

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN UNTUK ANAK
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)**



SITI AYU RISMA PUTRI

7217167527

**Proposal Disertasi yang ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Doktor**

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN UNTUK
ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)**

Siti Ayu Risma Putri

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model pembelajaran teknik dasar bolavoli melalui pendekatan bermain dan menguji efektifitas model pembelajaran teknik dasar bolavoli melalui pendekatan bermain dalam meningkatkan hasil belajar bolavoli siswa sekolah menengah pertama (SMP). Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) yang mengadopsi dari teori Borg dan Gall yang memiliki 10 langkah. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dan kuantitatif. Rancangan penelitian ini menggunakan pretest-posttest *control group design* untuk mengetahui kemampuan awal kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Uji signifikan efektifitas model pembelajaran teknik dasar bolavoli melalui pendekatan bermain menggunakan uji-t. Sebelum data analisis dilakukan uji normalitas terhadap hasil peningkatan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebesar (n=40) pada teknik dasar bolavoli dengan menggunakan pada taraf nyata =0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikan untuk data kelompok eksperimen sebesar 0,13 dan data kelompok kontrol sebesar 0,09. Karena nilai signifikan kedua kelompok lebih besar dari 0,05 maka keseluruhan data kelompok penelitian berdistribusi normal. Uji efektifitas teknik dasar bolavoli menggunakan uji t dengan nilai t hitung 10,524 dan t tabel 2,024. Teknik dasar kelompok eksperimen lebih tinggi atau efektif dari kelompok kontrol. Maka model pembelajaran teknik dasar bolavoli melalui pendekatan bermain secara efektif dan efisien diberikan kepada siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP).

Kata Kunci: Model Pembelajaran, Teknik Dasar, Bolavoli.

***DEVELOPMENT OF BASIC ENGINEERING LEARNING MODELS
THROUGH THE PLAY APPROACH FOR JUNIOR HIGH SCHOOL***

Siti Ayu Risma Putri

ABSTRACT

This study aims to develop a learning model for basic volleyball techniques through a playing approach and to test the effectiveness of the volleyball basic technique learning model through the play approach in improving junior high school volleyball learning outcomes. The research method used is research and development which adopts the theory of Borg and Gall which has 10 steps. The data analysis techniques used in this research were qualitative and quantitative. The design of this study used a pretest-posttest control group design to determine the initial abilities of the experimental group and the control group. The significant test of the effectiveness of the basic technique of volleyball learning model through the play approach uses the t-test. Before the data analysis, the normality test was carried out on the results of the increase in the experimental group and the control group by (n = 40) in the basic technique of volleyball using the real level = 0.05. The results of this study indicate a significant value for the experimental group data of 0.13 and the control group data of 0.09. Because the significant value of the two groups is greater than 0.05, the overall data for the study group is normally distributed. The effectiveness test of the basic technique of volleyball using the t-test with t count 10.524 and t table 2.024. Thus the basic technique of the experimental group is higher or more effective than the control group. So the learning model of basic volleyball techniques through an effective and efficient playing approach is given to junior high school students.

Keywords: Learning Model, Basic Technique, Volleyball.

**DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI /
PROMOSI DOKTOR**

Promotor



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd

Tanggal: 19-01-2021

Co. Promotor



Dr. Samsudin, M.Pd

Tanggal: 19-01-2021

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Ketua)¹



26-01-2021

Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd
(Sekretaris)²









20-01-2021

Nama : Siti Ayu Risma Putri

Registrasi : 7217167527

Angkatan : 2016/2017

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI
SETELAH UJIAN TERTUTUP**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (Ketua)		26-01-2021
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd. (Koordinator S3 Program Studi Pendidikan Jasmani Sekretaris/Promotor)		19-01-2021
3	Dr. Samsudin, M.Pd. (Co-Promotor)		19-01-2021
4	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Penguji)		16-01-2021
5	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed, M.Pd (Penguji)		21-12-2020
6	Prof. Dr. Faisal Abdullah, S.H, M.Si, DFM (Penguji Luar)		16-12-2020

Nama : Siti Ayu Risma Putri
No. Registrasi : 7217167527
Angkatan : 2016/2017

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Disertasi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, September 2020

Nama Mahasiswa,



Siti Ayu Risma Putri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SITI AYU RISMA PUTRI
NIM : 7217167527
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / Pendidikan Olahraga
Alamat email : sitiayurisma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR
BOLAVOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN UNTUK
ANAK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Februari 2021

Penulis

(SITI AYU RISMA PUTRI)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala rasa syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan Karunianya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Disertasi dengan judul Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Bolavoli Melalui Pendekatan Bermain Untuk Anak Sekolah Menengah Pertama (SMP). Disertasi ini ditulis untuk memenuhi sebagian mendapatkan gelar doktor pada program studi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan Disertasi ini penulis sangat menyadari begitu banyak kekurangan, karena dari itu kritik dan saran dari para pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya penulis di masa yang akan datang. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku direktur pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Firmansyah, Dlis, M.Pd selaku promotor dan Dr. Samsudin, M.Pd selaku Co Promotor yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan proposal Disertasi ini. Tidak lupa ucapan terimakasih kepada Rekan-rekan seperjuangan S3 Pendidikan Olahraga angkatan 2016/2017 yang telah membantu demi kelancaran penyusunan Disertasi ini.

