

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER
PAYUDARA DENGAN PERILAKU *SADARI*
(PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) PADA
MAHASISWI PENDIDIKAN BIOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**Tiara Adelia Kurniawan
3415160688**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**


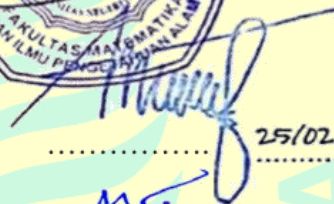
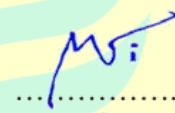

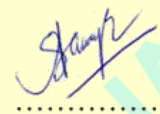


2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN KANKER PAYUDARA
DENGAN PERILAKU *SADARI* (PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI) PADA MAHASISWI PENDIDIKAN BIOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Nama : Tiara Adelia Kurniawan

NRM : 3415160688

	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penanggung Jawab Dekan	: <u>Dr. Adisyahputra, MS</u> NIP. 196011111987031003		25/02/21
Wakil Penanggung Jawab Pembantu Dekan I	: <u>Prof. Dr. Muktiningsih N., M.Si</u> NIP. 196405111989032001		25/02/21
Ketua	: <u>Dr. Rusdi, M.Biomed</u> NIP. 196509171992031001		23-02-2021
Sekretaris/ Penguji I	: <u>Dr. Rizhal Hendi Ristanto, S.Pd.M.Pd.</u> NIP. 198502022015041003		19-02-2021
Anggota			
Pembimbing I	: <u>Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed</u> NIP. 195802071983012001		21-02-2021
Pembimbing II	: <u>Ns. Sri Rahayu, S. Kep., M. Biomed</u> NIP. 197909252005012002		20-02-2021
Penguji II	: <u>Dra. Yulilina Retno D., M.Biomed.</u> NIP. 196407011997032001		22-02-2021

Dinyatakan lulus ujian skripsi tanggal 17 Februari 2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan Kanker Payudara dengan Perilaku *SADARI* (Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Mahasiswi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta” yang disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing.

Sumber informasi yang disebutkan dalam teks atau dikutip dari penulis lain yang telah dipublikasikan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah pada umumnya serta ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jika dikemudian hari ditemukan sebagian besar skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sanding dan sanksi-sanksi lain sesuai dengan peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Tiara Adelia Kurniawan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Tiara Adelia Kurniawan
NIM : 3415160688
Fakultas/Prodi : FMIPA/Pendidikan Biologi
Alamat email : tiaraadelia407@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Pengetahuan Kanker Payudara dengan Perilaku *SADARI*
(Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Mahasiswi Pendidikan Biologi
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Februari 2021

Penulis

(Tiara Adelia Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan Ns. Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi saya serta atas ilmu yang diberikan.
2. Dr. Rizhal Hendi Ristanto, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun serta memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Rusdi, M.Biomed selaku koordinator program studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran serta bimbingan dan motivasi.
4. Dra. Yulilina Retno D., M.Biomed selaku dosen penguji II dan dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, mengarahkan, dan atas ilmu yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Seluruh dosen Pendidikan Biologi dan Biologi yang telah memberikan ilmu, motivasi, dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Orang tua (Bapak Adi Kurniawan dan Ibu Suliyani), Nenek (Siti Rohmah), Adik (Luthfi Haidar Kurniawan) serta anggota keluarga lainnya yang senantiasa menanyakan penulis progress selama perkuliahan, memberikan dukungan moril dan materi, baik lewat perkataan maupun perbuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini.
7. Nada Nadhifa Nisrina, Riska Fitriyanti, dan Muhammad Rifan yang setia menemani, berbagi sukacita dan dukacita, memberikan doa, arahan, dan dukungan serta saling menguatkan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Teman-teman rumpun Biologi 2016 terutama Pendidikan Biologi A 2016 yang telah memberikan semangat selama penulis menempuh pendidikan.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan keterbatas sehingga masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca.

Jakarta, Februari 2021

Penulis



ABSTRAK

TIARA ADELIA KURNIAWAN. Hubungan antara Pengetahuan Kanker Payudara dengan Perilaku *SADARI* (Pemeriksaan Payudara Sendiri) pada Mahasiswi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta. Dibawah bimbingan Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed dan Ns. Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed. Skripsi. Program Studi Pendidikan Biologi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Negeri Jakarta.

Kanker payudara merupakan kanker dengan jumlah kejadian paling tinggi yang terjadi pada wanita Indonesia dengan tingkat kematian yang tinggi yaitu sebesar 40% serta mulai menyerang wanita di usia muda. Salah satu pencegahan kanker payudara yaitu dengan melakukan *SADARI* (Pemeriksaan Payudara Sendiri). *SADARI* merupakan pemeriksaan payudara yang dilakukan mandiri dan dilakukan sebagai deteksi dini kanker payudara dan berperan sangat penting dalam pencegahan dini kanker payudara karena dapat menekan angka kematian sebesar 25 – 30%. Tingginya angka kejadian kanker payudara di Indonesia menunjukkan masih rendahnya pengetahuan tentang kanker payudara karena pengetahuan adalah salah satu faktor penting terhadap perilaku *SADARI*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei melalui studi korelasional dengan sampel penelitian ini adalah mahasiswi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta angkatan tahun 2016 sampai 2019 yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *Pearson Product Moment* dengan hasil penelitian menunjukkan pengetahuan kanker payudara dan perilaku *SADARI* mahasiswi berkategori sangat baik dengan nilai koefisien korelasi 0,713 artinya terdapat hubungan yang linier antara pengetahuan kanker payudara dengan perilaku *SADARI* dengan kriteria kuat.

