

DAFTAR ISI

COVER JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Deskripsi Teoritik	
1. Definisi Resiliensi	11
2. Aspek Resiliensi	13

3. Fungsi Resiliensi	22
4. Pengaruh Resiliensi terhadap Keberhasilan Akademik.....	24
B. <i>Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT)</i>	
1. Definisi REBT	26
2. Tujuan REBT	26
3. Bentuk-bentuk Keyakinan Irasional.....	27
4. Tahap-Tahap Konseling REBT	29
5. Definisi Teknik <i>Dispute Cognitive</i>	31
6. Tahapan Teknik <i>Dispute Cognitive</i>	31
C. Karakteristik Mahasiswa Psikologi FIP UNJ.....	32
D. Penelitian yang relevan.....	33
E. Kerangka Berpikir.....	34
F. Hipotesis Penelitian.....	37
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode dan Desain Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	43
E. Prosedur Pelaksanaan konseling REBT	44
F. Teknik Pengumpulan Data	59

1. Definisi Konseptual.....	60
2. Definisi Operasional	60
3. Kisi-kisi Instrumen	61
4. Pengujian Persyaratan Instrumen	63
a. Proses Adaptasi Instrumen	63
b. Hasil Uji coba Instrumen	65
1. Validitas.....	66
2. Reliabilitas.....	70
F. Teknik Analisis Data.....	72

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	78
1. <i>Baseline</i>	78
2. Hasil Intervensi	80
a. Skor Resiliensi Keseluruhan.....	82
b. Analisis Data	89
c. Proses Konseling.....	113
3. Pembahasan.....	123
4. Keterbatasan Penelitian.....	130

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	132
B. Implikasi	133
C. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA.....	137
LAMPIRAN.....	141