Ucapan terima kasih yang terdalam kepada keluarga tercinta, terutama untuk suami saya Mutiara Fajar, M.Pd, Putri pertaman saya Syakila Naura Adzkia, Putri kedua saya Putri Syifa Nurfadilah, Ibunda Dra. Lismawati Rodhiah, Ayahanda A.Rizal Alamsyah, S.H, Kedua mertua saya Mamah Hadiati, Ayah Safrizal, Kedua adik kandung Muhammad Sutanto Gumay dan Muhammad Zamzami Gumay. Serta keluarga besar yang telah mendoakan, memberikan dukungan, bimbingan, motivasi serta nasihat penuh demi kelancaran dalam penyusunan Disertasi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik dengan waktu yang telah ditentukan.

Terkahir, penulis ucapkan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan nama satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian Disertasi ini. Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah

dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya, penulis berharap semoga Disertasi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkementingan terutama dalam penerapan teknik dasar bola voli pada materi disekolah, sehingga proses belajar mengajar dapat berjalan secara efektif dan efisien serta tujuan pembelajaran dapat dicapai dengan baik.

Jakarta, Januari 2021

SARP



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK (DALAM BAHASA INDONESIA)	ii
ABSTRAK (DALAM BAHASA INGGRIS)	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Penelitian	8
C. Tujuan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	9
E. <i>State Of The Art</i>	9
F. <i>Roadmap</i> Penelitian	11
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Penelitian dan Pengembangan	13
B. Konsep Pengembangan Model	17
1. Model Dick and Carey	19
2. Model Pengembangan Perangkat Menurut Kemp	21
3. Model Gerlech dan Ely	23
4. Model Sugiyono	27
5. Model Borg and Gall	29
6. Model ADDIE	32
7. Model Lee Owns	35
C. Konsep Model yang Dikembangkan	36
D. Kerangka Teoretik	38
1. Konsep Bolavoli	38

2. Analisis Gerak Teknik Dasar Bolavoli.....	40
3. Keterampilan Gerak	42
4. Passing bolavoli.....	47
5. Servis Bolavoli	56
6. Bloking Bolavoli	63
7. Smash Bolavoli	66
8. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	70
9. Karakteristik Anak Sekolah Menengah Pertama (SMP).....	72
10. Metode Bermain	77
11. Metode Drill Bolavoli	82
E. Rancangan Model	85
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	88
B. Tempat dan Waktu Penelitian	88
1. Tempat Penelitian	88
2. Jadwal Penelitian	88
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	88
1. Sasaran Peneliti.....	88
2. Subjek Penelitian	88
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	89
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	89
F. Jenis Data	92
G. Instrumen	92
H. Teknik Anasis Data.....	98
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan	102
1. <i>Research and Information</i>	102
2. <i>Planning</i>	102
3. <i>Develop Preliminary of Product</i>	106
4. <i>Preliminary Field Testing</i>	150
5. <i>Main Product Revision</i>	151
6. <i>Main Field Testing</i>	151

7. <i>Operational Product Revision</i>	153
8. <i>Operational field Testing</i>	154
9. <i>Final Product Revision</i>	161
10. <i>Disemination and Implementasi</i>	161
B. Pembahasan	161
C. Kebaruhan (<i>novelty</i>).....	161
BAB V KESIMPULAN, dan IMPLIKASI	
A. Kesimpulan	167
B. Implikasi	167
DAFTAR PUSTAKA	171



