

SKRIPSI

**PENGARUH PERSONALITY TERHADAP PERSONAL  
FINANCIAL DISTRESS PADA PEKERJA GARMEN  
WANITA LAJANG USIA DEWASA MUDA  
DI KECAMATAN CICURUG  
KABUPATEN SUKABUMI**



**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## ABSTRAK

**Nur Aulia Sidik**, 2021. Pengaruh *Personality* terhadap *Personal Financial Distress* Pada Pekerja Garmen Wanita Lajang Usia Dewasa Muda di Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Dr. Hamiyati, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *personality* terhadap *personal financial distress*. Penelitian ini dilakukan di PT. X, yang berlokasi di Kecamatan Cicurug, Kabupaten Sukabumi, Jawa Barat, pada Desember 2020 hingga Januari 2021, dengan melibatkan sebanyak 100 pegawai wanita lajang berusia 18-40 tahun. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling insidental. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif-asosiatif. Pengujian hipotesis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil pengujian menunjukkan ada pengaruh negatif dan signifikan dari *personality* terhadap *personal financial distress*. Artinya, semakin baik *personality* pekerja garmen wanita lajang usia dewasa muda dapat menurunkan tingkat *personal financial distress*. Diketahui pula bahwa sebesar 24% variasi *personal financial distress* dipengaruhi oleh *personality*. Maka, dalam upaya pengendalian *personal financial distress* perlu juga mempertimbangkan faktor *personality*.

**Kata Kunci:** *Personality*, *Personal Financial Distress*, Pekerja Garmen, Wanita Lajang, Dewasa Muda.

## ABSTRACT

**Nur Aulia Sidik**, 2021. The Influence of *Personality* on Young Adult Single Female Garment Workers Personal Financial Distress in Cicurug Sub-district, Sukabumi District. Minithesis. Jakarta: Study Program of Family Welfare Education, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta. Lecturer: Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Dr. Hamiyati, M.Si.

This study aims to analyze the influence of personality on personal financial distress. This research conducted at PT. X, located in Cicurug District, Sukabumi Regency, West Java on December 2020 to January 2021, towards 100 young adults single female employees aged 18-40 years. The sampling technique used incidental sampling. This study uses quantitative-asosiatif method. For hypothesis testing using simple linear regression test. The results showed that there was a significant negative influence of personality on personal financial distress. This result indicates that the better personality of young adult single female garment workers can reduce the level of personal financial distress. This research also showed that 24% of the variation in personal financial distress is influenced by personality. Thus, in an effort to control personal financial distress, it is necessary to consider personality factor.

**Keywords:** Personality, Personal Financial Distress, Garment Workers, Single Female, Young Adults.

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Personality* terhadap *Personal Financial Distress* pada Pekerja Garmen Wanita Lajang Usia Dewasa Muda di Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi

Penyusun : Nur Aulia Sidik

NIM : 5545161804

Pembimbing I : Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.

Pembimbing II : Dr. Hamiyati, M.Si.

Tanggal Ujian : 05 Februari 2021

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.  
NIP. 197511152006042001

Pembimbing II,



Dr. Hamiyati, M.Si.  
NIP. 195906041984032001

Mengetahui,

Plh. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

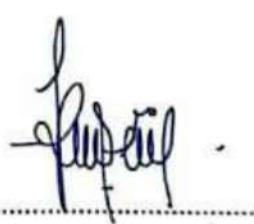


Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.  
NIP. 195612041984032001

## HALAMAN PENGESAHAN

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. NIP 197511152006042001  (Dosen Pembimbing I)		16 Februari 2021
Dr. Hamiyati, M.Si. NIP 195906041984032001  (Dosen Pembimbing II)		15 Februari 2021

## PENGESAHAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Elmanora, M.Si. NIP 199003082019032019  (Ketua Penguji)		17-02-2021
Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes. NIP 195612041984032001  (Dosen Penguji I)		17-02-2021
Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. NIDK 8895060017  (Dosen Penguji II)		17 Februari 2021

