

SKRIPSI

**STUDI KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
PADA ANAK DALAM KELUARGA POLIGAMI**



**ZARA CHAIRANY  
(5545154146)**

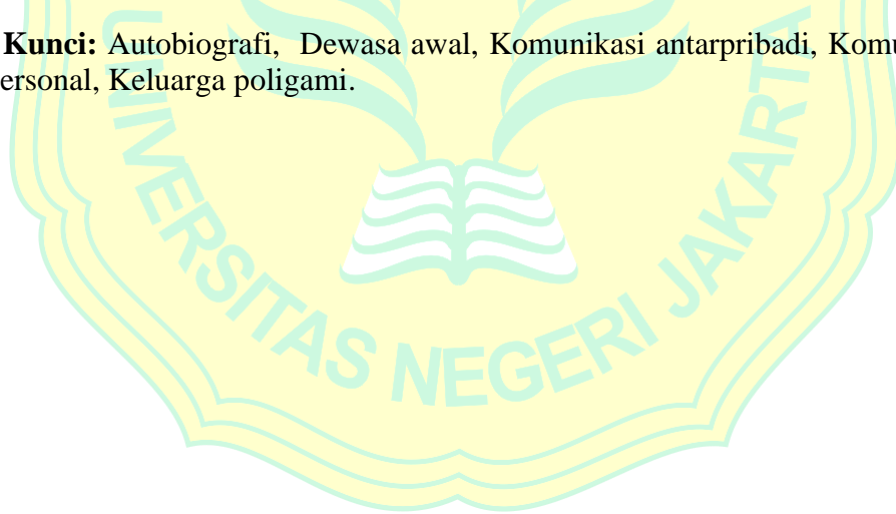
**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## ABSTRAK

**Zara Chairany.** *Studi Komunikasi Interpersonal pada Anak dalam Keluarga Poligami.* Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, Jakarta. 2021. Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Prasititi Laras Nugraheni, M.Si.

Tujuan dari penelitian ini untuk memahami dan mengetahui penerapan komunikasi interpersonal pada diri anak dalam keluarga poligami, serta pemaknaan dan penerimaan atas pengalamannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan naratif dengan desain autobiografi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak dari keluarga poligami memiliki hubungan yang harmonis dengan ibu kandung dan saudara kandung. Lain halnya dengan hubungan dengan ayah kandung mengalami perubahan seperti tegang, merenggang, dan mengalami kemunduran kasih sayang. Selain itu, hubungan dengan keluarga tiri, masih berada dalam adaptasi untuk mengembangkan hubungan menjadi lebih baik. Kesimpulan dari penelitian ini anak dari keluarga poligami merasakan dinamika komunikasi interpersonal pada setiap anggota keluarga. Oleh karena itu, anak dari keluarga poligami membutuhkan waktu untuk mengembangkan keefektivitas komunikasi interpersonal pada seluruh anggota keluarga. Implikasi penelitian ini dapat menggambarkan komunikasi interpersonal anak dalam keluarga poligami, sehingga bisa memberikan pemahaman menyeluruh tentang perubahan kondisi keluarga poligami yang terjadi.

**Kata Kunci:** Autobiografi, Dewasa awal, Komunikasi antarpribadi, Komunikasi interpersonal, Keluarga poligami.



## ABSTRACT

**Zara Chairany.** *The Study of Interpersonal Communication on Children in a Polygamy Family. Study Program of Family Welfare Education, Faculty of Engineering, State University of Jakarta, 2021. Lecturer: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Prasititi Laras Nugraheni, M.Si.*

*The purpose of this study was to understand and determine the application of interpersonal communication to children in polygamous families, as well as the meaning and acceptance of their experiences. This study uses a narrative approach with an autobiographical design. The results of this study indicate that children from polygamous families have a harmonious relationship with biological mothers and siblings. It is different with the relationship with the biological father experiencing changes such as tension, distant relationship, and experiencing a decline in affection. Also, the relationship with the stepfamily is still in the adaptation to develop a better relationship. The conclusion of this study, children from polygamous families feel the dynamics of interpersonal communication in each family member. Therefore, children from polygamous families need time to develop the effectiveness of interpersonal communication with all family members. The implication of this research is to describe the interpersonal communication of children in a polygamous family so that it can provide a comprehensive understanding of the changes in the conditions of a polygamous family that occur.*