Kata kunci : kanker payudara, sadari, pengetahuan, perilaku, pearson product moment.

ABSTRACT

TIARA ADELIA KURNIAWAN. Correlation Between Breast Cancer Knowledge With BSE (Breast Self Examination) Behavior at Universitas Negeri Jakarta Biology Education Student. Under the guidance of Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed and Ns. Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed. Thesis. Biology Education. Faculty of Mathematics and Natural Sciences. Universitas Negeri Jakarta.

Breast cancer is a cancer with the highest number of incidence that occurs in Indonesian women with a high mortality rate of 40% and begins to attack women at a young age. One of the prevention of breast cancer is by doing BSE (Breast Self Examination). BSE is an independent breast examination and is performed as an early detection of breast cancer and plays a very important role in the early prevention of breast cancer because it can reduce the mortality rate by 25-30%. The high incidence of breast cancer in Indonesia shows the low level of knowledge about breast cancer because knowledge is an important factor in BSE behavior. The research method used was a survey method through a correlational study with the sample of this study were students of Biology Education at the Universitas Negeri Jakarta from 2016 to 2019 who were determined by purposive sampling technique. This study used the Pearson Product Moment test with the results showing that female students' knowledge about breast cancer and BSE behavior was categorized as very good with a correlation coefficient value of 0.713 meaning that there was a linear relationship between breast cancer knowledge and BSE behavior with strong criteria.

Keywords : breast cancer, bse, knowledge, behavior, pearson product moment.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Deskripsi Konseptual.....	5
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
C. Kerangka Berpikir.....	16
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Tujuan Operasional Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Metodologi Penelitian.....	18
D. Desain Penelitian.....	19
E. Populasi dan Sampel.....	19
F. Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Instrumen Penelitian.....	20
H. Hipotesis Statistik.....	25
I. Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	36
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Implikasi.....	42
C. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi - kisi Pengetahuan Kanker Payudara.....	22
Tabel 2. Skor Penelitian Kanker Payudara.....	22
Tabel 3. Kriteria Interpretasi Nilai Pengetahuan.....	22
Tabel 4. Kisi - kisi Perilaku SADARI.....	23
Tabel 5. Skor Penilaian Perilaku SADARI.....	23
Tabel 6. Kriteria Interpretasi Nilai Perilaku.....	24
Tabel 7. Kriteria Reliabilitas.....	25
Tabel 8. Statistik Deskriptif Data Variabel.....	29
Tabel 9. Hasil Perhitungan Regresi Linier Sederhana.....	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumor jinak (Fibroadenoma mammae).....	7
Gambar 2. Lobular Carsinoma In Situ.....	7
Gambar 3. Ductal Carcinoma In Situ.....	8
Gambar 4. Invasive Lobular Carcinoma.....	8
Gambar 5. Invasive Ductal Carcinoma.....	9
Gambar 6. Langkah SADARI Melihat Perubahan Payudara.....	13
Gambar 7. Langkah SADARI Mengangkat Kedua Tangan.....	13
Gambar 8. Langkah SADARI Berkacak Pinggang di Depan Cermin.....	14
Gambar 9. Langkah SADARI pemeriksaan Payudara Dengan Berbaring.....	14
Gambar 10. Langkah SADARI Circular.....	15
Gambar 11. Langkah SADARI Pemeriksaan Cairan Puting Payudara.....	15
Gambar 12. Kerangka Berpikir Penelitian.....	17
Gambar 13. Desain Penelitian.....	19
Gambar 14. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	28
Gambar 15. Distribusi Sampel Berdasarkan Tahun Angkatan.....	29
Gambar 16. Histogram Data Tes Pengetahuan Kanker Payudara.....	30
Gambar 17. Distribusi Skor Rata - rata Dimensi Pengetahuan.....	30
Gambar 18. Histogram Data Perilaku SADARI.....	31
Gambar 19. Distribusi Skor Rata - rata Dimensi Perilaku.....	31
Gambar 20. Distribusi Kategori Nilai Pengetahuan dan Perilaku.....	32
Gambar 21. Grafik Hubungan antara Pengetahuan Kanker Payudara (X) dengan Perilaku SADARI (Y).....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alokasi Proporsional Sampel.....	45
Lampiran 2. Instrumen Pengetahuan Kanker Payudara.....	46
Lampiran 3. Instrumen Perilaku SADARI.....	64
Lampiran 4. Uji Validitas Instrumen Pengetahuan Kanker Payudara.....	66
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Kanker Payudara.....	67
Lampiran 6. Uji Validitas Instrumen Perilaku SADARI.....	68
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku SADARI.....	69
Lampiran 8. Nilai Responden dan Pengkategorian Pengetahuan Kanker Payudara dan Perilaku SADARI.....	70
Lampiran 9. Hasil Data Sekunder Sampel.....	74
Lampiran 10. Uji Normalitas.....	75
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	76
Lampiran 12. Uji Signifikansi Model Regresi	77
Lampiran 13. Uji Linearitas Model Regresi.....	78
Lampiran 14. Uji Koefisien Korelasi.....	79
Lampiran 15. Uji Koefisien Determinasi dan perhitungan Nilai Kontribusi.....	80