

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENGALAMI GANGGUAN
IDENTITAS DISOSIATIF**



Oleh:

Suci Siti Habibah

1801617282

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

"Dinamika Psikologis Orang yang Mengalami Gangguan Identitas Disosiatif"

Nama : Suci Siti Habibah

NIM : 1801617282

Program Studi : Psikologi

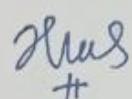
Tanggal Ujian : 9 Februari 2021

Pembimbing I



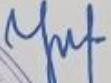
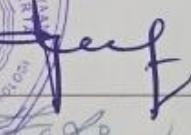
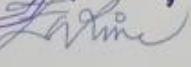
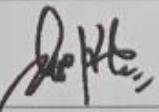
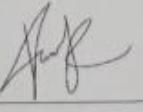
Irma Rosalinda, M.Si.
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi.
NIDK. 8891680018

PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)	 	22/2-2021
Dr. Gumgum Gumerat, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)		18 Februari 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Suci Siti Habibah

NIM : 1801617282

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Dinamika Psikologis Orang yang Mengalami Gangguan Identitas Disosiatif**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan September 2020 sampai dengan bulan Januari 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Februari 2021

Yang membuat pernyataan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Suci Sri Habibah
NIM : 1801617282
Fakultas/Prodi : Fpp / psikologi
Alamat email : Suci.Sri.habibah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dinamika Psikologis Orang Yang Mengalami Gangguan Identitas Disosiatif

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 02 Maret 2021

Penulis



(*nama dan tanda tangan*)

Suci Sri Habibah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“If you don’t fight for what you want, don’t cry for what you lost”

-Byasa

“It’s hard to be the best, but you can try your best”

-Pakarhati

Skripsi ini saya persembahkan untuk teman-teman penyintas *mental illness* di seluruh dunia, untuk diri saya yang selama ini selalu berjuang dan bertahan dengan segala yang telah terjadi, untuk keluarga saya dan orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi, serta orang-orang yang selalu bersama saya disaat saya senang maupun sedih.

SUCI SITI HABIBAH

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENGALAMI GANGGUAN
IDENTITAS DISOSIATIF**

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran dinamika psikologis pada orang yang mengalami gangguan identitas disosiatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Subjek pada penelitian ini adalah orang yang mengalami gangguan identitas disosiatif bernama AW. Dalam penelitian ini, data diambil menggunakan observasi, wawancara, dan studi pustaka. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gangguan identitas disosiatif terjadi karena adanya pengalaman-pengalaman traumatis pada masa kanak-kanak yang dialami individu. Temuan lain dari penelitian ini adalah bahwa dukungan sosial dari tenaga profesional, keluarga, teman, dan lingkungan sekitar memiliki peran yang besar dalam proses penerimaan diri subjek AW.

Kata Kunci : Dinamika psikologis, Gangguan identitas disosiatif.