Tanggal Lulus: 5 Februari 2021

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 05 Februari 2021  
Yang membuat pernyataan



Nur Aufia Sidik  
No. Reg. 5545161804



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NUR AULIA SIDIK  
NIM : 5545161804  
Fakultas/Prodi : TEKNIK / PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
Alamat email : nurauliasidik30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Personality terhadap Personal Financial Distress  
Pada Pekerja Garmen Wanita Lajang Usia Dewasa Muda  
di Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi"

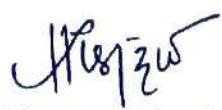
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Februari 2021

Penulis

  
( Nur Aulia Sidik )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh *Personality* terhadap *Personal Financial Distress* pada Pekerja Garmen Wanita Lajang Usia Dewasa Muda di Kecamatan Cicurug Kabupaten Sukabumi”.

Penulisan proposal tidak dapat terwujud tanpa bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dra. Nurlaila Abdullah M., M.Kes. selaku Plh. Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Dr. Hamiyati, M.Si. selaku dosen pembimbing.
4. Dra. Nurlaila Abdullah M., M.Kes. dan Mirdat Silitonga, M.Si. selaku dosen penguji seminar proposal.
5. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. dan Dian Pertiwi Joshua, S. Pd. M. Si. selaku dosen validator instrumen.
6. Dra. Nurlaila Abdullah M., M.Kes., Elmanora, M.Si., dan Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen penguji sidang skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
8. Bapak Moh. Sidik (Ayah), Ibu Lilih Nurhayati (Ibu), Faris Abiyan Sidik (Adik) dan Fathya Afyani Sidik (Adik) yang selalu memberi dukungan, baik materiil maupun moril.
9. Teman-teman “Katanya Keluarga” Program Studi PKK 2016 dan seluruh anggota BPM FT UNJ 2016-2018 yang telah memberi banyak dukungan dan semangat.
10. Rifdah, Fathia, Aliya, Sahara, Luluk, Miftah, dan Kak Zara yang selalu membantu dan menguatkan.
11. Geng Anak-anak Bunda (Dwi, Kak Sheila, Kak Yusnia, dan Rifdah) yang membuat penulisan skripsi menjadi lebih berwarna.
12. Teman-teman SMA (Khoer, Vida, Intan, Wina, Lena, Laeli, Laela, Kikin, dan Takoy) yang selalu memberikan semangat.

Mohon maaf atas kesalahan dalam penulisan proposal. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan demi perbaikan. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Jakarta, 05 Februari 2021  
Penyusun,

Nur Aulia Sidik

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>8</b>
2.1 Deskripsi Konseptual .....	8
2.1.1 <i>Personal Financial Distress</i> .....	8
2.1.2 <i>Personality</i> (Kepribadian) .....	17
2.1.3 Pekerja Wanita Lajang Usia Dewasa Muda .....	22
2.2 Hasil Penelitian Relevan.....	24
2.3 Kerangka Berpikir.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Tujuan Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.3 Metode Penelitian.....	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.5.1 Instrumen <i>Personal Financial Distress</i> .....	29
3.5.1.1 Definisi Konseptual .....	29
3.5.1.2 Definisi Operasional .....	29
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen .....	30

