

HUBUNGAN KELEKATAN PADA HEWAN (*PET ATTACHMENT*) DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-BEING*) PEMILIKNYA



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Prasyarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Fauzi Hamzah Suwanto

1125161044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2021**

FAUZI HAMZAH SUWANTO
HUBUNGAN KELEKATAN PADA HEWAN (*PET ATTACHMENT*)
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-*
***BEING*) PEMILIKNYA**

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2021.**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan pada hewan (*pet attachment*) dengan kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*) pemiliknya. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan metode survey. Pengambilan data dilakukan dengan kuesioner secara daring melalui G-form. Sampel dalam penelitian ini adalah 225 orang pemilik hewan di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Lexington Pet Attachment Scale* (LAPS), *Satisfaction With Life Scale* (SWLS), *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE). Teknik yang digunakan adalah uji korelasi Spearman, karena distribusi data dalam penelitian ini tidak normal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan pada hewan (*Pet attachment*) dengan kesejahteraan subjektif (*subjective well-being*) pemiliknya.

Kata Kunci: Kelekatan pada hewan (*pet attachment*), *Subjective well-being*

FAUZI HAMZAH SUWANTO

***RELATIONSHIP OF PET ATTACHMENT WITH SUBJECTIVE WELL-BEING
OWNER***

Undergraduate Thesis

***Jakarta:Major of Psychology, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta, 2021.***

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between animal attachment (pet attachment) and the owner's subjective well-being. The approach used is a quantitative approach with survey methods. Data were collected by means of an online questionnaire via G-form. The sample in this study were 225 animal owners in Jabodetabek. The measuring instruments used in this study were the Lexington Pet Attachment Scale (LAPS), Satisfaction With Life Scale (SWLS), Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). The technique used is the Spearman correlation test, because the data distribution in this study is not normal. The results of this study indicate that there is no significant relationship between animal attachment (Pet attachment) and the owner's subjective well-being.

Keywords: Pet attachment , Subjective well-being

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kelekatan Pada Hewan Peliharaan (*Pet Attachment*) dengan Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*) Pemiliknya”

Nama Mahasiswa : Fauzi Hamzah Suwanto
 Nomor Registrasi : 1125161044
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 27 Januari 2021

Pembimbing I





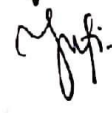
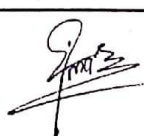
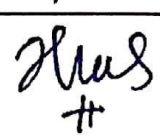
Herdiyan Maulana, Ph.D.
 NIP. 198212302009121003

Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Psi.
 NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2 - 2021.
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Irma Rosalinda Lubis, M.Si (Anggota)****		18 Februari 2021
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fauzi Hamzah Suwanto
Nomor Registrasi : 1125161044
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Hubungan Kelekatan Pada Hewan (*Pet Attachment*) dengan Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*) Pemiliknya**” adalah:

1. Dibuat dan disusun oleh saya sendiri dan berasal dari data yang diperoleh dari penelitian saya pada bulan Desember 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi penelitian yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat secara sadar dan sesungguhnya. Saya bersedia menanggung akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 19 Januari 2021



Fauzi Hamzah Suwanto



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FAUZI HAMZAH SUWANTO.....
NIM : 1125161044.....
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi.....
Alamat email : fahamzsu@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Hubungan Kelekatan Pada Hewan (*Pet Attachment*) dengan Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*) Pemiliknya”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2021

Penulis

(FAUZI HAMZAH SUWANTO)
nama dan tanda tangan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzi Hamzah Suwanto
NIM : 1125161044
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kelekatan Pada Hewan (*Pet Attachment*) dengan Kesejahteraan Subjektif (*Subjective Well-Being*) Pemiliknya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 19 Januari 2021

Yang menyatakan



(Fauzi Hamzah Suwanto)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT karena berkat karunia, nikmat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini guna memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi). Sangat banyak bantuan berupa support secara moril, materi dan ilmu bimbingan dari berbagai pihak yang terkait. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti , M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Herdian Maulana, Ph.D selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan penelitian ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, mengajari dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, mendengarkan keluh kesah dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Deasyanti, Ph.D selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pelajaran berharga selama perkuliahan berakhir.
6. Seluruh dosen psikologi di fakultas pendidikan psikologi atas ilmu, bimbingan, pengalaman baru yang di dapat oleh penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan fakultas pendidikan psikologi universitas negeri Jakarta atas bantuannya dalam pengurusan masalah administrasi selama masa kuliah.
8. Orang Tua Penulis, ibu Siti Suwarningsih dan Ayah Sudadi Usmanto yang telah sabar dalam menghadapi sikap penulis, memberikan support, masukan, bantuan secara materil maupun moral dan mendengarkan keluh kesah penulis.

9. Nurul Nuraeni, Amd.Keb selaku *support system* penulis yang telah banyak membantu dalam moral, memberikan masukan dan semangat kepada penulis.
- 10.Seluruh mahasiswa kelas E angkatan 2016 yang telah menemani perkuliahan penulis menjadi asyik dan bermakna.
- 11.Seluruh teman seperbimbingan yang tidak bisa penulis tulis satu per satu.
- 12.Seluruh teman-teman PanasDingin Gang yang sudah mendukung dan mendesak penulis agar menyelesaikan skripsi ini.
- 13.Komunitas Musang Independent selaku komunitas penulis yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian ini.

