

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI
PENSIUN PADA APARATUR SIPIL NEGARA (ASN)



ANNISA NUR SAFFANAH

1125165304

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana
Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Aparatur Sipil
Negara (ASN)”

Nama Mahasiswa : Annisa Nur Saffanah
Nomor Registrasi : 1125165304
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 29 Januari 2021

Pembimbing I

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP.198304182008122006

Pembimbing II

Vinna Rahmadhany Sy, M.Psi.
NIDK. 8812680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021.
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Ratna Dyah Suryatatri, Ph.D. (Anggota)****		18 Februari 2021
Gita Irianda R.M., M.Psi. (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Studi civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nur Saffanah
NIM : 1125165304
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Aparatur Sipil Negara (ASN)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 22 Januari 2021

Yang Menyatakan



(Annisa Nur Saffanah)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Annisa Nur Saffanah

NIM : 1125165304

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Aparatur Sipil Negara (ASN)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2020 sampai dengan bulan Januari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau dijiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 22 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Annisa Nur Saffanah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Nur Saffanah
NIM : 1125165304
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : annisans97@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Aparatur Sipil Negara
(ASN)"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Penulis

(Annisa Nur Saffanah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryatatri Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Zarina Akbar, Dr. phil. M.Psi selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus sebagai dosen pembimbing I yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan serta memberi petunjuk penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Vinna Ramadhany, M.Psi. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berdiskusi memberikan masukan dalam skripsi ini.
5. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberi kelancaran selama proses akademik.
6. Papa, Mama, Mustika, Haura dan Ghogy yang senantiasa memberikan dukungan dan doanya serta selalu mengangkat peneliti untuk jangan menyerah dalam pengerjaan skripsi
7. Aprita Sari, Ritia Caunia, dan Farah Al Zahra, yang selalu membantu peneliti dalam perkuliahan dan membantu menyelesaikan tugas akhir
8. Dania, Bili, Gina, Bila, Nizar, Nazirah, dan Siva yang selalu siap dibutuhkan kapanpun dan dimanapun

9. Daan Juan, Muhammad Irfan, dan Rezaro yang selalu menemani peneliti selama masa perkuliahan

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, baik bagi penulis maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu psikologi serta bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 22 Januari 2021

Penulis,

Annisa Nur Saffanah

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
Tabel 3.1. Norma Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun 38.....	xi
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Kecemasan Menghadapi Pensiun 39	xi
Tabel 3.3. Norma Skor Efikasi Diri 40.....	xi
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Efikasi Diri 41.....	xi
Tabel 3.5. Tabel Guilford 42.....	xi
Tabel 3.6. <i>Blueprint final</i> Kecemasan Menghadapi Pensiun 44.....	xi
Tabel 3.7. Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Pensiun 45	xi
Tabel 3.8. <i>Blueprint final</i> Efikasi Diri 46	xi
Tabel 3.9. Reliabilitas Efikasi Diri 46	xi
Tabel 4.1. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 49	xi
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Usia 50.....	xi
Tabel 4.3. Jumlah Anak Responden Yang Sudah Bekerja 50	xi
Tabel 4.4. Jumlah Anak Responden Yang Belum Bekerja 51.....	xi
Tabel 4.5. Data Deskriptif Kecemasan Menghadapi Pensiun 54.....	xi
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun 57.....	xi
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun Berdasarkan Jenis Kelamin 58.....	xi
Tabel 4.8. Data Deskriptif Efikasi Diri 58.....	xi
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Efikasi Diri 60	xi
Tabel 4.10. Kategorisasi Skor Efikasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin 61	xi
Tabel 4.11. Uji Normalitas 62.....	xi
Tabel 4.12. Uji Linearitas 63	xi

Tabel 4.13. Uji Korelasi 64.....	xi
Tabel 4.14. Uji Hipotesis 64	xi
Tabel 4.15. Model Summary 65	xi
Tabel 4.16. Uji Persamaan Regresi 65.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
Gambar 2.1. Kerangka Berfikir 29	xii
Gambar 4.1. Histogram Distribusi Variabel Kecemasan Menghadapi Pensiun 56 .xii	
Gambar 4.2. Histogram Distribusi Variabel Efikasi Diri 59	xii
Gambar 4.3. Grafik Linearitas 63	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah.....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kecemasan	11
2.1.1. Pengertian Kecemasan	11
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
2.2. Kecemasan Menghadapi Pensiun	15
2.2.1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	15
2.2.2. Aspek Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	15
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Pensiun	16
2.2.4. Pengukuran Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	17
2.3. Efikasi Diri.....	17
2.3.1. Pengertian Efikasi Diri	17

