

HUBUNGAN RELIGIOSITAS DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA UNJ DI MASA PANDEMI COVID-19

Yoga Yudistira

4715162600



Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan mendapat gelar
Sarjana Agama Islam

**PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

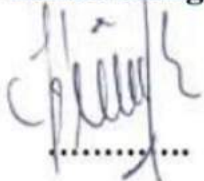




Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



Dr. Umasih, M.Hum.

NIP. 1961012119900032001

Tim Penguji:

No.	Nama/Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Sari Narulita, Lc., M.Si. NIP: 198002282006042002 Ketua		20 Jan 2021
2.	Firdaus Wajdi, M.A., PhD. NIP: 1981007182008011016 Sekretaris		22 Jan 2021
3.	Rihlah Nur Aulia, M.A. NIP: 197909122008012018 Penguji Ahli		20 Jan 2021
4.	Ahmad Hakam, S.S., M.A. NIP: 198208101015041001 Pembimbing I		22 Jan 2021
5.	Dr. Abdul Fadhil, M.Ag. NIP. 197112212001121001 Pembimbing II		18 Jan 2021

Tanggal Lulus: 8 Januari 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Agama Islam :

Nama : Yoga Yudistira

No. Reg : 4715162600

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul

“Hubungan Religiositas dengan Tingkat Stres Mahasiswa UNJ Di Masa Pandemi Covid-19”

adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober sampai Desember.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



(Yoga Yudistira)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yoga Yudistira
NIM : 4715162600
Fakultas/Prodi : FIS/Pendidikan Agama Islam
Alamat email : yogayudistira501@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Religiositas dengan Tingkat Stres Mahasiswa UNJ Di Masa
Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 27 Februari 2021

Penulis

(**Yoga Yudistira**)
nama dan tanda tangan

Abstrak

Masa pandemi seperti saat ini merupakan masa-masa yang penuh tekanan bagi semua kalangan masyarakat. Bagi mahasiswa tekanan terjadi karena dalam kurun waktu yang singkat telah terjadi banyak perubahan dalam cara belajar. Kemudian diperparah dengan kondisi ekonomi keluarga yang tidak stabil menyebabkan tekanan mental yang apabila tidak terkontrol dapat menjadi stres yang berlebih.

Penelitian ini membahas Korelasi antara Religiositas dengan Tingkat Stres Mahasiswa UNJ di Masa Pandemi Covid-19. Mengadopsi teori Stark dan Glock, aspek religiositas dibagi menjadi 4; Peribadatan, Spiritualitas, Pengetahuan dan Perilaku Sosial. Serta pendapat Fahmi dan Simbolon tentang gejala stres dibagi tiga jenis, yaitu; Fisik, Mental dan Perilaku. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis korelasi, serta teknik pengumpulan data menggunakan kuisisioner daring kepada mahasiswa UNJ di 8 fakultas.

Hasil penelitian berdasarkan data yang diolah dengan SPSS mendapatkan koefisien korelasi sebesar $-0,277$ yang berarti tingkat korelasi rendah. Hasil uji hipotesis menyatakan terdapat hubungan antara Religiositas dengan Tingkat Stres Mahasiswa UNJ di masa pandemi. Arah hubungan negatif, artinya semakin tinggi religiositas semakin rendah tingkat stres.

Abstract

This pandemic period is a time full of pressure for all levels of society. As for students the pressure is caused by the drastic changes in the way of learning in a pandemic era. Then exacerbated by the unstable economic conditions due to the pandemic. These academic and economic problems cause mental pressure so that need to be controlled so as not to become excessively stressed.

This paper is aims to know the Correlation between Religiosity and Stress Level of UNJ Students during the Covid-19 Pandemic. Adopting the Stark and Glock theory, aspects of religiosity are divided into 4; Worship, Spirituality, Knowledge, and Social Behavior. Then Fahmi and Simbolon's opinion about stress symptoms are divided into three types; Physical, Mental, and Behavior. Using a quantitative approach and correlation analysis. While data search used online questionnaires to UNJ students in 8 faculties.

This study found the correlation of religiosity and stress level of students in a pandemic era with negative direction. It means that people with higher religious levels is less at stress level. The calculation using statistical calculating applications (SPSS) found a correlation coefficient of $-0,277$, which means the correlation is at a weak level.

Kata Pengantar

Alhamdulillah, peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam mencapai gelar akademik Sarjana Pendidikan Agama Islam Strata I (S1) di Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.

