

**KONTROL DIRI MASYARAKAT ATAS KEBIJAKAN PEMERINTAH *STAY AT HOME* UNTUK MEMUTUS MATA RANTAI PENYEBARAN COVID-19
SEBUAH *SOCIAL NETWORK ANALYSIS* TWITTER**



Oleh:

Giga Rahma Wijaya Putra

1125163571

Psikologi

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Kontrol Diri Masyarakat Atas Kebijakan Pemerintah *Stay At Home* Untuk
Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19: Sebuah *Social Network Analysis* Twitter"

Nama Mahasiswa : Giga Rahma Wijaya Putra
Nomor Registrasi : 1125163571
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Januari 2021

Pembimbing I





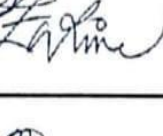
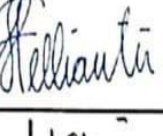

Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni,
M.Pd
NIP. 197909252002122001

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi
NIP. 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021.
Dr. Gungum Gumelar, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Dosen Penguji 1)****		18 Februari 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Dosen Penguji 2)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Giga Rahma Wijaya Putra

NIM : 1125163571

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Kontrol Diri Masyarakat Atas Kebijakan Pemerintah *Stay At Home* Untuk Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19 Sebuah *Social Network Analisis*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan serta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Giga Rahma Wijaya Putra

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Giga Rahma Wijaya Putra
NIM : 1125163571
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Kontrol Diri Masyarakat Atas Kebijakan Pemerintah *Stay At Home* Untuk Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19 Sebuah *Social Network Analisis*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Januari 2021

Yang menyatakan,



(Giga Rahma Wijaya Putra)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Giga Rahma Wijaya Putra
NIM : 1125163571
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : gigarahma82@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Kontrol Diri Masyarakat Atas Kebijakan Pemerintah Stay At Home Untuk Memutus Mata Rantai Penyebaran Covid-19 : Sebuah Social Network Analysis Twitter”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Penulis

(Giga Rahma Wijaya Putra)

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“The past is history, Today is a scratch, Tomorrow is hope”

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, teman saya, sahabat saya, saudara saya dan seluruh orang-orang di sekitar saya yang selalu membantu serta ada di samping saya ketika susah maupun senang.



GIGA RAHMA WIJAYA PUTRA

**KONTROL DIRI MASYARAKAT ATAS KEBIJAKAN PEMERINTAH
STAY AT HOME UNTUK MEMUTUS MATA RANTAI PENYEBARAN
COVID-19: SEBUAH SOCIAL NETWORK ANALYSIS TWITTER**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran penerapan *stay at home* pada masyarakat serta bagaimana kontrol diri masyarakat atas kebijakan pemerintah untuk *stay at home* sebagai upaya untuk memutus mata rantai penyebaran COVID-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah *Social Network Analysis* dengan menggunakan bantuan aplikasi Gephi dan MAXQDA 2018. Penelitian ini dilakukan menggunakan *big data* yang diambil dari Twitter, dimulai dari tanggal 15 sampai 22 Maret 2020. Berdasarkan hasil penelitian, telah diketahui bahwa selama pandemi COVID-19, sebagian besar masyarakat dalam penelitian ini memiliki kontrol diri yang baik.

Kata kunci: Kontrol Diri, Stay at Home, COVID-19, Social Network Analysis.

GIGA RAHMA WIJAYA PUTRA

**COMMUNITY SELF-CONTROL ON THE GOVERNMENT'S STAY AT HOME
POLICY TO BREAK THE CHAIN OF THE DISTRIBUTION OF COVID-19: A
SOCIAL NETWORK ANALYSIS TWITTER**

Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program*

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This research was conducted to determine the description of the implementation of stay at home in the community as well as how community self-control over government policies to stay at home as an effort to break the chain of the spread of COVID-19. This research uses a qualitative approach. This research uses Social Network Analysis using the applications Gephi and MAXQDA 2018. This research was conducted using big data taken from Twitter, starting from March 15 to 22, 2020. Based on the research results, it is known that during the COVID-19 pandemic, most of the people in this study have good self-control.

Keywords: Self Control, Stay at Home, COVID-19, Social Network Analysis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Sholawat serta salam tak lupa peneliti ucapkan kepada junjungan peneliti, yaitu Nabi Muhammad SAW. Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari banyaknya pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung, antara lain:

1. Ibu Prof.Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phill Zarina Akbar, M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Sf. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa kepada peneliti serta tidak ada hentinya memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian skripsi.
7. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang juga telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan semangat dan doa kepada peneliti serta tidak ada hentinya memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.