2.3.2. Dimensi Efikasi Diri.....	18
2.3.3. Sumber Efikasi Diri.....	19
2.3.4. Faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri.....	20
2.3.5 Pengukuran Efikasi Diri.....	22
2.4. Pensiun.....	22
2.4.1. Pengertian Pensiun	22
2.4.2. Jenis-Jenis Pensiun.....	23
2.5. Aparatur Sipil Negara	24
2.5.1. Pengertian Aparatur Sipil Negara (ASN).....	24
2.7. Kerangka Berpikir.....	27
2.8. Hipotesis	28
2.9. Hasil Penelitian Relevan	28
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
3.1. Tipe Penelitian	33
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	34
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel.....	34
3.2.3. Definisi Operasional Variabel.....	35
3.3. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1. Populasi	35
3.3.2. Sampel.....	36
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1. Instrumen Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	37
3.4.2. Instrumen Efikasi Diri.....	39
3.5. Uji Coba Terpakai Instrumen	41
3.5.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Pensiun	42
3.5.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri.....	45
3.6. Analisis Data.....	46
3.6.1. Analisis Deskriptif.....	46
3.6.2 .Uji Normalitas	47

3.6.3. Uji Linearitas.....	47
3.6.4. Uji Korelasi	47
3.6.5. Analisis Regresi.....	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Gambar Penelitian.....	48
4.1.1. Gambaran Responden Menurut Jenis Kelamin.....	48
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	49
4.1.3. Gambaran Responden Anak Yang Sudah Bekerja.....	49
4.1.4. Gambaran Responden Anak Yang Belum Bekerja	50
4.2. Prosedur Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	53
4.3. Hasil Analisis Data Deskriptif.....	53
4.3.1. Data Deskriptif Kecemasan Menghadapi Pensiun	53
4.3.2. Data Deskriptif Efikasi Diri	57
4.3.3. Uji Normalitas	61
4.3.4. Uji Linearitas.....	62
4.3.5. Uji Korelasi	63
4.3.6. Uji Hipotesis.....	64
4.4. Pembahasan	66
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V	70
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	70
5.1. Kesimpulan	70
5.2. Implikasi	70
5.3. Saran	71
5.3.1. Bagi Aparatur Sipil Negara (ASN)	71
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN 1	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Norma Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun	38
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Kecemasan Menghadapi Pensiun	39
Tabel 3.3. Norma Skor Efikasi Diri.....	40
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Efikasi Diri	41
Tabel 3.5. Tabel Guilford	42
Tabel 3.6. <i>Blueprint final</i> Kecemasan Menghadapi Pensiun	44
Tabel 3.7. Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	45
Tabel 3.8. <i>Blueprint final</i> Efikasi Diri.....	46
Tabel 3.9. Reliabilitas Efikasi Diri	46
Tabel 4.1. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.3. Jumlah Anak Responden Yang Sudah Bekerja	50
Tabel 4.4. Jumlah Anak Responden Yang Belum Bekerja	51
Tabel 4.5. Data Deskriptif Kecemasan Menghadapi Pensiun	54
Tabel 4.6. Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun	57
Tabel 4.7. Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Pensiun Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.8. Data Deskriptif Efikasi Diri	58
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Efikasi Diri.....	60
Tabel 4.10. Kategorisasi Skor Efikasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.11. Uji Normalitas	62
Tabel 4.12. Uji Linearitas.....	63
Tabel 4.13. Uji Korelasi	64
Tabel 4.14. Uji Hipotesis.....	64
Tabel 4.15. Model Summary	65
Tabel 4.16. Uji Persamaan Regresi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir	29
Gambar 4.1. Histogram Distribusi Variabel Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	56
Gambar 4.2. Histogram Distribusi Variabel Efikasi Diri	59
Gambar 4.3. Grafik Linearitas.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Instrumen Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	77
Lampiran 2. Angket Instrumen Efikasi Diri.....	83
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kecemasan Menghadapi Pensiun	87
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Efikasi Diri	88
Lampiran 5. Data Demografis	89
Lampiran 6. Kategorisasi Instrumen	90