

**PERBEDAAN KECEMASAN PADA REMAJA YANG
TINGGAL DI DKI JAKARTA DAN KOTA BAUBAU**



Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani

1801617042

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Kecemasan Pada Remaja yang Tinggal di DKI Jakarta dan Kota Baubau”

Nama Mahasiswa : Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani
 Nomor Registrasi : 1801617042
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Februari 2021

Pembimbing I





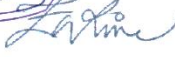


Dr. Gantina Komalasari, M.Psi.
 NIP. 195703281986032001

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi..
 NIDK. 8812680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)****		18 Februari 2021
Rahmadiany Gazadinda, M.Sc (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani
Nomor Registrasi : 1801617042
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“PERBEDAAN KECEMASAN PADA REMAJA YANG TINGGAL DI DKI JAKARTA DAN KOTA BAUBAU”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2020 sampai Februari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani
NIM : 1801617042
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFree Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PERBEDAAN KECEMASAN PADA REMAJA YANG TINGGAL DI DKI
JAKARTA DAN KOTA BAUBAU**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Februari 2021

Yang Menyatakan



(Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : WD. RIFDAH CLARISSA RAHMADIANI
NIM : 1801617042
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : ripdaclarissa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERBEDAAN KECEMASAN PADA REMAJA YANG TINGGAL DI
DKI JAKARTA DAN KOTA BAUBAU

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 MARET 2021

Penulis

(WD. RIFDAH CLARISSA R.)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Never regret. If it’s good, it’s wonderful. If it’s bad, it’s experience”

-Victoria Holt



Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan kakak saya yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam setiap proses kehidupan saya hingga saat ini.

Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani

**Perbedaan Kecemasan pada Remaja yang Tinggal di DKI Jakarta dan Kota
Baubau**

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui akan perbedaan kecemasan pada remaja yang tinggal di DKI Jakarta dan Kota Baubau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian komparatif. Variabel kecemasan diukur menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* yang dirancang oleh Spielberger. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 273 sampel yang memenuhi kriteria penelitian. Hasil dari analisis *Independent Sample T-Test* menunjukkan t hitung $0,295 < t$ tabel $1,972$ dengan nilai sig (2-tailed) $0,768 > \alpha 0,05$ yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan kecemasan pada remaja yang tinggal di DKI Jakarta dan Kota Baubau.

Kata Kunci: kecemasan, remaja, perkotaan, pedesaan.

Wd. Rifdah Clarissa Rahmadiani

**The Differences Of Anxiety Among Adolescents That Live in DKI Jakarta and
Baubau City**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to determine the differences of anxiety among adolescents that live in DKI Jakarta and Baubau City. This study uses a quantitative approach with comparative research methods. The anxiety variable was measured using the State-Trait Anxiety Inventory designed by Spielberger. The sampling technique in this study using purposive sampling technique. The reseaxrch sample consisted of 273 samples that met the research criteria. The results of the Independent Sample T-Test analysis show that $t \text{ count } 0.295 < t \text{ table } 1.972$ with a sig (2-tailed) value of $0.768 > \alpha 0.05$ which indicates that there is no difference of anxiety among adolescents that live in DKI Jakarta and Baubau City.

Keywords: anxiety, adolescence, urban, rural.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberi hikmat, berkat, dan kebaikannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak yang selalu mendukung peneliti. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi selaku Dekan dan Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M. Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah banyak membantu mahasiswa dalam melaksanakan pendidikan di Prodi Psikologi.
3. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M. Psi selaku pembimbing pertama peneliti dalam skripsi ini yang telah banyak berkontribusi dalam membantu peneliti baik dari segi waktu, tenaga, ataupun pikiran dan membimbing peneliti serta memberikan banyak saran dan masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M. Psi selaku pembimbing kedua peneliti, yang sudah banyak memberikan kontribusi dalam membantu peneliti baik dari segi waktu, tenaga, dan pemikirannya serta memberikan banyak masukan kepada peneliti.
5. Ibu Deasyanti, PhD selaku pembimbing akademik yang telah membantu peneliti dalam memilih mata kuliah dan memberi arahan selama peneliti kuliah.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu dan mengajarkan banyak hal kepada peneliti semasa peneliti berkuliah.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

8. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan doa dan dukungan agar diberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini, juga kakakku, Ka Eta yang memberi banyak dukungan dan ikut membantu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Untuk kawan-kawan seperjuanganku di kampus Alisa, Keisha, Lisa, dan Hana yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat dalam menjalani suka duka perkuliahan.
10. Sahabat-sahabatku Ghea, Dedew, Pipong, Anik, Yuni, Septi, Lisa, Apip, dan Arul yang telah memberikan dukungan dan doa serta membantu dalam menyebarkan kuesioner sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
11. Para responden dan seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, yang telah berjasa selama masa perkuliahan peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat teoritis	8
1.6.2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kecemasan.....	10
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	10

2.1.2. Aspek-aspek dalam kecemasan	11
2.1.3. Proses terjadinya kecemasan	12
2.1.4. Gejala kecemasan	14
2.1.5. Jenis kecemasan.....	16
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	18
2.2. Wilayah Tempat Tinggal	19
2.2.1. DKI Jakarta	19
2.2.2. Kota Baubau	21
2.3. Remaja.....	22
2.3.1. Pengertian remaja	22
2.3.2. Ciri-ciri remaja.....	23
2.3.3. Karakteristik emosi remaja	24
2.4. Perbedaan Kecemasan Remaja Yang Tinggal Di Perkotaan dan Di Pedesaan	26
2.5. Kerangka Koseptual.....	28
2.6. Hipotesis	28
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Tipe Penelitian	31
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1. Definisi konseptual variabel penelitian.....	32
3.2.2. Definisi operasional variabel penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1. Populasi.....	33
3.3.2. Sampel	34
3.4. Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1. Instrumen kecemasan.....	35
3.4.2. Uji coba instrumen.....	37
3.5. Analisis Data.....	38

3.5.1. Uji asumsi	38
3.5.2. Uji hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Gambaran Responden/Subjek Penelitian.....	40
4.1.1. Gambaran responden penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	40
4.1.2. Gambaran responden penelitian berdasarkan usia.....	41
4.2. Prosedur Penelitian	42
4.2.1. Persiapan penelitian	42
4.2.2. Pelaksanaan penelitian.....	43
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	44
4.3.1. Data deskriptif kecemasan	44
4.3.2. Kategorisasi kecemasan	46
4.3.3. Uji normalitas	49
4.3.4. Uji homogenitas.....	50
4.3.5. Uji hipotesis	50
4.3.6. Analisis perbedaan <i>State</i> dan <i>Trait Anxiety</i> pada DKI Jakarta dan Kota Baubau.....	51
4.4. Pembahasan	52
4.5. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Implikasi	56
5.3. Saran	56
5.3.1. Untuk subjek remaja	57
5.3.2. Untuk peneliti selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Sebaran Item Pada Instrumen STAI.....	35
Tabel 3.2. Skor Skala STAI <i>form</i> Y-1.....	36
Tabel 3.3. Skor Skala STAI <i>form</i> Y-2.....	36
Tabel 3.4. Reliabilitas Instrumen	37
Tabel 4.1. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.3. Deskripsi Data Penelitian DKI Jakarta	45
Tabel 4.4. Deskripsi Data Penelitian Kota Baubau.....	45
Tabel 4.5. Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan Berdasarkan Domisili	46
Tabel 4.6. Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi Skor Kecemasan Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.9. Hasil Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.10. Hasil Uji Hipotesis Dengan <i>Independent Sample T-Test</i>	51
Tabel 4.11. Hasil Analisis <i>State</i> dan <i>Trait Anxiety</i> pada Perkotaan dan Pedesaan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Proses Terjadinya Kecemasan.....	14
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual	28
Gambar 4.1. Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Gambar 4.2. Grafik Responden Berdasarkan Usia	42
Gambar 4.3. Grafik Kategorisasi <i>State Anxiety</i>	47
Gambar 4.4. Grafik Kategorisasi <i>Trait Anxiety</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	61
Lampiran 2. Data Demografi Subjek	62
Lampiran 3. Hasil analisis Deskriptif Variabel Kecemasan	63
Lampiran 4. Perhitungan Kategorisasi	63
Lampiran 5. Hasil Kategorisasi Kecemasan	64
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	66
Lampiran 7. Hasil Uji Homogenitas	67
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	67

