

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP RESILIENSI REMAJA
PADA MASA PANDEMI COVID-19**



Farah Al Zahra

1125161258

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

Farah Al Zahra

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Resiliensi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19.

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengaruh keterlibatan ayah terhadap resiliensi remaja pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel terdiri dari 317 remaja yang tinggal di daerah zona merah atau zona rawan COVID-19. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* yang terdiri dari 25 item dan *Nurturant Fathering Scale (NFS)* dan *Father Involvement Scale (FIS)* yang terdiri dari dua subskala, yaitu *Reported Father Involvement Scale* dan *Desired Father Involvement Scale*. Analisis data dilakukan melalui teknik regresi linear pada SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan pengaruh positif signifikan antara keterlibatan ayah dengan resiliensi remaja pada masa pandemi COVID-19. Ditemukkan bahwa keterlibatan ayah juga memberikan pengaruh sebesar 46,3% pada resiliensi remaja.

Kata Kunci: Keterlibatan Ayah, Resiliensi, Remaja

Farah Al Zahra

Influence of Paternal Involvement towards Adolescents' Resiliency in The Midst of COVID-19

Pandemic

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Department

Faculty of Educational Psychology

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This particular research is aimed to comprehend the influence of paternal involvement towards adolescents' resiliency in the midst of COVID-19 pandemic. This research made use of a quantitative approach with purposive sampling as sampling technique. The sample consisted of 317 teenagers living in the red zone or the COVID-19 prone zone. The instrument used in this research are Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) which consists of 25 item, and Nurturant Father Involvement Scale (NFS) and Father Involvement Scale (FIS), which consists of two subscales, namely the Reported Father Involvement Scale and the Desired Father Involvement Scale. Data analyses were conducted with linear regression technique on SPSS the 26th version. The result of the research indicates that there was a positive and significant influence of paternal involvement towards adolescents' resiliency in the midst of COVID-19 pandemic. It was found that the involvement of the father also had an effect of 46.3% on adolescent resilience.

Keywords: Paternal Involvement, Father Involvement, Resilience, Adolescent

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Resiliensi Remaja pada Masa Pandemi
COVID-19

Nama : Farah Al Zahra
Nomor Induk Mahasiswa : 1125161258
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Januari 2021

Pembimbing I

Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP.198304182008122006

Pembimbing II

Mauna, M.Psi
NIP.198410142015042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi* (Penanggungjawab)		22/2-2021-
Dr. Gungum Gumelar, M.Si** (Wakil Penanggungjawab)		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko W., MM*** (Ketua Penguji)		18 Februari 2021
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi**** (Anggota)		18 Februari 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi**** (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Farah Al Zahra

Nomor Induk Mahasiswa : 1125161258

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dibuat dengan judul **“Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Resiliensi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2020 sampai dengan bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Farah Al Zahra

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farah Al Zahra
NIM : 1125161258
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP RESILIENSI REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : DKI Jakarta

Pada tanggal: 21 Januari 2021

Yang menyatakan,



Farah Al Zahra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Al Zahra
NIM : 1125161258
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : farahalzahra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Resiliensi Remaja pada

Masa Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Maret 2021

Penulis

(Farah Al Zahra)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kuasa-Nya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus dosen pembimbing pertama yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, serta memberi petunjuk pada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu peneliti untuk berproses baik secara akademik, maupun secara individu. Terima kasih atas segala inspirasi, dukungan, kepercayaan, dan bimbingannya selama ini.
5. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah melimpahkan ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan peneliti.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
8. Terima kasih kepada almarhumah Mama Tati Juliati yang tidak pernah menyerah dan selalu berjuang untuk membesarkan penulis sebaik mungkin, Mbah Ukat dan Bude Tuti yang telah membantu mama selama hidupnya. Mas Fariz sebagai kakak yang telah berjuang untuk menghidupi diri sendiri dan penulis. Terima kasih atas seluruh pembelajaran hidup, kasih sayang, materi yang telah diberikan pada penulis. Puspa Sagara Asih sebagai sepupu yang non judgemental dan selalu memberikan kepeduliannya pada penulis.
9. Keluarga besar Muhammad Soepandi & Ukat Sukati, dan keluarga besar Asmara Kusuma. Termasuk Papa Tri Mahasuryanto, Riza, Rachel dan Qonita.
10. Kirana Chandra Bestari yang telah menjadi sahabat yang tulus, sabar, dan memahami penulis dengan baik. Terima kasih banyak Kirana dan keluarga!
11. Ahmad Muhajir Anshor, Kathleen Rachel, Shafira Oktaviani Putri, Divani Jasmine, Wiky Arjuna, Nurrul Fikri, Harisa Ninda, Chavielda Najma yang telah menjadi sumber inspirasi, pemberi dukungan dan cinta tanpa batas pada penulis.
12. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd dan Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi yang telah menginspirasi dan menjadi panutan bagi penulis.
13. Wenny Yolanda, Annisa Nur Saffanah, Ritia Caunia, Muchamad Salamun Abdul Rahman, Ihza Ghyfarry Ikhsanul Akmal, Indah Mustika Ningsih MR, Deni Krisnaputra, Hanif Farhan Nugroho,

