

SKRIPSI

**PENGARUH KADAR SARI BUAH STROBERI (*Fragaria vesca*
L.) TERHADAP KUALITAS MASKER GEL *PEEL OFF***



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

JULIANA PUTRI

5535160119

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Meraih
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dosen Pembimbing Materi		
<u>dr. Elyvra Yulia Achyar, Sp.Ak</u> NIP. 19681023 199802 2 001		15/2 Februari 2021
Dosen Pembimbing Metodologi		
<u>Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si, Apt.</u> NIP. 19720229 200501 2 005		15 Februari 2021

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Ketua Penguji		
<u>Dr. Dwi Atmanto, M.Si</u> NIP. 19630521 198811 1 001		15/02 Februari 2021
Penguji I		
<u>Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si</u> NIP. 19590902 198303 2 001		09 Februari 2021
Penguji II		
<u>Titin Supiani, M.Pd</u> NIP. 19710101 199702 2 001		08 Februari 2021

Tanggal Lulus : 28 Januari 2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juliana Putri

NIM : 5535160119

Judul Skripsi : Pengaruh Kadar Sari Buah Stroberi (*Fragaria vesca* L.)
Terhadap Kualitas Masker Gel *Peel Off*

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021



Juliana Putri

5535160119



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Juliana Putri
NIM : 5535160119
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Tata Rias
Alamat email : julianaputri.jpf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kadar Sari Buah Stroberi (*Fragaria vesca* L.) Terhadap Kualitas Masker
Gel Peel Off

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Juliana Putri)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Tujuan penulis menyusun skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Pendidikan Tata Rias di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini penulis susun dengan judul **“Pengaruh Kadar Sari Buah Stroberi (*Fragaria vesca* L.) Terhadap Kualitas Masker Gel Peel Off”**

Penyusun skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si, selaku Pembimbing Akademi.
4. Dr. Elvyra Yulia Achyar, Sp.Ak dan Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, M.Si, Apt, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi.
5. Para Dosen Tata Rias yang memberi ilmu selama perkuliahan, saran, dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Dosen Ahli yang telah membimbing dan menilai instrumen dalam skripsi ini.
7. Karyawan Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
8. Keluarga tercinta, terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Bapak Alm. Marsungeb dan Ibu Sutini, kakak Rianti dan Dwi Martinah, serta Adik Indra Kelana yang selalu memberikan doa yang terbaik serta dukungan materi maupun moril kepada penulis dari awal perkuliahan hingga selama penulisan skripsi.
9. Sahabat yang sangat menyayangi dan selalu ada untuk penulis, Aulia Farhanah Mufidah dan Azkia Silmi Kaaffah. Sahabat sedari kecil, Febri Rahma dan Windria. Serta teman-teman angkatan 2016 seperjuangan selama kuliah yang

telah memberi dukungan, berbagi pengalaman suka dan duka selama perkuliahan.

10. Pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kendala, namun berkat bimbingan, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi. Tak lupa penulis mohon maaf kepada pembaca, penulis sebagai manusia yang tak pernah luput dari kesalahan-kesalahan sehingga saran dan kritik sangat diperlukan. Harapan dari penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Jakarta, Maret 2020

Juliana Putri

ABSTRAK

Juliana Putri, 2020; Pengaruh Kadar Sari Buah Stroberi (*Fragaria vesca* L.) Terhadap Kualitas Masker Gel *Peel Off*. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Tata Rias (S1), Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh kadar sari buah stroberi terhadap kualitas masker gel *peel off*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah sari buah Stroberi dengan konsentrasi 10%, 15%, 20%, sedangkan variabel terikatnya adalah kualitas kadar sediaan masker gel *peel off* sari buah Stroberi. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi melalui uji pH, uji organoleptik, uji hedonik yang dilakukan oleh 3 dosen ahli farmasi. Analisis data dengan menggunakan uji normalitas dengan program SPSS dan dilanjutkan uji *Friedman Test*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa sari buah Stroberi dapat diformulasikan dalam sediaan masker gel *peel off* dengan variasi konsentrasi 10%, 15%, dan 20%. Hasil uji pH menunjukkan semua gel yang dihasilkan memenuhi kriteria pH kulit yaitu dalam interval 4,5-7. Hal ini sesuai dengan yang diharapkan, yaitu pH berada pada rentang pH normal kulit yaitu antara 4.5 -7.

Kata Kunci : *sediaan masker, gel peel off, stroberi*

ABSTRACT

Juliana Putri, 2020; *The Effect of Strawberry Juice (Fragaria vesca L.) Levels on The Quality of Peel Off Gel Mask. A Thesis, Jakarta: Cosmetology Education Study Program (S1), Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta*

This study aims to examine the effect of strawberry juice levels on the quality of peel off gel masks. This study also applied experimental research method. The independent variable in this study is strawberry juice with concentrations of 10%, 15%, and 20%. Meanwhile, the dependent variable is the quality of strawberry juice peel off gel mask preparation level. The data collection technique used is an observation method through pH test, organoleptic test, as well as hedonic test which are conducted by three pharmacist lecturers. Meanwhile in analyzing the data, normality test, with the SPSS program, and Friedman test are applied. Findings suggest that strawberry juice can be formulated in a peel off gel mask with concentration variations of 10%, 15%, and 20%. The pH test result indicates that all the peel off gels produced meet the skin pH criteria, within the range of 4,5 to 7, and is compliant with the expected normal pH range.