**Key Words:** *Autobiography, Early adulthood, Interpersonal communication, Polygamy family.*



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Studi Komunikasi Interpersonal pada Anak dalam  
Keluarga Poligami  
Penyusun : Zara Chairany  
NIM : 5545154146  
Pembimbing I : Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
Pembimbing II : Prastiti Laras Nugraheni, M.Si  
Tanggal Sidang : Jum'at, 5 Februari 2021

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



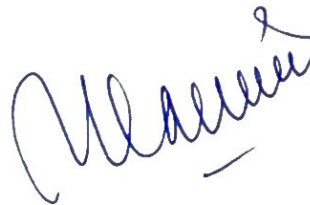
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si  
NIP. 196703261994012001

Pembimbing II,



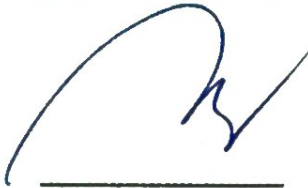
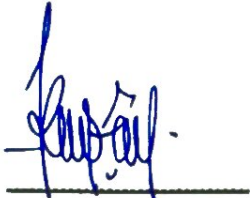
Prastiti Laras Nugraheni, M.Si  
NIDK. 8895060017

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga


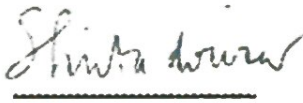
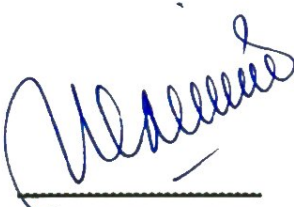


Dra. Nurlaila A.M., M.Kes  
NIP. 195612041984032001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Uswatun Hasanah, M.Si NIP. 196703261994012001  (Dosen Pembimbing I)	 _____	<u>17-02-2021</u>
Prastiti Laras Nugraheni, M.Si NIDK. 8895060017  (Dosen Pembimbing II)	 _____	<u>17-02-2021</u>

## PENGESAHAN PENGUJI UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Elmanora, M.Si NIP 199003082019032019  (Ketua Penguji)	 _____	<u>17-02-2021</u>
Dr. Shinta Doriza M.Pd., M.S.E NIP. 197511152006042001  (Dosen Penguji I)	 _____	<u>17-02-2021</u>
Dra. Nurlaila A.M., M.Kes NIP. 195612041984032001  (Dosen Penguji II)	 _____	<u>17-02-2021</u>

**Tanggal Lulus : 5 Februari 2021**



## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Yang membuat pernyataan

  
11CAHF051625000

Zara Chairany

No. Reg. 5545154146



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ZARA CHAIRANY  
NIM : 5945154146  
Fakultas/Prodi : TEKNIK / PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
Alamat email : zara chairany @gmail . com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

STUDI KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA ANAK  
DALAM KELUARGA POLIGAMI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( ZARA CHAIRANY )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis limpahkan kehadirat Allah Subhanallahu wa Ta'ala atas berkat dan hikmat-Nya sehingga penulis diberi kesehatan serta kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Komunikasi Interpersonal pada Anak dari Keluarga Poligami”.

Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan doa dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Dosen Pembimbing Pertama saya, serta selaku Dosen Pembimbing Akademik saya.
2. Dra. Nurlaila A.M., M.Kes selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua saya.
4. Dr. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E dan Dra Hamiyati. Msi selaku dosen penguji seminar proposal penelitian saya.
5. Elmanora, M.Si, Dr. Shinta Doriza M.Pd., M.S.E dan Dra. Nurlaila A.M., M.Kes selaku dosen penguji ujian skripsi saya.
6. Bapak Muhamad Sholeh dan Ibu Diah Priastuty selaku kedua orangtua saya, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, semangat, dan pelajaran hidup yang telah diberikan.
7. Kak Nadia Fadillah Fidhyallah dan Kak Dina Safitri selaku kakak mentor yang mendukung serta mendoakan saya.
8. Aida Zakiyah, Siti Fauziah, Arini Elhaq, Rufaidah, Rini Karmila, Risky Reza Saputra, Arnas Miftahul Khuzaini, Ardhy Rifaldy Idris, Sheila Khoirunnisa, Ranita Sari, Rizka Amalia Ramadhana, Henny Tifani, Aulia Linar Iswara, Dian Cahyani, Fildzah Husna, selaku adik tersayang saya dan sahabat-sahabat yang selalu mendukung serta mendoakan saya.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman prodi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2015 yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasi.
10. Sahabat-sahabat FOKALIS SMAN 79 serta adik-adik Rohis SMAN 79 Jakarta yang selalu memberikan doa, semangat dan motivasi.
11. Informan penelitian yang bersedia menjadi informan penelitian saya.