Secara menyeluruh skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan di kemudian hari. Penelitian ini dapat terselesaikan karena adanya dukungan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberi saran, memberi dukungan moril dan material kepada peneliti. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, P.Hd., selaku koordinator program studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan dorongan melalui banyak hal sehingga peneliti memiliki semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ahmad Hakam, M.A., yang menjadi dosen pembimbing I dalam penelitian. Terima kasih dengan penuh ikhlas atas bimbingan yang telah diberikan.

3. Bapak Dr. Abdul Fadhil, M.A., selaku dosen pembimbing II. Terima kasih banyak telah memberi dorongan dan masukan kepada peneliti.
4. Seluruh dosen prodi Pendidikan Agama Islam yang telah mencurahkan tenaga dan kemampuannya dalam memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh pendidikan di UNJ.
5. Ibu Yatinah Mulyadikrama, selaku pemberi semangat yang terbaik dan tak lekang sepanjang hayat. Terima kasih mama.
6. Bapak, Kakak, dan Adik saya, terima kasih telah membantu secara langsung dan tidak langsung. Sayang kalian semua.
7. Ketua MATAN 2020, Hafis Maulana yang berbesar hati membantu menyebarkan Kuisioner di organisasinya.
8. Kominfo BEM UNJ, Anas, Mayang, dkk yang memberikan bantuan dan semangat dalam proses penyusunan.
9. Kominfo BEM FIS dan PAI, Muthia dkk terima kasih atas bantuan dan semangatnya. Semoga kalian sukses selalu.
10. KPI atau IAI 2016, Bery, Zaim, dkk. meski kita lulus beda semester, tapi doa, semangat, dan bantuan kalian tetap mengalir. Sukses ya kawan seperjuangan.

Jakarta, 8 Januari 2021

Penulis,

Yoga Yudistira

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Identifikasi Masalah	6
C.Pembatasan Masalah	6
D.Perumusan Masalah	6
E.Tujuan Penelitian	7
F.Kegunaan Penelitian	7
BAB II: KAJIAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	9
A.Deskripsi Teoretik	9
1.Religiositas	9
2.Stres	13
3.Pandemi Covid-19 dan Dampaknya di Masyarakat	18

B.Hasil Penelitian yang Relevan	20
C.Kerangka Berpikir	21
D.Hipotesis Penelitian	21
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	22
A.Tempat dan Waktu Penelitian	22
B.Variabel	22
1. Variabel Bebas	23
2. Variabel Terikat	24
C.Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
D.Metode Penelitian	27
E.Teknik Pengumpulan Data	27
1. Kuisisioner/Angket	27
2. Wawancara	28
F.Teknik Analisis Data	28
G.Hipotesis Statistik	28
H.Uji Validitas dan Reliabilitas	29
1. Uji Validitas	29
2. Uji Reliabilitas	31

BAB IV: PENEITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A.Deskripsi Data	33
B.Uji Hipotesis	54
C.Pembahasan Hasil Penelitian	55
D.Keterbatasan Penelitian	58
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	59
A.Kesimpulan	59
B.Implikasi	60
C.Saran-saran	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1: Kuota Responden Tiap Fakultas	26
Tabel 2: Hasil Uji Validitas	29
Tabel 3: Hasil Uji Reliabilitas Variabel Religiositas	31
Tabel 4: Hasil Uji Reliabilitas Variabel Tingkat Stres	32
Tabel 5: Mahasiswa Berdasarkan Gol. UKT	36
Tabel 6: Distribusi Frekuensi Skor Religiositas	47
Tabel 7: Standar Scoring Tingkat Stres	48
Tabel 8: Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Stres	50
Tabel 9: Standar Scoring Tingkat Stres	51
Tabel 10: Hasil Uji Korelasi	52
Tabel 11: Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	53

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1: Masalah yang Dialami Mahasiswa UNJ	34
Diagram 2: Aktivitas Selain Kuliah	38
Diagram 3: Tingkat Religiositas Aspek Ibadah	40
Diagram 4: Tingkat Religiositas Aspek Spiritual	42
Diagram 5: Tingkat Religiositas Aspek Pengetahuan	44
Diagram 6: Tingkat Religiositas Aspek Perilaku Sosial	46
Diagram 7: Tingkat Stres Mahasiswa UNJ	49