SUCI SITI HABIBAH

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ORANG YANG MENGALAMI GANGGUAN
IDENTITAS DISOSIATIF**

Undergraduated Thesis

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

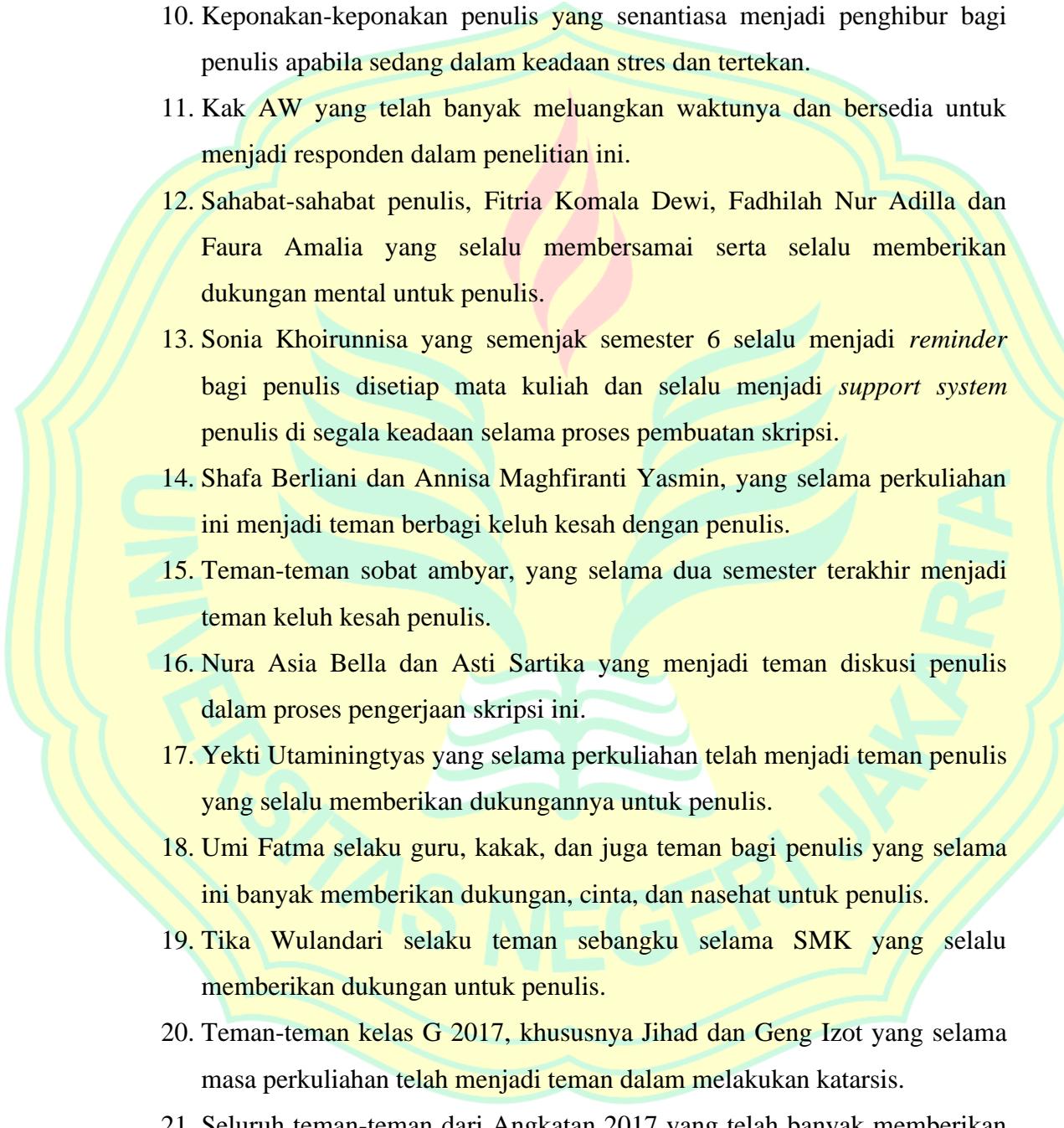
The purpose of this study is to give an overview of psychological dynamics in person with dissociative identity disorder. Method of this study uses qualitative and case study research type. Subject of this study is person with dissociative identity disorder named AW. In this study, data was taken using observations, interviews, and literature studies. The results showed that dissociative identity disorder causes by traumatic event during childhood that experienced by individual. Another finding of this study is that social support from professionals, family, friends, and public has a role in the process of self-acceptance in AW.

Keyword : Psychological dynamics, Dissociative identity disorder.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun laporan ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) dengan keterbatasan-keterbatasan yang ada selama pandemi COVID-19 ini. Penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak-pihak yang memberikan bantuan serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini. Sebab itulah, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terimakasih kepada pihak-pihak yang terlibat, antara lain :

1. Ibu Prof. Yufiarti, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Gumgum Gumelar selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Aryani selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Zarina Akbar, selaku Koordinator Prodi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penelitian dan menyusun laporan skripsi ini.
5. Ibu Ernita Zakiah, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penelitian dan menyusun laporan skripsi ini.
6. Ibu Dwi Kencana Wulan, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan izin dan surat rekomendasi kepada penulis untuk mengikuti program 3,5 tahun.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan waktu, ilmu, dan pengetahuan selama proses perkuliahan.

