

**GAMBARAN KESEPIAN PADA INDIVIDU PENGGUNA APLIKASI KENCAN
DARING SELAMA MASA PANDEMI COVID-19.**



NABILA EKA FEBRIANI

1801617306

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

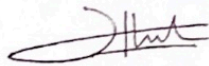
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SKRIPSI**

Gambaran Kesepian Pada Individu Pengguna Aplikasi Kencan Daring Selama Masa Pandemi
COVID-19.

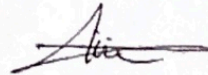
Nama Mahasiswa : Nabila Eka Febriani
NIM : 1801617306
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Januari 2021

Dosen Pembimbing I




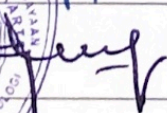
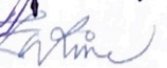

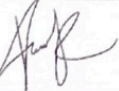
Herdiyana Maulana, Ph.D
NIP. 198212302009121003

Dosen Pembimbing II



Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi
NIP.198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		22/2-2021.
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Anggota)****		18 Februari 2021
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)****		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPSI

**Wakil Dekan

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Nabila Eka Febriani
NIM : 1801617306
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Gambaran Tingkat Kesepian Pada Individu Pengguna Aplikasi Kencan Daring Selama Masa Pandemi COVID-19”** adalah:

- a. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September sampai dengan bulan Januari 2020
- b. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan

Nabila Eka Febriani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nabila Eka Febriani
NIM : 1801617306
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran Kesepian Pada Pengguna Aplikasi Kencan Daring Selama Masa Pandemi
COVID -19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, ,mengalih media/ formatkan, menolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat degan sebenar-benarnya.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang menyatakan,



Nabila Eka Febriani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Eka Febriani
NIM : 1801617306
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : nabilaekaf24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Kesepian Pada Individu Pengguna Aplikasi Kencan Daring Selama Masa
Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2021
Penulis,

(Nabila Eka Febriani)

LEMBAR MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah : 5)

“Lapangkanlah untukku dadaku, mudahkanlah untukku urusanku, lepaskanlah ikatan lisanku, agar mereka paham ucapanku”

(Thaha: 25 – 28)

“If there is a will, then there is a way”

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Mama dan papa yang telah mendukung penulis hingga mampu melewati segala masalah hidup, dosen-dosen yang dengan tulus telah membimbing dan memberi ilmu, serta teman-teman yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan.

Gambaran Kesenian Pada Individu Pengguna Aplikasi Kencan Daring Selama Masa Pandemi
COVID-19

Nabila Eka Febriani

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Kesepian adalah pengalaman yang tidak menyenangkan yang dialami individu secara emosional ketika tidak adanya atau berkurangnya hubungan sosial individu baik secara kualitas dan kuantitas. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran kesepian pada pengguna aplikasi kencan daring *Bumble* selama masa pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kesepian adalah modifikasi *UCLA Loneliness Scale Version 3* yang telah digunakan sebelumnya oleh Dwi Astutik (2019). Sampel penelitian ini berjumlah 104 responden yang terdiri dari 71 laki-laki dan 33 perempuan yang berusia 18 – 40 tahun. Hasil uji reliabilitas skala kesepian sebesar 0,883 dengan 18 item valid dan dianalisis dengan menggunakan *SPSS* versi 26. Analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif yang bertujuan untuk melihat gambaran kesepian pengguna aplikasi kencan daring berdasarkan jenis kelamin, usia, pekerjaan dan status perkawinan. Berdasarkan hasil dari penelitian ini, menunjukkan bahwa rata-rata individu pengguna aplikasi kencan *Bumble* mengalami kesepian selama masa pandemi COVID-19. Laki-laki lajang memiliki tingkat kesepian lebih tinggi dibandingkan wanita lajang dengan rentang usia 18 - 21 tahun. Penggunaan aplikasi kencan selama masa pandemi didasari oleh kurangnya hubungan sosial individu secara langsung karena kebijakan PSBB selama masa pandemi.

Kata kunci: Kesenian, Aplikasi Kencan Daring, Dewasa Awal.

Description of Loneliness In Online Dating Application User During The COVID-19
Pandemic.

Nabila Eka Febriani

Skripsi

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology

Jakarta State University

2021

ABSTRACT

Loneliness is an unpleasant feeling that experienced emotionally by an individual as the results of the absent in individual social relation in quality and quantity and not achieving any desired relationship. This study aims to overview the loneliness of online dating application users. This study used Bumble as a research. This study uses quantitative method and the instrument used to measure loneliness was adopted UCLA Loneliness Scale Version 3 which has been used previously by Dwi Astutik (2019). The research sample consisted of 104 respondents consisting of 71 men and 22 women aged 18 – 40. The results of the reliability test is 0.883 with 18 valid items and analyzed using SPSS version 26. The statistical analysis used in this study us descriptive statistics which aim to overview the loneliness of online dating application users based on gender, age, occupation and marital status. The results of this study shows that on average individual users of online dating application experience loneliness during the COVID-19 pandemic. Single men have a higher rate of loneliness than single woman aged 18 – 21 years. The use of dating apps during the pandemic is based on the lack of direct individual social relationship due to the social distancing policy during pandemic.

Keywords: Loneliness, online dating application, young adults.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam tidak lupa penulis ucapkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang kita nanti syafaatnya di hari kiamat.

Sungguh merupakan suatu anugrah yang tak terhingga yang harus disyukuri karena penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Diharapkan skripsi ini dapat menambah wawasan pengetahuan pembaca dan membantu peneliti selanjutnya.

Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai. Dengan hormat penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kepada orang tua tercinta, Mama Ellen Dianawati dan Papa Aba Subagja. Terimakasih atas doa, dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga. Terima kasih telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan studi S1 psikologi
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
4. Kepada Bapak Herdian Maulana P,hD selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Gita Irianda Madellu, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dan tenaga dalam memberikan saran, arahan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selama proses perkuliahan telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
6. Kepada staf-staf administrasi yang sudah banyak membantu segala keperluan administrasi yang sudah banyak membantu segala keperluan administrasi peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Kepada Rifkia Utami, Tania Yuanna, Cindikia, Layli dan sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan semua satu persatu. Terima kasih banyak atas dukungannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

8. Kepada Alfira, Saskia, Ara, Rosy dan Devira sebagai sahabat yang membantu penulis selama perkuliahan, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
9. Kepada Rivaldi, terimakasih sudah selalu memberikan dukungan dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi.
10. Kepada teman-teman satu angkatan yang sudah banyak membantu peneliti untuk berproses selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua yang berperan untuk membantu peneliti baik yang tertulis maupun yang tidak. Peneliti menuadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Pada akhirnya hanya kepada Tuhan YME peneliti menyerahkan segalanya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan kita semua.

Jakarta, 20 Januari 2020

Nabila Eka Febriani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kesepian.....	6
2.1.1 Definisi Kesepian.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	7
2.1.3 Dimensi Kesepian.....	10
2.2 Aplikasi Kencan Daring.....	10
2.2.1 Definisi Aplikasi Kencan Daring.....	11
2.2.2 Kelebihan dan Kekurangan Aplikasi Kencan Daring.....	11
2.2.3 Aplikasi Kencan Daring <i>Bumble</i>	12
2.3 Dewasa Awal.....	14
2.3.1 Definisi Dewasa Awal.....	14
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	15
2.3.3 Karakteristik Dewasa Awal.....	16
2.4 Kerangka Pemikiran.....	17
2.5 Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
2.5.1 Hubungan Kesepian dan Penggunaan Aplikasi Kencan Daring.....	18
2.5.2 Gambaran Kesepian Selama Masa Pandemi COVID-19.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Definisi Konseptual.....	21

3.2.1.1 Definisi Konseptual Kesepian.....	21
3.2.1.2 Definisi Konseptual Aplikasi Kencan Daring.....	21
3.2.2 Definisi Operasional	22
3.2.2.1 Definisi Operasional Kesepian	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.1 Instrumen Penelitian	23
3.4.2 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	24
3.4.3 Uji Validitas	25
3.4.4 Uji Reliabilitas	26
3.5 Uji Analisis	26
3.5.1 Uji Statistika.....	26
3.5.2 Statistika Deskriptif	26
3.5.2.1 Kategorisasi Skor Kesepian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	28
4.2 Prosedur Penelitian	30
4.2.1 Persiapan Penelitian	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	31
4.3.1 Analisis Deskriptif Kesepian	31
4.3.2 Kategorisasi Skor	32
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
4.3.2.2 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Usia	35
4.3.2.3 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Status Perkawinan	36
4.3.2.4 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Status dan Jenis Kelamin	37
4.3.2.5 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Pekerjaan.....	38
4.3.2.6 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Fitur Aplikasi	39
4.3.2.7 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Lama Penggunaan Aplikasi	40
4.3.2.8 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi.....	41
4.3.2.9 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Intensitas Penggunaan Aplikasi	42
4.4 Uji Normalitas.....	43
4.5 Pembahasan.....	44
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51

5.2 Implikasi	51
5.3 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	60
RIWAYAT HIDUP	80



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print UCLA Loneliness Scale</i>	24
Tabel 3.2 Skor Item Favorable dan Unfavorable <i>UCLA Loneliness Scale</i>	24
Tabel 3.3 <i>Blue Print Item Drop UCLA Loneliness Scale</i>	25

Tabel 3.4 Tabel Kategori Koefisien Guilford	26
Tabel 3.5 Reliabilitas UCLA Loneliness Scale	26
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	27
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden	27
Tabel 4.2 Data Deskriptif Variabel Kesepian	32
Tabel 4.3 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	33
Tabel 4.4 Distribusi Responden	33
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Usia	
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Status Perkawinan	34
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Status dan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Fitur Aplikasi	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Lama Penggunaan Aplikasi	40
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi	41
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Variabel Kesepian Berdasarkan Intensitas Penggunaan Aplikasi	42
Tabel 4.14 Uji Normalitas.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengalaman Kesepian.....	7
---	---

Gambar 2.2 Logo Aplikasi <i>Bumble</i>	12
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 4.1 Grafik Histogram Data	32
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Gambar 4.3 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Usia	35
Gambar 4.4 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Status Perkawinan.....	37
Gambar 4.5 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Status Perkawinan dan Jenis Kelamin	38
Gambar 4.6 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Gambar 4.7 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Fitur Aplikasi	40
Gambar 4.8 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Lama Penggunaan Aplikasi	41
Gambar 4.9 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Aplikasi.....	42
Gambar 4.10 Grafik Distribusi Kategorisasi Kesepian Berdasarkan Intensitas Penggunaan Aplikasi	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskriptif	64
Lampiran 4. Hasil Analisis Kategorisasi Tingkat Kesepian	66
Lampiran 5. Hasil Analisis Tabulasi Silang	66
Lampiran 6. Uji Normalitas Variabel Kesepian	76