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Peta Topik Penelitian terkait Pembelajaran Bola Voli	11
Gambar 1.2	Tahapan Prosedural Penelitian	12
Gambar 2.1	Tahapan Pengembangan Model Dick and Carey	19
Gambar 2.2	Tahapan Model Kemp	21
Gambar 2.3.	Tahapan Model Pembelajaran Gerlach dan Ely	23
Gambar 2.4	Tahapan Model Sugiyono	27
Gambar 2.5	Tahapan Model Borg dan Gall	30
Gambar 2.6.	Tahapan Model Pengembangan ADDIE	34
Gambar 2.7	Tahapan Model Pengembangan Lee Owns	35
Gambar 2.8	Tahapan <i>Passing</i> bawah	48
Gambar 2.9	Sikap Awalan <i>Passing</i> Bawah	50
Gambar 2.10	Sikap Perkenaan <i>passing</i> bawah.....	50
Gambar 2.11	Sikap Akhir <i>Passing</i> Bawah	50
Gambar 2.12	Posisi tangan saat melakukan <i>passing bawah</i>	50
Gambar 2.13	Posisi lengan saat melakukan <i>passing bawah</i>	50
Gambar 2.14	Tahapan <i>Passing Atas</i>	52
Gambar 2.15	Sikap Persiapan Saat Melakukan <i>Passing Atas</i>	52
Gambar 2.16	Sikap Perkenaan Saat Melakukan <i>Passing Atas</i>	53
Gambar 2.17	Sikap Akhir Saat Melakukan <i>Passing Atas</i>	53
Gambar 2.18	Sikap Jari Saat <i>Passing Atas</i>	56
Gambar 2.19	Sikap Siku dan Lengan Saat Melakukan <i>Passing Atas</i>	54
Gambar 2.20	Perkenaan Tangan dan Jari Saat Melakukan <i>Passing Atas</i>	54
Gambar 2.21	Tahapan <i>Servis bawah</i>	58
Gambar 2.22	Llangkah-langkah melakukan <i>servis bawah</i>	58
Gambar 2.23	Posisi tangan saat perkenaan bola	59
Gambar 2.24	Gerakan <i>Servis Atas</i> Bola voli	60
Gambar 2.25	Sikap persiapan pada saat melakukan <i>servis atas</i>	62
Gambar 2.26	Sikap perkenaan pada saat melakukan <i>servis atas</i>	62
Gambar 2.27	Sikap akhir pada saat melakukan <i>servis atas</i>	63
Gambar 2.28	Gerakan Sikap Pada saat melakukan Teknik Block.....	64
Gambar 2.29	Sikap Awal Pada Saat Melakukan Block Bolavoli	65

Gambar 2.30	Sikap Lanjutan Pada Saat Melakukan Block Bolavol	65
Gambar 2.31	Sikap Akhir Pada Saat Melakukan Block Bolavoli	66
Gambar 2.32	Gerakan pada saat melakukan smash.....	67
Gambar 2.33	Sikap awalan Pada Saat Melakukan Smash Bolavoli	68
Gambar 2.34	Sikap Lanjutan Pada Saat Melakukan Smash Bolavoli	69
Gambar 2.35	Sikap Akhir Pada Saat Melakukan Smash Bolavoli	69
Gambar 2.36	Langkah-langkah Pengembangan Model Borg dan Gall	85
Gambar 3.1	Langkah Pengembangan Model Borg dan Gall	90
Gambar 4.1	Cover produk	137
Gambar 4.2	Screenshoot model pembelajaran passing bawah	139
Gambar 4.3	Screenshoot model pembelajaran passing atas	139
Gambar 4.4	Screenshoot model pembelajaran Servis Bawah	140
Gambar 4.5	Screenshoot model pembelajaran Servis Atas	140
Gambar 4.6	Screenshoot model pembelajaran Blocking	141
Gambar 4.7	Screenshoot model pembelajaran <i>Smash</i>	141
Gambar 4.8	Tampilan Buku	147



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	<i>State Of The Art</i> Penelitian	10
Tabel. 2.1	Kriteria penilaian terhadap keterampilan teknik bolavoli.....	42
Tabel 2.2	Kesalahn dan Perbaikan Teknik Passing atas	55
Tabel 3.1	Karakteristik Subjek Penelitian	89
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan Passing bawah bolavoli	93
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan Passing Atas bolavoli	93
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan servis bawah bolavoli	94
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan servis atas bolavoli	95
Tabel 3.6	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan block bolavoli	96
Tabel 3.7	Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan smash bolavoli.....	96
Tabel 3.8	Analisis Persentase	96
Tabel 3.9	Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model	99
Tabel 3.10	Rumus Uji-t	100
Tabel 3.11	Rumus N Gain skor.....	101
Tabel 3.12	Pembagian Scor Gain.....	101
Tabel 3.13	Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain	101
Tabel 4.1	Hasil Angket Analisis Kebutuhan untuk Siswa.....	103
Tabel.4.2	Model Draf Pertama Variasi Model Teknik Dasar Bolavoli.....	107
Tabel 4.3	Hasil Analisis Evaluasi Ahli Materi.....	143
Tabel 4.4	Hasil Uji Coba kelompok kecil dari observer (n=12).....	148
Tabel 4.5	Tabel 4.6 Hasil Uji Coba kelompok Utama (N=100).....	151
Tabel 4.6	Data Uji Normalitas Data Posttest Kelompok Kontrol.....	154
Tabel 4.7	Data Uji Normalitas Data Posttest Kelompok Eksperimen.....	157
Tabel 4.8	Hasil Uji t kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	159
Tabel 4.9	Hasil Perhitungan Uji N- <i>GaiScore</i>	160