3.5.1.4	Jenis Instrumen .....	31
3.5.1.5	Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	31
3.5.2	Instrumen <i>Personality</i> .....	32
3.5.2.1	Definisi Konseptual .....	32
3.5.2.2	Definisi Operasional.....	33
3.5.2.3	Kisi-kisi Instrumen .....	33
3.5.2.4	Jenis Instrumen .....	34
3.5.2.5	Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	34
3.6	Teknik Analisis Data.....	35
3.6.1	Uji Prasyarat .....	36
3.6.1.1	Uji Normalitas .....	36
3.6.1.2	Uji Linearitas .....	37
3.6.2	Uji Hipotesis .....	39
3.7	Hipotesis Statistika.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>42</b>
4.1	Deskripsi Data.....	42
4.1.1	Profil Responden .....	42
4.1.2	Deskripsi Variabel <i>Personal Financial Distress</i> .....	43
4.1.3	Deskripsi Variabel <i>Personality</i> .....	55
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis Data .....	65
4.2.1	Uji Normalitas .....	65
4.2.2	Uji Linearitas .....	66
4.3	Pengujian Hipotesis .....	66
4.3.1	Persamaan Regresi Linear .....	66
4.3.2	Uji Signifikansi Regresi.....	67
4.3.3	Uji Koefisien Korelasi .....	67
4.3.3	Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	68
4.3.4	Uji Koefisien Determinasi .....	68
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	68
4.4.1	Variabel <i>Personal Financial Distress</i> .....	68
4.4.2	Variabel <i>Personality</i> .....	71
4.4.3	Pengaruh <i>Personality</i> Terhadap <i>Personal Financial Distress</i> ....	74
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>76</b>
5.1	Kesimpulan .....	76

5.2 Implikasi .....	76
5.3 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>104</b>



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-kisi Instrumen <i>Personal Financial Distress</i>	30
3.2	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	32
3.3	Kisi-kisi Instrumen <i>Personality</i>	33
3.4	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	35
3.5	Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	40
4.1	Sebaran Data Dimensi <i>Objective</i>	46
4.2	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Subjective</i>	47
4.3	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Behavioral</i>	49
4.4	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pertanyaan Dimensi <i>Overall Dissatisfaction</i>	52
4.5	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Neuroticism</i>	55
4.6	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Extraversion</i>	57
4.7	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Agreeableness</i>	58
4.8	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Conscientiousness</i>	60
4.9	Sebaran Data Responden Berdasarkan Jawaban Untuk Pernyataan Dimensi <i>Openness to Experience</i>	62
4.10	Uji Normalitas <i>Personal Financial Distress</i>	65
4.11	Uji Normalitas <i>Personality</i>	65
4.12	Uji Linearitas	66
4.13	Uji Koefisien Persamaan Regresi Linear Sederhana	66
4.14	Uji Signifikansi Persamaan Regresi	67
4.15	Uji Koefisien Korelasi	67
4.16	Uji Signifikansi Koefisien Korelasi	68
4.17	Uji Koefisien Determinasi	68

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	27
4.1	Sebaran Data Responden Berdasarkan Usia	42
4.2	Sebaran Data Riwayat Pendidikan Responden	42
4.3	Sebaran Data <i>Solvency Measure</i>	43
4.4	Sebaran Data <i>Amount of Emergency Fund</i>	44
4.5	Sebaran Data <i>Amount of Credit and Loan Payment in Each Month</i>	44
4.6	Sebaran Data <i>Amount of Savings in Each Month</i>	45
4.7	Sebaran Data <i>Preparedness of Retirement</i>	46
4.8	Sebaran Data Dimensi <i>Subjective</i>	49
4.9	Sebaran Data Dimensi <i>Behavioral</i>	51
4.10	Sebaran Data Dimensi <i>Overall Dissatisfaction</i>	54
4.11	Sebaran Data Variabel <i>Personal Financial Distress (Subjective, Behavioral, dan Overall Dissatisfaction)</i>	54
4.12	Sebaran Data Dimensi <i>Neuroticism</i>	56
4.13	Sebaran Data Dimensi <i>Extraversion</i>	58
4.14	Sebaran Data Dimensi <i>Agreeableness</i>	60
4.15	Sebaran Data Dimensi <i>Conscientiousness</i>	62
4.16	Sebaran Data Dimensi <i>Openness to Experience</i>	64
4.17	Sebaran Data Variabel <i>Personality</i>	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Penelitian	84
2	Hasil Perhitungan Instrumen	93
3	Data Hasil Penelitian	102

