Mardhiah, MA</u> NIP. 197803062009122002		15 Januari 2021

Tanggal Lulus : 11 Januari 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Agama Islam :

Nama : Raga Nurul Fajar

No. Registrasi : 4715160601

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul **Kontribusi Zikir Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Jama'ah Majelis Sholawatunnabi** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan September – Oktober 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Desember 2020
Yang membuat pernyataan

METERAI
TANDA
35 DEBAHF859857346
6000
Raga Nurul Fajar





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Roga Nurul Fajar
NIM : 4715160601
Fakultas/Prodi : sosial / Pendidikan Agama Islam
Alamat email : roganurulfajar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Kontribusi Zikir Dalam Meningkatkan Kontrol Diri Jama'ah
Majelis Sholatawatunnabi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Februari 2021

Penulis

()
nama dan tanda tangan
Roga Nurul Fajar

MOTTO

*Sebesar Kemauanmu sebesar itu pula
Kemampuanmu*



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah atas segala nikmat dan karunia-Nya serta ridha-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kontribusi Zikir dalam Meningkatkan Kontrol Diri Jama’ah Majelis Sholawatunnabi”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk kelulusan pada Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada segenap pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi serta semangat kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Umasih, M.Hum., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Firdaus Wajdi, S. Th.I, MA., Phd, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Agama Islam, penulis sampaikan terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan kepada seluruh angkatan 16, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Andy Hadiyanto, MA, selaku dosen pembimbing 1, penulis sampaikan terimakasih karena telah banyak memberi arahan, serta memberi bimbingan yang sangat baik selama penulisan skripsi.
4. Ibu Dr. Izzatul Mardhiah, MA, selaku dosen pembimbing 2, penulis sampaikan terima kasih karena telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing selama penulisan skripsi.
5. Kepada dosen-dosen dan staff Program Studi Pendidikan Agama Islam, serta Staff tata usaha, staff perpustakaan umum maupun fakultas, penulis

sampaikan terimakasih karena telah memberikan ilmu, nasihat, arahan serta pengalaman selama penulis menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Agama Islam.

6. Kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Yusuf Mulyadi dan Ibu Dede Rukmiyati yang selalu mendukung, mendoakan, memberikan perhatian dan pengertian serta memfasilitasi pendidikan penulis. Kakak Rina Mulyati serta keluarga besar yang telah mendoakan, membantu dan memberikan semangat untuk penulis menyelesaikan studi.
7. Pihak majelis zikir sholawatunnabi terutama Ustad Abu Bakar bin Samir bin Sajirin, yang telah membantu dan menerima penulis dengan tangan terbuka untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
8. Kepada teman-teman Ilmu Pendidikan Islam A maupun teman-teman angkatan 2016 yang sudah saling membantu dan support selama penulis menyusun skripsi.
9. Kepada Nurul Azizah yang membantu dalam penyusunan skripsi ini dan menjadi support system terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Metodologi Penelitian.....	6
H. Sistematika Penulisan	10
BAB II	12
KAJIAN TEORI	12
A. Dzikir	12
1. Pengertian Dzikir	12
2. Macam-macam Dzikir.....	13
3. Manfaat Dzikir	15
4. Adab Dzikir.....	16

B.	Kontrol Diri	17
1.	Pengertian Kontrol Diri.....	17
2.	Jenis-jenis Kontrol Diri.....	19
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	19
4.	Aspek-Aspek Kontrol Diri	20
C.	Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III.....		25
MAJELIS ZIKIR SHOLAWATUNNABI.....		25
A.	Sejarah Majelis Zikir Sholawatunnabi.....	25
B.	Sejarah Pendiri Majelis Zikir Sholawatunnabi	27
C.	Kiprah Majelis Zikir Sholawatunnabi.....	28
BAB IV		31
PEMBAHASAN DAN KONTEKS PENELITIAN.....		31
A.	Konteks Penelitian.....	31
B.	Kontribusi Zikir dalam Meningkatkan Kontrol Diri.....	32
C.	Kontribusi Zikir dengan Metode Membaca Ratib dalam Meningkatkan Kontrol Perilaku.....	36
D.	Kontribusi Zikir dengan Metode Tahlilan dalam Meningkatkan Kontrol Kognitif.....	49
E.	Kontribusi Zikir dengan Metode Membaca Rawi dan Zikir Nasyid dalam Meningkatkan Kontrol Keputusan.....	60
BAB V.....		74
KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		81