- 
8. Bapak dan Ibu Staf tata usaha serta petugas Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah banyak membantu dalam hal administrasi selama perkuliahan.
 9. Mama, Papa, Pok Desi, Pok Dede, Aa Amat, Pok Nona, dan Pok Tika yang telah memberikan dukungan dan cintanya kepada penulis selama ini.
 10. Keponakan-keponakan penulis yang senantiasa menjadi penghibur bagi penulis apabila sedang dalam keadaan stres dan tertekan.
 11. Kak AW yang telah banyak meluangkan waktunya dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
 12. Sahabat-sahabat penulis, Fitria Komala Dewi, Fadhilah Nur Adilla dan Faura Amalia yang selalu bersama-sama serta selalu memberikan dukungan mental untuk penulis.
 13. Sonia Khoirunnisa yang semenjak semester 6 selalu menjadi *reminder* bagi penulis disetiap mata kuliah dan selalu menjadi *support system* penulis di segala keadaan selama proses pembuatan skripsi.
 14. Shafa Berliani dan Annisa Maghfiranti Yasmin, yang selama perkuliahan ini menjadi teman berbagi keluh kesah dengan penulis.
 15. Teman-teman sobat ambyar, yang selama dua semester terakhir menjadi teman keluh kesah penulis.
 16. Nura Asia Bella dan Asti Sartika yang menjadi teman diskusi penulis dalam proses penggerjaan skripsi ini.
 17. Yekti Utaminingsyah yang selama perkuliahan telah menjadi teman penulis yang selalu memberikan dukungannya untuk penulis.
 18. Umi Fatma selaku guru, kakak, dan juga teman bagi penulis yang selama ini banyak memberikan dukungan, cinta, dan nasehat untuk penulis.
 19. Tika Wulandari selaku teman sebangku selama SMK yang selalu memberikan dukungan untuk penulis.
 20. Teman-teman kelas G 2017, khususnya Jihad dan Geng Izot yang selama masa perkuliahan telah menjadi teman dalam melakukan katarsis.
 21. Seluruh teman-teman dari Angkatan 2017 yang telah banyak memberikan kenangan indah bagi penulis selama masa perkuliahan.
 22. Dan teman-teman penulis lainnya yang telah hadir dalam kehidupan penulis selama ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
ACUAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
2.1. Dinamika Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Dinamika Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Aspek-aspek Dinamika Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.2. Gangguan Identitas Disosiatif	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian Gangguan Identitas Disosiatif.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Simtom-Simtom Gangguan Identitas Disosiatif .	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Sudut Pandang Penyebab Gangguan Identitas Disosiatif	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Kategori Alter atau kepribadian pada Gangguan identitas disosiatif	Error! Bookmark not defined.

2.3. Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Pendekatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1. Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2. Observasi	Error! Bookmark not defined.
3.4.3. Studi Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pedoman Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2. Alat Perekam.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7. Prosedur Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi).....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Gambaran Umum Subjek (AW)	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Gambaran Observasi Subjek (AW)	Error! Bookmark not defined.
4.2. Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Gangguan Identitas Disosiatif.....	Error! Bookmark not defined.
4.3. Dinamika Psikologis.....	Error! Bookmark not defined.
4.4. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Gangguan Identitas Disosiatif.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Temuan Lain.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

5.2. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3. Saran	Error! Bookmark not defined.
5.3.1. Bagi Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.2. Bagi Penyintas Gangguan Identitas Disosiatif Lainnya	Error! Bookmark not defined.
5.3.3. Bagi Pembaca	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN 1.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Berpikir.....17



DAFTAR TABEL

Bagan 3.1. Waktu dan Tempat Wawancara.....18



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN KE-1 LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK (AW).....	65
LAMPIRAN KE-2 PEDOMAN WAWANCARA SUBJEK.....	66
LAMPIRAN KE-3 VERBATIM SUBJEK (AW)	67
LAMPIRAN KE-4 LEMBAR OBSERVASI SUBJEK (AW)	71