8. Ayah dan Ibu yang selalu membantu, memfasilitasi, dan mendukung saya selama proses penyusunan skripsi.
9. Agung, Oliv, Irin, dan Dea yang sudah memotivasi dan membantu saya dalam penyusunan, baik lewat kata dan perbuatan selama proses penyusunan skripsi.
10. Santi, Dinda, Ranita, Deni, Aprita dan Ihza yang sudah menjadi teman terdekat saya selama di kelas dan teman yang bisa diajak untuk berdiskusi dalam perkuliahan..
11. Untuk orang-orang yang terdapat di group sosial media Line Insyaallah SPsi yang sudah menjadi teman main, nongkrong selama di kampus dan sudah melewati banyak hal bersama mereka, semoga diberkati kesehatan dan kesuksesan selalu.
12. Octavia Indriani teman sepayungan skripsi saya yang sudah membantu saya dan sharing sehingga saya bisa menyelesaikan pembahasan skripsi dengan baik.
13. Teman-teman kelas E 2016 yang telah menemani perkuliahan selama 4 tahun perkuliahan.
14. Staff tata usaha yang telah membantu administrasi serta selama penyusunan skripsi.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain, ilmu pengetahuan, khususnya psikologi, pembaca dan masyarakat umum.

Jakarta, 19 Januari 2021



Giga Rahma Wijaya Putra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN DARI UPT PERPUSTAKAAN	v
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kontrol Diri.....	9
2.1.1 Definisi Kontrol Diri.....	9
2.1.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri	12
2.1.4 Tipe-Tipe Kontrol Diri.....	13
2.1.5 Fungsi Kontrol Diri.....	13

2.2	<i>Stay at home</i> atau Di Rumah Saja.....	14
2.2.1	Pengertian <i>Stay at home</i>	14
2.2.2	Tujuan <i>Stay at home</i>	14
2.2.3	Praktek <i>Stay at home</i>	15
2.2.4	Efektivitas <i>Stay at home</i>	16
2.3	<i>Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial (AJS)</i>	16
2.3.1	Pengertian <i>Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial(AJS)</i> ...	16
2.3.2	<i>Graf Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial (AJS)</i>	17
2.3.3	<i>Matriks Adjacency Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial (AJS)</i>	17
2.3.4	Properti Jaringan <i>Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial (AJS)</i>	18
2.3.5	<i>Centrality Social Network Analysis (SNA)/ Analisis Jejaring Sosial (AJS)</i> ...	19
2.4	Hasil Penelitian Relevan	20
2.5	Kerangka Berpikir.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Subjek Penelitian	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2.1	Tempat Penelitian	24
3.2.2	Waktu Penelitian	24
3.3	Pendekatan Metode Kualitatif yang Digunakan	24
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Deskriptif Data.....	27
4.1.1	Berdasarkan Hari.....	27
4.1.2	Berdasarkan Waktu	28
4.1.3	Berdasarkan Pola/Tipe Unggahan.....	29
4.1.4	Berdasarkan Kata yang Mendominasi	29
4.1.5	Berdasarkan Nama Pengguna	30
4.1.6	Berdasarkan Sumber Tweet	31
4.1.7	Berdasarkan Word Cloud.....	31
4.2	Hasil Penelitian	32

4.2.3	Labeling Hasil Penelitian	45
4.3	Pembahasan.....	47
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Implikasi	52
5.3	Saran	53
5.3.1	Untuk Masyarakat	53
5.3.2	Untuk Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Hubungan Antar Variabel.....	22
Gambar 3. 1 Prosedur Pengambilan Data	25
Gambar 4. 1 Hari yang dominan.....	27
Gambar 4. 2 Pola/Tipe Unggahan.....	29
Gambar 4. 3 Tipe kata yang dominan.....	29
Gambar 4. 4 Sumber tweet yang mendominasi	31
Gambar 4. 5 Visualisasi <i>word cloud stay at home</i>	31
Gambar 4. 6 Sebelum dan sesudah pemodelan.....	32
Gambar 4. 7 <i>Nodes</i> dan <i>edges</i>	33
Gambar 4. 8 <i>Average degree</i>	34
Gambar 4. 9 <i>Graph distance report</i>	35
Gambar 4. 10 <i>Betweenness centrality distribution</i>	35
Gambar 4. 11 <i>Closeness centrality distribution</i>	36
Gambar 4. 12 <i>Eigenvector centrality distribution</i>	37
Gambar 4. 13 Visualisasi <i>social network analysis</i>	38
Gambar 4. 14 Visualisasi relasi akun twitter (@PT_Transjakarta)	39
Gambar 4. 15 Visualisasi relasi akun twitter (@kzebunny).....	40
Gambar 4. 16 Visualisasi relasi akun twitter (@RajaDewAQ)	40
Gambar 4. 17 Visualisasi relasi akun twitter (@masamin_05).....	41
Gambar 4. 18 Visualisasi relasi akun twitter (@AngkieYudistia).....	42
Gambar 4. 19 Visualisasi relasi akun twitter (@budayaainggeh).....	43
Gambar 4. 20 Visualisasi relasi akun twitter (@blue_isyou).....	44
Gambar 4. 21 Visualisasi relasi akun twitter (@Indahsejahtera9).....	45