Penulis menyadari benar akan kekeurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapakan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu di bidang Ilmu Keluarga bagi pembaca. Aamiin Ya Robbal Alaamiin.

Jakarta, Februari 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kerangka Teoritik .....	8
2.1.1 Komunikasi .....	8
2.1.1.1 Pengertian Komunikasi .....	8
2.1.1.2 Komunikasi Interpersonal .....	9
2.1.1.2.1 Pengertian Komunikasi Interpersonal .....	9
2.1.1.2.2 Karakteristik Komunikasi Interpersonal .....	11
2.1.1.2.3 Efektivitas Komunikasi Interpersonal .....	13
2.1.1.2.4 Hambatan Komunikasi Interpersonal .....	18
2.1.1.2.5 Mengelola Konflik dalam Komunikasi Interpersonal .....	20
2.1.1.2.6 Proses Hubungan dalam Komunikasi Interpersonal .....	22
2.1.1.2.7 Komunikasi Interpersonal dalam Hubungan Keluarga .....	23
2.1.3. Keluarga .....	28
2.1.3.1 Pengertian Keluarga .....	28
2.1.3.2 Tahapan Keluarga dengan Anak Dewasa Awal .....	30
2.1.3.3 Bentuk Keluarga Poligami .....	33
2.2 Penelitian yang Relevan .....	42
2.3 Kerangka Berpikir .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian .....	47
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian .....	47
3.3 Data dan Sumber Data.....	49
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	49
3.5 Prosedur Analisis Data .....	50
3.6 Pemeriksaan Keabsahan Data .....	52

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Tempat ( <i>Setting</i> ) Penelitian .....	53
4.1.2 Deskripsi Informan Penelitian .....	53
4.1.2.1 Gambaran Kondisi Keluarga Peneliti .....	53
4.1.2.2 Profil Informan Pendukung Pertama .....	54
4.1.2.3 Profil Informan Pendukung Kedua .....	55
4.1.2.4 Profil Informan Pendukung Ketiga .....	55
4.1.2.5 Profil Informan Pendukung Keempat .....	56
4.1.3 Temuan Lapangan .....	57
4.1.3.1 Keterbukaan .....	58
4.1.3.2 Empati .....	70
4.1.3.3 Sikap Mendukung .....	84
4.1.3.4 Sikap Positif .....	91
4.1.3.5 Rasa Kesetaraan .....	100
4.2 Pembahasan .....	108
4.2.1 Keterbukaan .....	108
4.2.2 Empati .....	115
4.2.3 Sikap Mendukung .....	120
4.2.4 Sikap Positif .....	123
4.2.5 Rasa Kesetaraan .....	126
4.3 Kelemahan Penelitian .....	128
<b>BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>129</b>
5.1 Kesimpulan .....	129
5.2 Saran .....	131
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>133</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>137</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>301</b>

## DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
3.1	Koding	50
3.2	Koding Domain	51



## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2.1	Hubungan Manusia dan Relasi Interpersonal	27
2.2	Kerangka Berpikir	46



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Pedoman Wawancara Studi Pendahuluan	137
2	Transkrip Wawancara Studi Pendahuluan	138
3	Instrumen Wawancara Penelitian	159
4	Pedoman Wawancara Mendalam	162
5	Transkrip Wawancara Mendalam	164
6	Reduksi Data dan Koding Domain	216
7	Analisis Data Kualitatif	262