Dan lain-lainnya yang tidak bisa penulis tulis secara satu per satu, semoga atas bantuannya diberikan berkat serta rahmat dan dibalas oleh ALLAH SWT. Semoga penelitian ini akan menjadi manfaat bagi para pembaca dan dapat menjadi sumber referensi bagi penelitian ke depannya. Segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun yang diberikan oleh pembaca akan diterima baik oleh penulis.

Jakarta, 19 Januari 2021

Penulis

Fauzi Hamzah Suwanto

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Terkait (<i>Dependent Variable</i>)	10
2.1.1 <i>Pet Attachment</i>	10

2.2	Tinjauan Pustaka Variabel Bebas/ <i>Independent Variable</i>	13
2.1.2	Kebahagiaan.....	13
2.3	Hubungan antara <i>Pet attachment</i> dengan Kesejahteraan Subjektif	16
2.4	Kerangka Berpikir	17
2.5	Hipotesis Penelitian	18
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Tipe Penelitian	23
3.2.1	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2	Definisi Operasional.....	24
3.3	Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel.....	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1	Instrumen subjective well-being) dan pet attachment.....	26
3.5	Uji Coba Instrumen	34
3.6	Analisis Data.....	42
3.6.1	Uji Normalitas Data	42
3.6.2	Uji Linearitas.....	42
3.6.3	Uji Korelasi	42
3.6.4	Hipotesis Statistik	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Gambaran Responden.....	44
4.1.1 Gambaran Responden menurut Jenis kelamin	44
4.1.2 Gambaran Responden menurut Domisili	44
4.1.3 Gambaran Responden menurut Usia.....	45
4.1.4 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Hewan yang dipelihara	46
4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1 Statistik Deskriptif	48
4.4 Uji Normalitas	50
4.5 Uji Linearitas	51
4.6 Uji Hipotesis.....	51
4.7 Pembahasan	52
4.8 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Implikasi	55
5.3 Saran	55
5.3.1 Bagi pemilik hewan sebagai responden	55
5.3.2 Bagi penelitian yang selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint instrument subjective well-being sebelum uji coba	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi satisfaction with life scale (SWLS) sebelum uji coba	27
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) Sebelum uji coba	28
Tabel 3. 4 Norma skoring instrument SWLS	29
Tabel 3. 5 Interpretasi Skor total SWLS	30
Tabel 3. 6 Skoring SPANE	30
Tabel 3. 7 Blueprint instrument LAPS sebelum uji coba	31
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Lexington Attachment Pet Scale (LAPS) sebelum uji coba	31
Tabel 3. 9 Norma skoring LAPS	34
Tabel 3. 10 Kaidah Reliabilitas Menurut Guilford	35
Tabel 3. 11 Blueprint instrument subjective well-being setelah uji coba	35
Tabel 3. 12 Kisi-kisi satisfaction of life scale (SWLS) setelah uji coba	36
Tabel 3. 13 Kisi-kisi scale of positive and negative experience (SPANE) setelah uji coba	37
Tabel 3. 14 Blueprint skala LAPS setelah uji coba	38
Tabel 3. 15 Kisi-kisi Lexington pet attachment scale (LAPS) setelah uji coba	39
Tabel 3. 16 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	41
Tabel 4. 1 Gambaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 2 Gambaran Responden berdasarkan Domisili	45
Tabel 4. 3 Gambaran Responden berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 4 Gambaran Responden berdasarkan jenis hewan yang dipelihara	46
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Pet Attachment	48
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Subjective well-being	49
Tabel 4. 7 Kategorisasi skor SWLS	50
Tabel 4. 8 Uji Normalitas	50
Tabel 4. 9 Uji Linearitas	51
Tabel 4. 10 Uji Korelasi Spearman	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Infografik Indeks Kebahagiaan Indonesia tahun 2017.....	4
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian Hubungan Kelekatan pada Hewan Peliharaan (Pet attachment) dengan Kebahagiaan Pemilikny.....	18



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pet Attachment	60
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SWB- (SWLS).....	61
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas SWB- (SPANE).....	61
Lampiran 4. Analisis Deskriptif.....	62
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas.....	63
Lampiran 6. Uji Linearitas Pet attachment*SWB SWLS	64
Lampiran 7. Uji Linearitas Pet Attachment* SWB SPANE.....	64
Lampiran 8. Uji Korelasi Spearman.....	65
Lampiran 9. Data Mentah Skala Pet Attachment.....	66
Lampiran 10. Data Mentah Skala SWB- Kepuasan Hidup (SWLS)	67
Lampiran 11. Data Mentah SWB-Positive dan Negatif (SPANE)	68
Lampiran 12. Skala Pet Attachment	69
Lampiran 13. Skala SWB (Kepuasan Hidup-SWLS)	69
Lampiran 14. Skala SWB(Positive and Negative- SPANE).....	70

