

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN  
KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRA NIKAH PADA  
MAHASISWA PENDIDIKAN BIOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Skripsi**

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**



**Nada Nadhifa Nisrina**

**3415160322**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRA NIKAH PADA MAHASISWA PENDIDIKAN  
BIOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Nama : Nada Nadhifa Nisrina**

**NRM : 3415160322**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penanggung Jawab Dekan : <u>Dr. Adisyahputra, MS</u> NIP. 196011111987031003		25/02/21
Wakil Penanggung Jawab Pembantu Dekan I : <u>Prof. Dr. Muktiningsih N., M.Si</u> NIP. 196405111989032001		25/02/21
Ketua : <u>Dr. Rusdi, M.Biomed</u> NIP. 196509171992031001		22-02-2021
Sekretaris/ Penguji I : <u>Dr. Rizhal Hendi Ristanto., S.Pd.M.Pd.</u> NIP. 198502022015041003		19-02-2021
Anggota		
Pembimbing I : <u>Dra. Nurmasari Sartono., M.Biomed</u> NIP. 195802071983012001		22-02-2021
Pembimbing II : <u>Ns. Sri Rahayu, S. Kep., M. Biomed</u> NIP. 197909252005012002		22-02-2021
Penguji II : <u>Dra. Yulilina Retno.D., M.Biomed.</u> NIP. 196407011997032001		22-02-2021

**Dinyatakan lulus ujian skripsi tanggal 17 Februari 2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Pra Nikah pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta” yang disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing.

Sumber informasi yang disebutkan dalam teks atau dikutip dari penulis lain yang telah dipublikasikan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah pada umumnya serta ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jika dikemudian hari ditemukan sebagian besar skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sanding dan sanksi-sanksi lain sesuai dengan peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Nada Nadhifa Nisrina



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nada Nadhifa Nisrina  
NIM : 3415160322  
Fakultas/Prodi : FMIPA/Pendidikan Biologi  
Alamat email : nadhifanisrina60@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku  
Seksual Pra Nikah pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Februari 2021

Penulis

( Nada Nadhifa Nisrina)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat-NYA sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Pra Nikah pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta” ini disusun sebagai tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu. Ucapan terima kasih ini disampaikan kepada:

1. Dra. Nurmasari S., M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi saya serta atas ilmu yang diberikan.
2. Dr. Rizhal Hendi Ristanto, S.Pd., M.Pd dan Dra. Yulilina Retno D., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun serta memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Rusdi, M.Biomed selaku koordinator program studi Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran serta bimbingan dan motivasi.
4. Dr. Mieke Miarsyah, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, mengarahkan, dan atas ilmu yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Seluruh dosen Pendidikan Biologi dan Biologi yang telah memberikan ilmu, motivasi, dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Orang tua (Bapak Syamsudin dan Ibu Rosa Yuliastanti), adik (Nida Hanaa Ramadhanti) serta anggota keluarga lainnya yang senantiasa menanyakan penulis progress selama perkuliahan, memberikan dukungan moril dan materi, baik lewat perkataan maupun perbuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini.

7. Tiara Adelia Kurniawan, Riska Fitriyanti, Hana Khairunnisa, Deani Fadhilah, Dzikra Annisa Mastiawan yang setia menemani, berbagi sukacita dan dukacita, memberikan doa, arahan, dan dukungan serta saling menguatkan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Teman-teman rumpun Biologi 2016 terutama Pendidikan Biologi A 2016 yang telah memberikan semangat selama penulis menempuh pendidikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan dan keterbatas sehingga masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca.

Jakarta, Februari 2021

Nada Nadhifa Nisrina

## ABSTRAK

**NADA NADHIFA NISRINA.** Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Pra Nikah pada Mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta. Di bawah bimbingan Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed dan Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed. Skripsi, Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Jakarta.

Remaja pra nikah merupakan salah satu sasaran dalam kesehatan reproduksi, perilaku seksual pranikah pada remaja berisiko terhadap kehamilan tidak diinginkan (KTD) dan penularan penyakit menular seksual. Remaja yang mengalami KTD terbanyak adalah yang memiliki pendidikan di Perguruan Tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pra nikah pada mahasiswa Pendidikan Biologi Universitas Negeri Jakarta. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik korelasional, dengan mengedarkan instrument melalui media *Google Form*. Sampel berjumlah 160 responden yang ditentukan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan rumus *Taro Yamane*. Teknik analisis data menggunakan rumus *Pearson Product Moment* dan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan mahasiswa yang memiliki pengetahuan sangat baik sebesar 68% dan mahasiswa yang memiliki perilaku sangat baik sebesar 58%. Nilai dari koefisien korelasinya sebesar 0,786 termasuk ke dalam kriteria hubungan kuat. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual pra nikah pada mahasiswa. Terdapatnya hubungan yang positif menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan mahasiswa mengenai pengetahuan kesehatan reproduksi, maka perilaku seksual pra nikah akan semakin baik.

