

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Pembatasan Masalah.....	11
D. Perumusan Masalah	11
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	12

BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Deskripsi Teoritik	
1. Kepercayaan Diri	
a. Pengertian Kepercayaan Diri	14
b. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	17
c. Proses Terbentuknya Rasa Percaya	19
d. Ciri Percaya Diri.....	21
e. Jenis-Jenis Kepercayaan Diri.....	23
f. Ciri-Ciri Individu Yang Tidak Percaya Diri	32
2. Biblioterapi	
a. Pengertian Biblioterapi.....	34

b.	Manfaat Biblioterapi	38
c.	Tujuan Biblioterapi	39
d.	Pemilihan Bahan Bacaan.....	41
e.	Proses Biblioterapi	42
f.	Tahapan Dalam Biblioterapi.....	46
3.	Remaja	
a.	Definisi Remaja.....	53
b.	Karakteristik Kepribadian Remaja.....	54
B.	Hasil Penelitian Yang Relevan	61
C.	Kerangka Berpikir	64
D.	Hipotesis Penelitian	67

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Tujuan Penelitian	68
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	68
C.	Metode Penelitian	69
D.	Prosedur Penggunaan Biblioterapi.....	73
E.	Populasi dan Sampel	75
F.	Teknik Pengumpulan Data	
1.	Definisi Konseptual	76
2.	Definisi Operasional.....	77
3.	Instrumen Penelitian.....	79
4.	Hasil Uji Coba Instrumen	
a.	Validitas Instrumen.....	84
b.	Reliabilitas Instrumen.....	86
c.	Istirumen Final.....	87
G.	Kategorisasi Data Penelitian.....	89
H.	Teknik Analisis Data.....	90

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Deskripsi Data.....	91
B.	Hasil Kegiatan Biblioterapi	110
C.	Hasil Pelaksanaan Biblioterapi.....	137
D.	Pengujian Hipotesis.....	144
E.	Pembahasan.....	145
F.	Keterbatasan Penelitian.....	150

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	151
B.	Implikasi.....	152
C.	Saran.....	154

DAFTAR PUSTAKA..... **157**

LAMPIRAN..... **161**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> kepercayaan diri keseluruhan.....	92
Gambar 4.2 Grafik skor rata-rata capaian kepercayaan diri siswa.....	93
Gambar 4.3 Grafik capaian kepercayaan diri setiap responden.....	94
Gambar 4.4 Grafik skor capaian kepercayaan diri siswa keseluruhan pada setiap aspek indikator.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Tabel 3.2 Tahap-Tahap Rancangan Eksperimen.....	71
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Pengembangan Instrumen Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba	81
Tabel 3.4 Teknik penilaian skala kepercayaan diri.....	82
Tabel 3.5 Tabel interpretasi Nilai r.....	87
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	88
Tabel 4.1 Data <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> kepercayaan diri keseluruhan.....	92
Tabel 4.2 Data skor <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> kepercayaan diri per individu	94
Tabel 4.3 Data skor <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> kepercayaan diri keseluruhan setiap aspek indikator	95
Tabel 4.4 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa Au.....	97
Tabel 4.5 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa El	99
Tabel 4.6 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa Daf.....	101
Tabel 4.7 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa Far	103
Tabel 4.8 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa Ti	105
Tabel 4.9 Tabel capaian skor kepercayaan diri siswa Ye.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	162
Lampiran 2 Tahapan Eksperimen	164
Lampiran 3 Kisi-Kisi Pengembangan Instrumen Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	166
Lampiran 4 Kisi-Kisi Pengembangan Instrumen Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	173
Lampiran 5 Skala Kepercayaan Diri.....	179
Lampiran 6 Pedoman Wawancara.....	185
Lampiran 7 Hasil Validitas	189
Lampiran 8 Hasil Reliabilitas.....	190
Lampiran 9 Deskripsi Kasus.....	191
Lampiran 10 Rancangan Kegiatan Biblioterapi.....	197
Lampiran 11 Daftar Literatur Biblioterapi.....	206
Lampiran 12 Uji Hipotesis Wilcoxon Match Pairs.....	217
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan.....	218
Lampiran 14 Literatur.....	222