

**Prevalensi Depresi pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan  
Perilaku Merokok**



Nadya Annisya Yasmin

1125162293

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

“Prevalensi Depresi pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan Perilaku Merokok”

Nama Mahasiswa : Nadya Annisya Yasmin  
 Nomor Registrasi : 1125162293  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 09 Februari 2021

Pembimbing I



Herdian Maulana, Ph.D  
 NIP. 198212302009121003

Pembimbing II



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi  
 NIP.198304182008122006

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		22/2-2021
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		18 Februari 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)****		18 Februari 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Nadya Annisya Yasmin  
NIM : 1125162293  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Prevalensi Depresi pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan Perilaku Merokok”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan lembaga penelitian *Indonesian Family Life Survey* gelombang 5 pada tahun 2014.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Nadya Annisya Yasmin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Annisya Yasmin  
NIM : 1125162293  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**“Prevalensi Depresi pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan Perilaku Merokok”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 5 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan,



Nadya Annisya Yasmin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,  
saya:

Nama : Nadya Annisya Yasmin  
NIM : 1125162293  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : [nadyaannisya@outlook.com](mailto:nadyaannisya@outlook.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Prevalensi Depresi pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan Perilaku Merokok

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Maret 2021  
Penulis

Nadya Annisya Yasmin

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri karena rintangan selama mengerjakan skripsi ini membuat saya menjadi pribadi yang lebih dewasa lagi, dan skripsi ini juga saya persembahkan untuk keluarga, dosen pembimbing, dan sahabat saya yang selalu mendukung, membimbing dan mendoakan saya, hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

**NADYA ANNISYA YASMIN**

**PREVALENSI DEPRESI PADA MASYARAKAT INDONESIA**  
**BERDASARKAN PERILAKU MEROKOK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas

Negeri Jakarta, 2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi pada masyarakat Indonesia berdasarkan perilaku merokok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan data sekunder yang diambil dari Lembaga survei *Indonesian Family Life Survey* (IFLS) gelombang 5. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 31.400 individu yang tersebar di 13 provinsi di Indonesia, dengan usia 15 tahun keatas. Alat ukur depresi dalam penelitian ini menggunakan skala CES-D-R yang sudah diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia oleh IFLS, dan alat ukur perilaku merokok menggunakan wawancara yang dilakukan oleh IFLS. Pengolahan data menggunakan pengujian hipotesis *Independent Sample T-Test*. Hasil dari uji hipotesis yang dilakukan menunjukkan bahwa  $p = 0,016 < 0,05$ . Hal ini dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat depresi pada masyarakat Indonesia yang merokok dan tidak merokok.

**Kata Kunci: Perilaku merokok, Depresi, IFLS**

**NADYA ANNISYA YASMIN**

**PREVALENCE OF DEPRESSION IN INDONESIAN SOCIETY BASED ON  
SMOKING BEHAVIOR**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta, 2021*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine differences in levels of depression in Indonesian society based on smoking behavior. This research uses quantitative methods, with secondary data taken from the Indonesian Family Life Survey (IFLS) fifth wave survey institute. The subjects in this study were 31,400 individuals spread across 13 provinces in Indonesia, aged 15 years and over. The measuring tool for depression in this study uses the CES-D-R scale, which has been translated into Indonesian by IFLS, and the measuring tool for smoking behavior uses interviews conducted by IFLS. The data processing used hypothesis testing of the Independent Sample T-Test. The hypothesis test result showed that  $p = 0.016 < 0.05$ , which means that there is a significant difference in the level of depression in Indonesians who smoke and do not smoke.*

***Keywords: Smoking Behavior, Depression, IFLS***



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala kemudahan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Prevalensi Depresi Pada Masyarakat Indonesia Berdasarkan Perilaku Merokok” sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak akan selesai tanpa bantuan berbahagi pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologim Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan waktu, tenaga, ide, dan motivasi yang teramat sangat berarti kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini dan membantu peneliti melewati kendala-kendala yang terjadi selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk akhirnya bisa melewati tahap ini
6. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dan membimbing saya selama ini
7. Seluruh dosen Psikologi UNJ yang telah membimbing serta mengerjakan banyak hal selama saya berkuliah di Psikologi UNJ
8. Kedua orang tua saya yang telah mendoakan saya sampai akhirnya bisa melewati tahap ini
9. Bagas Wisnu Wardhana yang telah membantu di awal perjalanan peneliti mengerjakan skripsi ini

