

LAMPIRAN

Lampiran 1

UJI COBA INSTRUMEN PENELITIAN MOTIVASI

Data Responden:

1. Nama responden :
2. Jenis kelamin :

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pertanyaan di bawah ini dengan baik.
2. Pilihlah alternative jawaban yang sesuai menurut kalian dengan memberikan tanda check (√) pada kolom yang tersedia.

No.	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1.	Latihan merupakan bagian dari hidup saya					
2.	Saya serius mengikuti latihan bola basket					
3.	Sarana dan prasarana ditempat saya berlatih lengkap.					
4.	Dengan berlatih boal basket maka tubuh saya akan menjadi sehat.					
5.	Saya senang berlatih karena alat-alat latihan yang saya miliki lengkap.					
6.	Saya berusaha mengerahkan seluruh kemampuan untuk berlatih.					
7.	Penghargaan atas prestasi yang saya raih					

	mendorong saya berlatih lebih giat.					
8.	Saya berusaha melebihi kemampuan teman-teman.					
9.	Latihan bola basket membuat kesehatan jasmani saya menurun.					
10.	Saya termotivasi untuk meningkatkan keterampilan.					
11.	Saya merasa tidak senang pada saat waktu latihan tiba.					
12.	Pelatih saya sangat sabar melatih sehingga saya termotivasi untuk lebih giat berlatih.					
13.	Orang tua saya selalu memberi semangat untuk rajin berlatih agar mendapatkan juara.					
14.	Pelatih saya memberikan latihan tambahan untuk meningkatkan keterampilan saya bermain.					
15.	pada saat latihan saya serius mendengarkan instruksi yang diberikan.					
16.	Sarana dan prasarana di tempat saya latihan tidak lengkap.					
17.	Bagi saya pelatih adalah orang yang berperan penting dalam peningkatan kemampuan bermain bola basket.					
18.	Orang tua saya selalu memberikan dukungan untuk berprestasi.					
19.	Keinginan memperoleh juara dan penghargaan membuat saya lebih giat berlatih.					
20.	Saya berlatih bola basket hanya karena keinginan orang tua.					
21.	Saya merasa senang mengikuti latihan bola basket karena hobi.					
22.	Latihan yang teratur membuat stamina dalam tubuh saya tetap terjaga.					

23.	Pelatih selalu memarahi saya sehingga membuat saya malas untuk berlatih.					
24.	Saya kecewa karena pelatih hanya perhatian kepada atlet yang berprestasi saja.					
25.	Pada saat latihan saya tidak serius mengikuti instruksi yang diberikan.					
26.	Saya memiliki motivasi yang tinggi untuk berlatih agar memperoleh juara dan mendapatkan hadiah.					
27.	Keterampilan dan kemampuan saya bertambah setelah mengikuti latihan bola basket.					
28.	Pelatih selalu memperhatikan perkembangan permainan saya saat latihan.					
29.	Saya tidak mengerahkan semua kemampuan pada saat latihan.					
30.	Saya latihan supaya terampil dalam melakukan semua gerakan.					
31.	Orang tua saya selalu mendampingi pada saat latihan.					
32.	Saya tidak pernah berusaha untuk meningkatkan permainan saya.					
33.	Saya tidak memiliki keinginan untuk menjadi juara.					
34.	Saya mengikuti latihan bola basket atas kemauan sendiri.					
35.	Pelatih saya memberikan pujian ketika mengalami kemajuan.					