BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji coba lapangan dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa 10 (sepuluh) model teknik jatuhan dengan tangkapan pada klub Pencak Silat Universitas Negeri Jakarta layak digunakan untuk model latihan teknik jatuhan dengan tangkapan. Tidak menutup kemungkinan model teknik jatuhan dengan tangkapan dapat dikembangkan kembali dengan teknik jatuhan dengan tangkapan Pencak Silat yang lebih variatif dan inovatif.

B. Saran

Pada bagian ini akan dikemukakan saran dari hasil penelitian oleh peneliti bahwa :

Produk pemgembangan ini adalah model latihan teknik jatuhan dengan tangkapan yang dapat dijadikan refesensi oleh para pelatih dalam memberi model latihan teknik jatuhan dengan tangkapan. Dimana saat melakukan teknik jatuhan dengan tangkapan ini pelatih perlu mempertimbangkan situasi dan kondisi pesilat yang menguasai teknik dasar

yang baik. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

Penelitian ini jika ingin dikembangkan lagi sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar Pencak Silat, sehingga akan memiliki banyak saran dan dapat membuat model latihan teknik jatuhan dengan tangkapan lebih banyak lagi. Hasil pengembangan model latihan ini sebaiknya dapat disebarluaskan sampai ke semua perguruan pencak silat yang ada di Indonesia, sehingga pencak silat di Indonesia semakin berkembang.