

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*) TERHADAP KESEPIAN (*LONELINESS*)
PADA REMAJA AKHIR**



Oleh:

Sissy Viranti Dwi Puteri

1801617003

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) terhadap Kesepian (*Loneliness*)
pada Remaja Akhir”

Nama Mahasiswa : Sissy Viranti Dwi Puteri
 Nomor Registrasi : 1801617003
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 29 Januari 2021

Pembimbing I




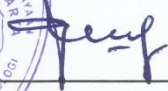



Mira Aryani, Ph.D
 NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Lupi Yudaningrum, M.Psi
 NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Mauna, M.Psi (Anggota)****		18 Februari 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sissy Viranti Dwi Puteri
NIM : 1801617003
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) terhadap Kesepian (*Loneliness*) pada Remaja Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Januari 2021
Yang Membuat Pernyataan



(Sissy Viranti Dwi Puteri)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams”

-Eleanor Roosevelt-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri yang mampu bertahan dalam setiap proses yang dilewati dan juga untuk orang-orang terkasih yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan serta doa, terutama Mamah, Ayah, Kakak, dan Adik saya.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sissy Viranti Dwi Puteri
NIM : 1801617003
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) terhadap Kesepian (*Loneliness*) pada Remaja Akhir”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 18 Januari 2021
Yang menyatakan



(Sissy Viranti Dwi Puteri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sissy Viranti Dwi Puteri
NIM : 1801617003
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : sissyviranti19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) terhadap Kesepian (*Loneliness*) pada Remaja Akhir”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 Maret 2021

Penulis

(Sissy Viranti Dwi Puteri)

SISSY VIRANTI DWI PUTERI

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*)
TERHADAP KESEPIAN (*LONELINESS*) PADA REMAJA AKHIR**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada remaja akhir di Jakarta. Variabel keberfungsian keluarga diukur dengan menggunakan *General Functioning* dari FAD (GF12) dan variabel kesepian diukur dengan *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS). Responden penelitian ini yaitu 471 orang remaja akhir di Jakarta yang berusia 18-22 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *accidental sampling* untuk pengambilan sampel. Uji hipotesis yang digunakan untuk mengolah data penelitian yaitu uji analisis regresi linear sederhana. Hasil pengolahan data penelitian menunjukkan nilai F hitung = 81,650 > F tabel = 3,86 dan nilai p sebesar 0,000 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada remaja akhir di Jakarta. Nilai R square = 0,148 menunjukkan bahwa pengaruh yang diberikan keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada remaja akhir sebesar 14,8%.

Kata Kunci : Keberfungsian Keluarga, Kesepian, Remaja Akhir

SISSY VIRANTI DWI PUTERI

**THE EFFECT OF FAMILY FUNCTIONING ON LONELINESS IN LATE
ADOLESCENCE**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This research was conducted to see the effect of family functioning on loneliness in late adolescence in Jakarta. The family functioning was measured using the General Functioning of FAD (GF12) and the loneliness measured by the De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS). Respondents of this study were 471 late adolescents in Jakarta aged 18-22 years old. This study uses a quantitative approach using accidental sampling technique. The hypothesis test used to process the research data is the simple linear regression analysis test. The result of data processing shows the calculated F -value = 81,650 > F -table = 3,86 and the p -value = 0,000, which means that there is a significant effect of family functioning on loneliness in late adolescence in Jakarta. The value of R square = 0,148 show that the effect of family functioning on loneliness in late adolescence is 14,8%.

Keywords : *Family Functioning, Loneliness, Late Adolescence*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) terhadap Kesepian (*Loneliness*) pada Remaja Akhir” ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga melalui skripsi yang saya susun ini, dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan informasi, ataupun memberikan dukungan. Oleh karena itu, peneliti bermaksud untuk menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Mira Aryani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi, masukan, dan dukungan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
9. Mamah, Ayah, Teh Ellin, dan Rasya yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti dan selalu memberikan doa serta dukungan untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
10. Adysti, Alifani, Deni, Rama, Dinda, Intan, Shela, Corint, dan Qolby, Gilang selaku sahabat yang selalu membantu dan menjadi tempat peneliti untuk bertukar pikiran dan berbagi rasa suka dan duka.
11. Indah, Hasna, Alya, Ananta, Dhesty, Lystia, Jihan, Widda, Ari, Sandra, dan Eliana selaku teman dekat peneliti selama masa perkuliahan sejak menjadi mahasiswa baru. Terima kasih untuk canda, tawa, dukungan, pembelajaran, dan setiap proses yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan.
12. Faridz, Januar, Astri, Balqis, Devina, Shofi, Yolanda selaku BPH BEM Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Periode 2020-2021 yang telah memberikan warna di masa akhir perkuliahan.
13. Bella, Firza, Sasha, Niya, Ersal, Zakiiy, Kukuh, Farhan, Riring, Fawaz, Ichlasul, Maria dan Ardra, selaku teman-teman angkatan 2017 yang sering bersinggungan dengan peneliti dalam hal akademik maupun kepanitiaan, yang tidak jarang sering memberikan tawa disaat penat. Serta untuk teman-teman angkatan 2017 lainnya yang menjadi tempat bagi peneliti untuk berkembang.
14. Kakak-abang angkatan 2016 terutama Kak Nazhirah, Kak Naila, Kak Firlita, Bang Ibnu, Bang Fathony, Bang Irfan yang sudah banyak membantu, meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan peneliti, berbagi pengalaman dan juga meminjamkan buku perkuliahan.
15. Tazkia, Alfira, Rozaq, Nurul, Mazaya, Kak Rizka selaku teman satu bimbingan skripsi. Terima kasih sudah saling menguatkan satu sama lain.