Maulana Hanif, Fiki Tazkiyah, Trisetia Fikriyati Fajrin, Aghnin Niftianty, Nita Lusiana, Aida Mudrika, Sunan Wijaya, Kak Ayu Hasibuan, Muhammad Irsyad Ardhi, Alif Farras Chaniago dan Ben Gurion yang telah memberikan dukungan secara moril, material, pengetahuan, dan waktu untuk penulis.

14. Tante Neni, Alya Carolin, Ainun, Babeh Bobby dan Bunda Lusiana terima kasih atas dukungan secara moril, material, waktu, dan kasih sayang kepada penulis.
15. Teman-teman Abang None Buku 2018 terima kasih sudah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan untuk terus bangkit walaupun sudah terjatuh berkali-kali.
16. Teman-teman Kelas G 2016 yang telah mengisi hari-hari penulis dengan canda tawa selama perkuliahan.
17. PT. Elabram Systems dan Tim IT Solution terutama Mas Kenji Azimi dan Pak Mikel Yaw. *Thank you for the support and trust!*
18. Semua pihak yang telah berjasa dan berkontribusi selama hidup, pembelajaran, perkuliahan dan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi, dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 21 Januari 2021

Farah Al Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB I PENDAHULUAN	10
2.1. Resiliensi.....	10
2.1.1. Pengertian Resiliensi.....	10
2.1.2. Aspek-aspek Resiliensi.....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	12

2.1.4.	Pengukuran Resiliensi.....	14
2.2.	Keterlibatan Ayah.....	16
2.2.1.	Pengertian Keterlibatan Ayah.....	16
2.2.2.	Dimensi Keterlibatan Ayah.....	17
2.2.3.	Faktor yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah.....	18
2.2.4.	Pengukuran Keterlibatan Ayah.....	19
2.3.	Remaja.....	20
2.3.1.	Pengertian Remaja.....	20
2.3.2.	Karakteristik Remaja Awal.....	21
2.4.	Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Resiliensi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19.....	22
2.5.	Kerangka Berpikir.....	24
2.6.	Hipotesis.....	24
2.7.	Hasil Penelitian Relevan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1.	Tipe Penelitian.....	27
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.2.1.	Definisi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel.....	28
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel.....	29
3.3.	Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1.	Populasi.....	29
3.3.2.	Sampel.....	30
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	31
3.5.	Uji Coba Terpakai Instrumen.....	35
3.5.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi.....	36

3.5.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Keterlibatan Ayah.....	38
3.6. Analisis Data.....	40
3.6.1. Analisis Deskriptif.....	42
3.6.2. Uji Normalitas.....	42
3.6.3. Uji Linearitas.....	43
3.6.4. Uji Korelasi.....	43
3.6.5. Analisis Regresi.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
4.1. Gambaran Penelitian.....	44
4.2. Prosedur Penelitian.....	59
4.3. Hasil Analisis Penelitian.....	60
4.3.1. Data Deskriptif Resiliensi.....	60
4.3.2. Data Deskriptif Keterlibatan Ayah.....	63
4.3.3. Uji Normalitas.....	70
4.3.4. Uji Linearitas.....	71
4.3.5. Uji Korelasi.....	74
4.3.6. Uji Hipotesis.....	75
4.4. Analisis Data Demografi.....	78
4.5. Pembahasan.....	96
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	100
5.1. Kesimpulan.....	100
5.2. Impliasi.....	100
5.3. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	115
RIWAYAT HIDUP.....	126