**Kata kunci:** remaja, kesehatan reproduksi, seksual pra nikah, pengetahuan, perilaku

## ABSTRACT

**NADA NADHIFA NISRINA.** The Correlations of Reproductive Health Knowledge Levels towards Pre-Marital Sexual Behavior at Universitas Negeri Jakarta Biology Education Major Student. Under the guidance of Dra. Nurmasari Sartono, M.Biomed and Sri Rahayu, S.Kep., M.Biomed. Mini Thesis, Biology Education, Faculty of Mathematics and Natural Sciences, Universitas Negeri Jakarta.

Premarital adolescents are one of the targets in reproductive health, premarital sexual behavior among adolescents at risk of unwanted pregnancy and the transmission of sexually transmitted diseases. Adolescents who experience the most unwanted pregnancy are those who have education in higher education. This study aims to determine the correlations of reproductive health knowledge levels towards pre-marital sexual behavior at Universitas Negeri Jakarta biology education major student. The method used is a survey method with correlational techniques, by circulating the instrument through Google Form media. A sample of 160 respondents who were determined using simple random sampling technique with the Taro Yamane formula. The data analysis technique used the Pearson Product Moment formula and simple linear regression analysis. The results of this study indicate that students who have very good knowledge are 68% and students who have very good behavior are 58%. The value of the correlation coefficient of 0.786 is included in the strong relationship criteria. It is provided that there is a positive relationship between health knowledge and premarital sexual behavior among students. The existence of a positive relationship indicates that the better students's knowledge of health knowledge, the better pre-marital sexual behavior will be.

**Keywords:** adolescents, reproductive health, premarital sex, knowledge, behavior



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Definisi Konseptual.....	7
B. Hasil Penelitian Relevan.....	18
C. Kerangka Berpikir.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Tujuan Operasional Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Metode Penelitian.....	22
D. Rancangan Perlakuan.....	22
E. Populasi dan Sampel.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data.....	24
G. Instrumen Penelitian.....	24
H. Hipotesis Statistik.....	29
I. Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	34
<b>BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46

B. Implikasi.....	46
C. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	52



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Kesehatan Reeproduksi.....	25
Tabel 2. Skoring pada Soal <i>Two-tier Multiple Choice</i> .....	25
Tabel 3. Kriteria Interpretasi Nilai Pengetahuan.....	26
Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Perilaku.....	27
Tabel 5. Kriteria Interpretasi Nilai Perilaku.....	27
Tabel 6. Kriteria Reliabilitas.....	29
Tabel 7. Kriteria Kekuatan Hubungan.....	30
Tabel 8. Statistik Deskriptif Data Variabel.....	34
Tabel 9. Hasil Perhitungan Regresi Linear Sederhana.....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Konsep Penelitian.....	20
Gambar 2. Desain Penelitian.....	23
Gambar 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	32
Gambar 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Gambar 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Angkatan.....	34
Gambar 6. Nilai Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	35
Gambar 7. Nilai Rata-rata Dimensi Pengetahuan.....	35
Gambar 8. Nilai Perilaku Seksual Pra Nikah.....	35
Gambar 9. Nilai Rata-rata Dimensi Perilaku.....	36
Gambar 10. Kategori Nilai Pengetahuan dan Perilaku Seksual.....	36
Gambar 11. Grafik Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi (X) dengan Perilaku Seksual Pra Nikah (Y).....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alokasi Proporsional Sampel.....	53
Lampiran 2. Instrumen Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	53
Lampiran 3. Instrumen Perilaku Seksual Pra Nikah.....	73
Lampiran 4. Uji Validitas Tes Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	77
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	78
Lampiran 6. Uji Validitas Instrumen Perilaku Seksual Pra Nikah.....	79
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Seksual Pra Nikah.....	80
Lampiran 8. Nilai Responden dan Pengkategorian Tes Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Kuesioner Perilaku Seksual Pra Nikah...	81
Lampiran 9. Hasil Data Sekunder Sampel.....	85
Lampiran 10. Uji Normalitas.....	86
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	87
Lampiran 12. Uji Signifikansi Model Regresi.....	88
Lampiran 13. Uji Linearitas Model Regresi.....	89
Lampiran 14. Uji Koefisien Korelasi.....	90
Lampiran 15. Uji Koefisien Determinasi dan Perhitungan Nilai Kontribusi.....	91