16. Anggota Departemen Bakmi (Bakat Minat) BEM FPPsi UNJ periode 2020-2021 atas dukungan dan pengertiannya ketika peneliti sedang tidak bisa membagi waktu. Terima kasih sudah bekerja sama satu tahun ini.
17. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian ini.

Jakarta, 18 Januari 2021

Sissy Viranti Dwi Puteri



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat teoritis	9
1.6.2 Manfaat praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kesepian	10
2.1.1 Definisi kesepian.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang memengaruhi kesepian.....	11
2.1.3 Faktor yang memengaruhi kesepian pada remaja	12
2.1.4 Dimensi kesepian	16
2.1.5 Manifestasi kesepian	17
2.2 Keberfungsian Keluarga.....	18
2.2.1 Definisi keberfungsian keluarga	18
2.2.2 <i>The McMaster Model of Family Functioning</i>	19
2.2.3 Dimensi-dimensi keberfungsian keluarga.....	21
2.2.4 Faktor-faktor yang memengaruhi keberfungsian keluarga	25

2.2.5 Ciri-ciri kedisfungsian keluarga.....	26
2.3 Remaja Akhir	27
2.3.1 Perkembangan pada masa remaja	27
2.3.2 Definisi remaja akhir.....	28
2.3.3 Karakteristik remaja akhir.....	29
2.4 Dinamika Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Kesepian.....	30
2.5 Kerangka Pemikiran	31
2.6 Hipotesis.....	32
2.7 Hasil Penelitian Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Tipe Penelitian.....	35
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.1 Identifikasi variabel penelitian.....	35
3.2.2 Definisi konseptual.....	36
3.2.3 Definisi operasional	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.4.1 Alat ukur kesepian.....	38
3.4.2 Alat ukur keberfungsian keluarga	40
3.5 Uji Coba Alat Ukur	41
3.5.1 Hasil uji coba alat ukur kesepian	43
3.5.2 Hasil uji coba alat ukur keberfungsian keluarga	45
3.6 Analisis Data	46
3.6.1 Analisis deskriptif	47
3.6.2 Uji normalitas.....	47
3.6.3 Uji linearitas	47
3.6.4 Uji korelasi	47
3.6.5 Uji analisis regresi.....	48
3.6.6 Uji hipotesis	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Responden	50
4.1.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	50
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan usia.....	51

