BAB V
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara kesepian dengan *psychological well-being* pada pengguna aplikasi kencan daring selama pandemi. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kesepian dengan *psychological well-being* pada pengguna aplikasi kencan daring selama pandemi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian, maka semakin rendah tingkat *psychological well-being* dan sebaliknya, semakin rendah tingkat kesepian, maka semakin tinggi tingkat *psychological well-being*.

5.2 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat diimplikasikan pada bidang psikologi. Berdasarkan hasil penelitian, individu yang memiliki tingkat kesepian yang tinggi, dimana kesepian menandakan berkurangnya kualitas maupun kuantitas dalam hubungan sosial, dapat berhubungan dengan kesejahteraan psikologisnya, khususnya dalam situasi khusus seperti pandemi. Individu cenderung mengalami distres emosional dan tidak bisa berfungsi sepenuhnya. Dan sebaliknya, ketika individu memiliki tingkat kesepian yang rendah, maka kesejahteraan psikologisnya meningkat. Oleh karena itu, penggunaan aplikasi kencan daring dapat menjadi salah satu cara agar tetap terhubung dengan orang lain sebagai alternatif untuk mengurangi rasa kesepian selama pandemi.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi, terdapat beberapa saran dari peneliti.

5.3.1 Bagi Pengguna Aplikasi Kencan Daring

Saran bagi pengguna aplikasi kencan daring adalah untuk tetap melakukan aktivitas yang membuat individu tidak merasakan kesepian, seperti tetap terhubung dengan orang lain melalui media sosial serta tetap menjaga kondisi *psychological well-being*nya yang sebagian besar berada pada kategori tinggi.

5.3.2 Bagi Pengembang Aplikasi Kencan Daring

Seiring dengan meningkatnya pengguna karena kondisi pandemi ini, saran dari peneliti adalah untuk meningkatkan keamanan dan keamanan privasi pada aplikasinya agar pengguna dapat menggunakan aplikasinya dengan aman dan nyaman.

5.3.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan jumlah sampel sehingga data yang didapatkan dapat digeneralisir kepada populasi. Selain itu, penelitian selanjutnya juga dapat mengeksplor data demografis lebih dalam lagi daripada yang sudah dilakukan dalam penelitian ini.