

RINGKASAN

WINDHA DWI LESTARI: Motivasi Atlet Putri Usia Pemula dalam Mengikuti Latihan Bola Basket pada CLUB Bola Basket Indonesia Muda Jakarta Pusat. Skripsi, Jakarta, Somatokinika, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi yang dominan pada atlet putri usia pemula dalam mengikuti kegiatan latihan bola basket di *Club* bola basket Indonesia Muda Jakarta Pusat.

Penelitian ini dilaksanakan di *Club* Bola Basket Indonesia Muda. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dalam bentuk angket kepada anggota Persatuan Bola Basket dengan populasi seluruh atlet putri pada *Club* Bola Basket. Sedangkan sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu atlet kelas pemula *Club* Bola Basket. Instrument yang digunakan adalah dengan cara pengisian angket, validitas instrument menggunakan *product moment* untuk variable motivasi. Reliabilitas untuk variable motivasi adalah 0,925 menggunakan *alpha cronbach*. Analisis data menggunakan prosentase dan menginterpretasikan, sehingga didapat motivasi yang dominan pada atlet dalam mengikuti kegiatan latihan bola basket di *Club* Bola Basket Indonesia Muda berdasarkan hasil total setelah diadakan penelitian tentang motivasi atlet dalam mengikuti kegiatan latihan dapat disimpulkan:

Motivasi yang mendorong atlet dalam mengikuti latihan bola basket yaitu dari dimensi intrinsik yang paling besar 51,15%. Sedangkan, motivasi ekstrinsik atlet dalam mengikuti latihan bola basket sebesar 48,85% merupakan pendukung ke dua untuk mengimbangi dimensi intrinsik.

Kata kunci : Motivasi, Atlet Putri, dan Bola Basket.

ABSTRACT

WINDHA DWI LESTARI: Motivation of Junior High School Athlete Athlete in Following Basketball Exercise at CLUB Basketball Indonesia Muda Jakarta Pusat. Thesis, Jakarta, Somatokinika, Faculty of Sport Sciences, Jakarta State University, January 2018.

This study aims to determine the dominant motivation in the athlete's age-old athletes in joining the basketball practice at the Central Jakarta Young Women's basketball club.

This research was conducted at Basketball Club Indonesia Muda. The method used in this study is a survey method in the form of a questionnaire to members of the Basketball Association with a population of all female athletes at the Basketball Club. While the sample in this study was taken by using purposive sampling technique that is athlete beginner Club Basketball Club. Instrument used is by charging questionnaire, instrument validity using product moment for motivation variable. Reliability for motivation variable is 0.925 using alpha cronbach. Data analysis using percentage and menginterpretasikan, so get dominant motivation at athletes in joining activity of basketball at Club Bola Basket Indonesia Muda based on total result after held research about motivation of athlete in follow activity activity can be concluded:

Motivation that encourages athletes to follow the practice of basketball is from the largest intrinsic dimension of 51.15%. Meanwhile, the extrinsic motivation of the athlete in basketball practice is 48.85% is the second supporter to offset the intrinsic dimension.

Keywords: Motivation, Princess Athlete, and Basketball.