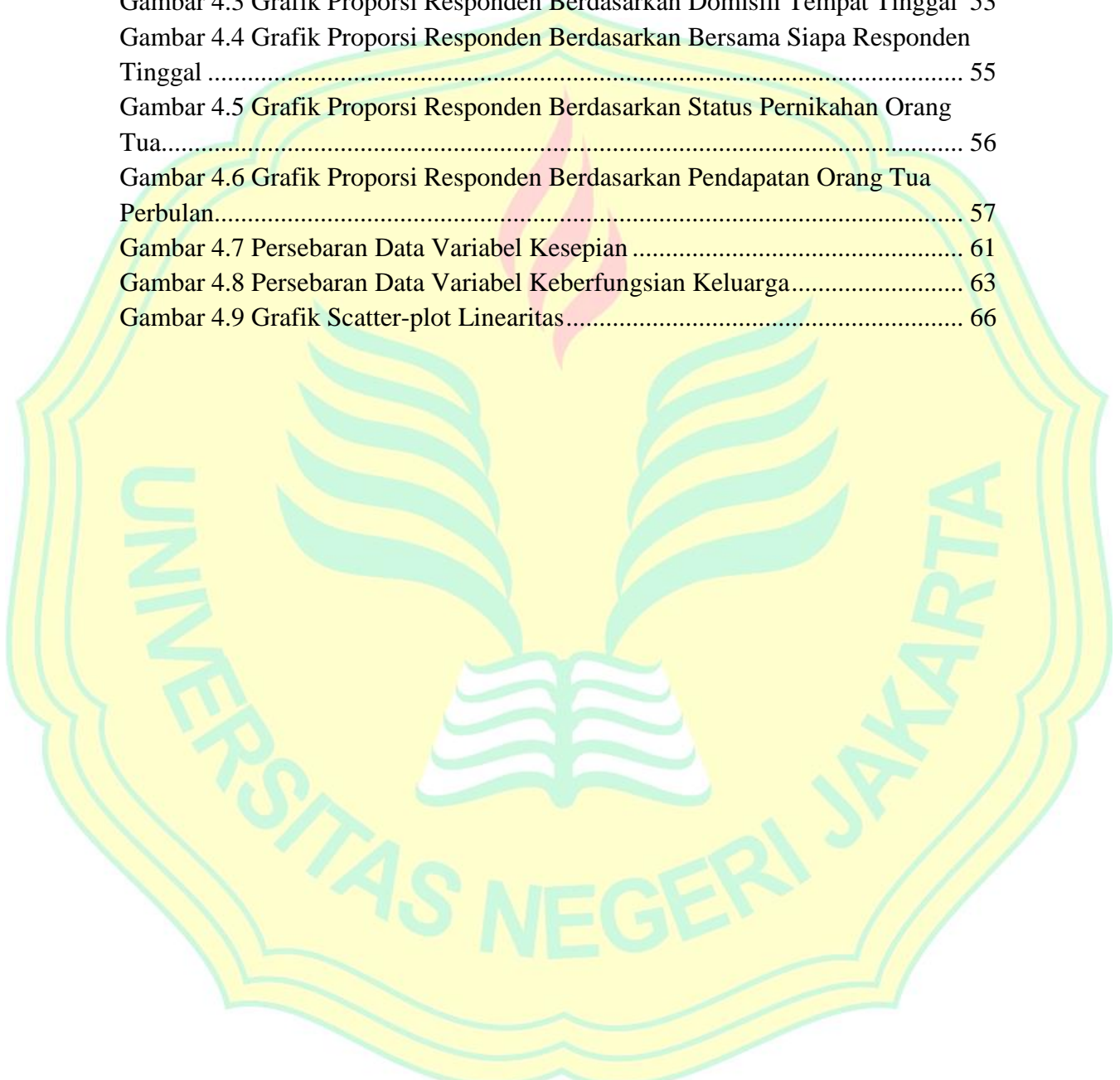
4.1.3	Gambaran responden berdasarkan domisili tempat tinggal	52
4.1.4	Gambaran responden berdasarkan bersama siapa responden tinggal	54
4.1.5	Gambaran responden berdasarkan status pernikahan orang tua	55
4.1.6	Gambaran responden berdasarkan pendapatan orang tua perbulan	56
4.2	Prosedur Penelitian.....	58
4.1.2	Persiapan penelitian	58
4.2.1	Pelaksanaan penelitian	60
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	60
4.3.1	Data deskriptif.....	60
4.3.2	Kategorisasi skor.....	63
4.3.3	Uji normalitas.....	65
4.3.4	Uji linearitas	65
4.3.5	Uji korelasi	66
4.3.6	Uji hipotesis	67
4.3.7	Analisis tambahan	69
4.4	Pembahasan.....	76
4.5	Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		79
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Implikasi.....	79
5.3	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN.....		89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		109

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Kesepian	39
Tabel 3.2 Skor Alat Ukur Kesepian	40
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	41
Tabel 3.4 Skor Alat Ukur keberfungsian Keluarga.....	41
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas Guilford	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Item</i> Alat Ukur Kesepian.....	44
Tabel 3.7 Kisi Kisi Final Alat Ukur Kesepian	45
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Item</i> Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	46
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Final Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	46
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal.....	52
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal	54
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	55
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Perbulan .	56
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Kesepian	61
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga.....	62
Tabel 4.9 Tabel Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	63
Tabel 4.10 Tabel Kategorisasi Skor Variabel Keberfungsian Keluarga.....	64
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi.....	66
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis	67
Tabel 4.14 Model Summary.....	68
Tabel 4.15 Uji Persamaan Regresi	68
Tabel 4.16 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin	69
Tabel 4.17 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4.18 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal ...	70
Tabel 4.19 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal	71
Tabel 4.20 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	71
Tabel 4.21 Tabel Perbedaan Kesepian Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Perbulan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Gambar 4.2 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia.....	52
Gambar 4.3 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	53
Gambar 4.4 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal	55
Gambar 4.5 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	56
Gambar 4.6 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Perbulan.....	57
Gambar 4.7 Persebaran Data Variabel Kesepian	61
Gambar 4.8 Persebaran Data Variabel Keberfungsian Keluarga.....	63
Gambar 4.9 Grafik Scatter-plot Linearitas.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	89
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	91
Lampiran 3. Data Deskriptif.....	93
Lampiran 4. Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	94
Lampiran 5. Kategorisasi Skor Variabel Keberfungsian Keluarga.....	94
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	95
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi	95
Lampiran 8. Hasil Uji Regresi	96
Lampiran 9. Analisis Tambahan	97
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian.....	103

