

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7

BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori	
1. Hakikat Keterampilan	8
2. Hakikat Karate	10
3. Hakikat Menyerang	12
4. Hakikat Latihan	20
5. Hakikat <i>Imagery</i> visual	22
6. Hakikat Ekstrakulikuler.....	24
7. Hakikat Perkembangan Anak Usia 13- 15 Tahun	27
B. Kerangka Berpikir.....	32

C. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample	36
D. Desain Penelitian	37
E. Tujuan Desain Penelitian.....	38
F. Intrumen Tes	39
G. Pengumpulan Data	41
H. Instrumen Pengumpulan Data.....	48
I. Teknik analisis Data	48
J. Hipotesa Statistik.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	50
B. Pengujian Hipotesis.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	58