

**PENGARUH PENDEKATAN BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK LATIHAN  
ASERTIF DALAM LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP  
PENINGKATAN ASERTIVITAS KORBAN KEKERASAN DALAM  
PACARAN**

(2016)

**Nita Juniarti**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pendekatan behavioral dengan teknik latihan asertif dalam layanan konseling kelompok terhadap peningkatan asertivitas korban kekerasan dalam pacaran pada siswi SMK Tirta Sari Surya Jakarta. Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2015. Metode yang digunakan adalah kuasi eksperimen dengan desain *Nonequivalent Control Group Design*. Sampel penelitian sebanyak 12 siswi, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan kriteria siswi yang sedang menjalin hubungan pacaran. Sampel terbagi dalam dua kelompok yaitu kelompok eksperimen yang berjumlah 6 siswi dan kelompok kontrol yang berjumlah 6 siswi. Pengukuran dalam penelitian ini menggunakan instrumen asertivitas korban kekerasan dalam pacaran dengan model skala *likert*, mengacu pada aspek yang dikembangkan oleh Jill Murray (2007). Uji coba instrumen dilakukan terhadap 40 responden dengan hasil perhitungan validitas menyatakan 48 butir item valid dengan reliabilitas 0.896 yang dapat dikatakan reliabel. Teknik analisis data untuk menguji hipotesis menggunakan *Mann-Whitney U Test*. Hasil pengujian hipotesis dengan bantuan program *SPSS 20.0 for windows* diperoleh nilai Asymp. Sig = 0.004, hasil tersebut menunjukkan bahwa nilai Asymp. Sig = 0.004 < nilai signifikansi  $\alpha = 0.05$ . Hasil ini menunjukkan bahwa peningkatan asertivitas korban kekerasan dalam pacaran pada siswi yang mendapatkan layanan dengan latihan asertif lebih tinggi dibandingkan dengan siswi yang tidak mendapatkan layanan latihan asertif. Implikasi dari penelitian ini adalah penerapan latihan asertif mampu meningkatkan asertivitas korban kekerasan siswi SMK Tirta Sari Surya. Oleh sebab itu, guru bimbingan dan konseling dapat mengaplikasikan latihan asertif dalam menangani siswa yang memiliki asertivitas rendah. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan subjek penelitian laki-laki, memperpanjang waktu *role play*, serta menggunakan metode penelitian kualitatif.

Kata Kunci : Asertif, Latihan Asertif, Asertivitas Korban Kekerasan Dalam Pacaran, Kekerasan Dalam Pacaran, Remaja Putri

**THE INFLUENCE BEHAVIORAL APPROACH WITH ASSERTIVE  
TRAINING TECHNIQUE GROUP COUNSELING SERVICES TO  
ENHANCEMENT IN THE ASSERTIVENESS VICTIMS OF DATING  
VIOLENCE**

(2016)

**Nita Juniarti**

**ABSTRACT**

*This study aims to look at the effects of behavioral approaches to assertiveness training techniques in group counseling services to the enhancement assertiveness victims of dating violence.on female students at Tirta Sari Surya Vocational High School. The experiment was conducted in October-November 2015. The method used in this study was a quasi-experimental design with Nonequivalent Control Group Design. The research sample of 12 female students, using sampling techniques that purposive sampling with criteria female students being in a dating relationship. Samples were divided into two group: the experimental group were 6 girls and a control group were 6 girls. Measurements in the research using the instrument assertiveness victims of dating violence with a likert scale models, refers to aspects developed by Jill Murray (2007). The test instrument was conducted on 40 respondents with the result of the calculation of validity stated 48 grains of valid items with a reliability 0.896 which can be said to be reliable. Data analysis technique used in testing the hypothesis in this research is the Mann-Whitney U Test. The results hypothesis testing with SPSS 20.0 for windows obtained asymp. Sig = 0.004 < a = 0.05 significance value. The result showed that the increased assertiveness victims of dating violence who get service with assertive training techniques was higher than the girls who do not get service with assertive training techniques. The implication of this research is assertive training can improve the assertiveness victims of dating violence on female students at Tirta Sari Surya Vocational High School. Therefore, teachers guidance and counseling can apply the assertiveness training in dealing with students who have low assertiveness. For further can subject research of man students, to extend the role play, and use qualitative method research.*

**Keywords:** Assertive, Assertive Training, Assertiveness victims of dating violence, Dating Violence, Girls