Key words: *mask preparation, peel off gel, strawberry*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	3
1.4. Perumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	4
1.6. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	5
2.1.1. Kualitas Masker Gel <i>Peel Off</i>	5
2.1.1.1. Masker Gel <i>Peel off</i>	5
2.1.1.2. Formulasi Masker Gel <i>Peel off</i>	5
2.1.1.3. Indikator Kualitas Masker Gel <i>Peel Off</i>	7
2.1.2. Kadar Sari Buah Stroberi.....	9
2.1.2.1. Buah Stroberi	9
2.1.2.2. Klasifikasi Buah Stroberi	10
2.1.2.3. Kandungan Buah Stroberi	11
2.1.2.4. Sari Buah Stroberi.....	12
2.2. Penelitian Yang Relevan	14
2.3. Kerangka Konseptual.....	15
2.4. Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian	18
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.2.1. Populasi	18
3.2.2. Sampel Penelitian.....	18
3.3. Definisi Operasional	18
3.4. Metode dan Rancangan Penelitian.....	19
3.4.1. Metode Penelitian.....	19
3.4.2. Rancangan Penelitian	19
3.5. Perlakuan Penelitian.....	20
3.5.1. Alat dan Bahan yang Digunakan	20
3.5.2. Formulasi Standart Masker Gel	23

3.5.3. Rancangan Fomulasi Basis Masker Gel	24
3.5.4. Pembuatan Sediaan Masker Gel <i>Peel Off</i>	25
3.6. Instrumen Penelitian	25
3.7. Teknik Pengumpulan Data	29
3.8. Teknik Analisis Data.....	30
3.9. Hipotesis Statistik	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Data	32
4.1.1. Penentuan pH Sediaan.....	32
4.1.2. Data Hasil Penilaian Uji Organoleptik	33
4.1.3. Data Hasil Penilaian Uji Hedonik	37
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.2.1. Uji Normalitas Data	41
4.2.2. Uji Homogenitas	43
4.3. Pengujian Hipotesis	45
4.3.1. Hasil <i>Friedman Test</i>	45
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	51
RIWAYAT PENULIS.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Gizi 100 gram Buah Stroberi	12
Tabel 3.1	Alat-alat yang Digunakan	20
Tabel 3.2	Bahan-bahan yang Digunakan	21
Tabel 3.3	Perhitungan Bahan Masker Gel <i>Peel off</i> Sari Buah Stroberi	24
Tabel 3.4	Formulasi Sediaan Masker Gel Sari Buah Stroberi	25
Tabel 3.5	Kriteria Penilaian Uji Organoleptik	26
Tabel 3.6	Kriteria Penilaian Uji Hedonik	27
Tabel 4.1	Uji pH	32
Tabel 4.2	Data Hasil Lembar Observasi Uji Organoleptik	33
Tabel 4.3	Data Hasil Lembar Observasi Uji Hedonik	38
Tabel 4.4	Uji Normalitas Data Penilaian Uji Organoleptik	41
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data Penilaian Uji Hedonik	42
Tabel 4.6	Uji Homogenitas Data Penilaian Uji Organoleptik	43
Tabel 4.7	Uji Homogenitas Data Penilaian Uji Hedonik	43
Tabel 4.8	Hasil <i>Friedman Test</i> Uji Organoleptik	44
Tabel 4.9	Hasil <i>Friedman Test</i> Uji Hedonik	45
Tabel 4.10	Penilaian Secara Keseluruhan Uji Organoleptik	46
Tabel 4.11	Penilaian Secara Keseluruhan Uji Hedonik	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Stroberi	9
Gambar 2.2	Skema Kerangka Konseptual	16
Grafik 4.1	Data Hasil Lembar Observasi Setiap Dosen Ahli	34
Grafik 4.2	Hasil Data Uji Organoleptik dari Aroma	34
Grafik 4.3	Hasil Data Uji Organoleptik dari Tekstur	35
Grafik 4.4	Hasil Data Uji Organoleptik dari Daya Lekat	36
Grafik 4.5	Hasil Data Uji Organoleptik dari Kecepatan Meringing	36
Grafik 4.6	Hasil Data Uji Organoleptik dari Kemudahan Melepas	37
Grafik 4.7	Data Hasil Lembar Observasi Setiap Dosen Ahli	38
Grafik 4.8	Hasil Data Uji Hedonik dari Aroma	39
Grafik 4.9	Hasil Data Uji Hedonik dari Warna	40
Grafik 4.10	Hasil Data Uji Hedonik dari Tekstur	40
Grafik 4.11	Penilaian Secara Keseluruhan Uji Organoleptik	46
Grafik 4.12	Penilaian Secara Keseluruhan Uji Hedonik	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Proses Pembuatan Sari Buah Stroberi	52
Lampiran 2	Alat dan Bahan Yang Digunakan	53
Lampiran 3	Proses Pembuatan Masker Gel <i>Peel Off</i>	54
Lampiran 4	Masker Gel <i>Peel Off</i> Sari Buah Stroberi	55
Lampiran 5	Penentuan pH sediaan	56
Lampiran 6	Surat Permohonan Dosen Ahli	57
Lampiran 7	Surat Persetujuan Dosen Ahli	60
Lampiran 8	Penilaian Dosen Ahli	63
Lampiran 9	Perhitungan Uji Normalitas	79
Lampiran 10	Perhitungan Uji Homogenitas	81
Lampiran 11	Perhitungan Uji <i>Friedman Test</i> Uji Organoleptik Menggunakan SPSS 25.0	83
Lampiran 12	Perhitungan Uji <i>Friedman Test</i> Uji Hedonik Menggunakan SPSS 25.0	86

