

**ANALISIS HASIL PENELITIAN PENDEKATAN BERMAIN LOMPAT  
KARDUS UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR  
LOMPAT BAGI SISWA SEKOLAH DASAR  
(Penelitian Studi Pustaka pada Ranah Sekolah Dasar)**



**Oleh:**

**Ulfa Shofiati**

**1815160060**

**Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Lompat Kardus untuk Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lompat bagi Siswa Sekolah Dasar (Penelitian Studi Pustaka pada Ranah Sekolah Dasar)

Nama Mahasiswa : Ulfa Shofiati

Nomor Registrasi : 1815160060

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing I



**Drs. Adi Putra, M.Pd**  
NIP 19610731 198812 1001

Pembimbing II



**Linda Zakiah, M.Pd**  
NIP 19810313 201504 2002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi PGSD



**Dr. Fahrurrozi, M.Pd**  
NIP 197572226041003

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Judul : Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Lompat Kardus untuk Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lompat bagi Siswa Sekolah Dasar (Penelitian Studi Pustaka pada Ranah Sekolah Dasar)

Nama Mahasiswa : Ulfa Shofiati  
 Nomor Registrasi : 1815160060  
 Jurusan/Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
 Tanggal Ujian : 20 Januari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II




Drs. Adi Putra, M.Pd  
 NIP. 19610731 198812 1001

Linda Zakiah, M.Pd  
 NIP. 19810313 201504 2002

#### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)*		19 Februari 2021
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggungjawab)**		19 Februari 2021
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Ketua Penguji)***		9 Februari 2021
Drs. Andi Ali Saladin, M.Pd (Anggota)****		1 Februari 2021
Prayuningtyas A.W., M.Pd (Anggota)****		1 Februari 2021

Catatan:

- \* Dekan FIP
- \*\* Wakil Dekan I
- \*\*\* Koordinator Program Studi
- \*\*\*\* Dosen penguji selain pembimbing dan Koordinator Program Studi

**ANALISIS HASIL PENELITIAN PENDEKATAN BERMAIN LOMPAT  
KARDUS UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR  
LOMPAT BAGI SISWA SEKOLAH DASAR  
(Penelitian Studi Pustaka Pada Ranah Sekolah Dasar)  
(2021)**

**Ulfa Shofiati**

**ABSTRAK**

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil analisis jurnal penelitian pendekatan bermain lompat kardus untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar lompat bagi siswa sekolah dasar. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kepustakaan. Penelitian ini dilakukan dengan menganalisis jurnal penelitian yang sesuai dengan variabel yang diteliti dan mata pelajaran pendidikan jasmani. Analisis data dilakukan dengan mengikuti model Miles dan Huberman Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan pendekatan bermain lompat kardus dalam pembelajaran dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lompat bagi siswa. Pendekatan pada pembelajaran pendidikan jasmani yang dilaksanakan menggunakan pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lompat siswa.

**Kata Kunci:** Kemampuan Gerak Dasar Lompat, Bermain Lompat Kardus

**ANALYSIS OF RESEARCH RESULTS OF PLAYING JUMP OVER  
CARDBOARD BOX STRATEGY TO INCREASE BASIC JUMP MOVE  
SKILL OF ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS  
(Literature Research in the Domain of Elementary School)  
(2021)**

**Ulfa Shofiati**

**ABSTRACT**

**Abstract:** *This study aims to determine how the result of playing jump over cardboard game strategy research journal analysis on student's basic move skill in physical education subjects in elementary school students. The type of research used in this research is literature study. This research was conducted by analyzing research journals in accordance with the variables studied and the physical education subjects. Data analysis was carried out following Miles and Huberman model. The result showed that the implementation of playing jump over cardboard box strategy in physical education subjects could increase student's basic move skill in jumping. Strategy in physical education subject which are implemented using a play strategy could increase student's skill in jumping.*

**Keywords:** *Basic Jump Move Skill, Playing Jump over Cardboard Box*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ulfa Shofiati

NIM : 1815160060

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Lompat Kardus untuk Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lompat bagi Siswa Sekolah Dasar (Penelitian Studi Pustaka Pada Ranah Sekolah Dasar)**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2020 s.d. Januari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul apabila pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Januari 2021  
Pembuat Pernyataan



(Ulfa Shofiati)

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ulfa Shofiati  
NIM : 1815160060  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Alamat email : ulfaashofia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Lompat Kardus untuk Meningkatkan  
Kemampuan Gerak Dasar Lompat bagi Siswa Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Ulfa Shofiati )

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....	vii
MOTTO .....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Kajian.....	6
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Kajian .....	7
E. Kegunaan Hasil Kajian Penelitian .....	8
1. Manfaat secara Teoritis .....	8
2. Manfaat secara Praktis.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>9</b>
A. Acuan Teori Fokus Kajian .....	9
1. Kemampuan Gerak Dasar Lompat.....	9
2. Pendekatan Bermain Lompat Kardus.....	14
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	20
B. Bahasan Kajian yang Relevan .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Tujuan Operasional Kajian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Metode dan Langkah-Langkah Kajian.....	28
1. Metode Penelitian .....	28
2. Langkah-Langkah Kajian Penelitian .....	28
D. Jenis dan Sumber Data .....	30
1. Data Primer .....	31
2. Data Sekunder .....	31
E. Pemilihan Korpus Data.....	32



F. Teknik Analisis Data.....	33
1. Pengumpulan Data ( <i>Data Collection</i> ).....	34
2. Reduksi Data ( <i>Data Reduction</i> ).....	34
3. Penyajian Data ( <i>Data Display</i> ).....	34
4. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi ( <i>Conclusion Drawing/Verification</i> ).....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Analisis Deskriptif.....	36
B. Hasil Analisis Komparatif.....	63
C. Interpretasi Hasil Penelitian.....	78
D. Kesimpulan Analisis.....	80
E. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan.....	83
B. Implikasi.....	84
C. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemetaan Literatur Analisis Teori mengenai Gerak Dasar Lompat dan Pentingnya Penerapan Pembelajaran tentang Gerak Dasar Lompat dalam Pendidikan Jasmani .....	37
Tabel 4.2 Pemetaan Literatur Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Mengenai Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Lompat melalui Penggunaan Pendekatan Berbasis Permainan Lompat Kardus .....	41
Tabel 4.3 Pemetaan Literatur Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Mengenai Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Lompat melalui Pendekatan Bermain Lompat Kardus pada Siswa Sekolah Dasar.....	64
Tabel 4.4 Pemetaan Literatur Jurnal Penelitian Mengenai Hasil Akhir Penelitian Pendekatan Berbasis Permainan Lompat Kardus.....	73



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Langkah Analisis Data Miles Huberman .....	33
Gambar 4.1 Diagram Batang Hasil Peningkatan Kemampuan Gerak Dasar Lompat pada Tiap Siklus Menggunakan Pendekatan Bermain Lompat Kardus .....	68
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Penelitian Kemampuan Gerak Dasar Lompat pada Tiap Siklus Menggunakan Pendekatan Bermain Lompat Kardus .....	71