10. Rizky Ananda Bintang yang memberi dukungan dan menghibur disaat-saat terberat peneliti mengerjakan skripsi ini
11. Hardi Tamadhan yang sudah sangat membantu peneliti selama proses pembuatan skripsi ini
12. Ivan, Marshel, Argie, Agnes, yang memberikan support selama peneliti mengerjakan skripsi ini
13. Najlaa, Bang Ichsan, Kak Audi, yang secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti selama proses membuat skripsi
14. Ghina, Gita sahabat sedari SMP peneliti dan Aisyah, Griya dan Ifa sahabat sedari SMA peneliti yang memberikan dukungan secara tidak langsung namun berarti
15. Aiga dan Della sahabat sedari awal masuk di UNJ yang memberikan dukungan secara tidak langsung namun berarti dan anggota Psi Klinis lainnya Kiki, Dindit, Wanda dan Tharfi
16. Kepada semua pihak terkait lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan kalian semua akan berbalik ke kalian dimanapun kalian berada. Peneliti berharap agar penelitian ini bermanfaat bagi peneliti lain, ilmu pengetahuan khususnya psikologi, pembaca, dan masyarakat Indonesia. Jika ada kritik dan saran dapat menghubungi peneliti melalui email : [nadyaannisya@outlook.com](mailto:nadyaannisya@outlook.com)

Jakarta, 5 Februari 2021

Peneliti

Nadya Annisya Yasmin

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>V</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>VII</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>VIII</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XV</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1 Manfaat Teoretis .....	6
1.6.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Depresi .....	8
2.1.1 Definisi Depresi .....	8
2.1.2 Gejala Depresi .....	9
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Depresi .....	10
2.2 Perilaku Merokok .....	12
2.2.1 Definisi Perilaku Merokok .....	12
2.2.2 Aspek-aspek Perilaku Merokok .....	13

2.2.2	Faktor-faktor Perilaku Merokok .....	14
2.3	Depresi Ditinjau dari Perilaku Merokok.....	15
2.4	Hipotesis.....	17
2.5	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	17
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	19
3.2	Subjek Penelitian.....	19
3.3	Variabel Penelitian.....	19
3.4	Definisi Konseptual .....	20
3.5	Definisi Operasional.....	20
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.7	Analisis Data .....	21
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	22
4.1.1	Deskripsi Subjek Penelitian .....	22
4.1.1.1	Berdasarkan Kategori Perilaku Merokok.....	22
4.1.1.2	Berdasarkan Usia .....	22
4.1.1.3	Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
4.1.1.4	Berdasarkan Status Pernikahan.....	25
4.2	Hasil Analisis Data Penelitian.....	25
4.2.1	Uji Asumsi .....	25
4.2.2	Uji Hipotesis .....	26
4.3	Pembahasan .....	27
4.4	Keterbatasan penelitian .....	28
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	29
5.2.1	Bagi Subjek Penelitian.....	29
5.2.2	Bagi Penelitian selanjutnya.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>30</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>33</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Subjek Berdasarkan Perilaku Merokok .....	22
Tabel 2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	22
Tabel 3	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	25
Tabel 5	Hasil Uji Hipotesis Independent Sample T-Test .....	26



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perbandingan Antara Kelompok Perilaku Merokok..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisis Deskriptif Kategori Perilaku Merokok.....	33
Lampiran 2	Analisis Deskriptif Subjek Berdasarkan Usia .....	33
Lampiran 3	Analisis Deskriptif Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Lampiran 4	Analisis Deskriptif Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	36
Lampiran 5	Analisis Independent Sample T-Test.....	36
Lampiran 6	Riwayat Hidup.....	37

