

**HUBUNGAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN
TERHADAP KECEPATAN MEMANJAT KATEGORI *SPEED* PADA ATLET
KLUB OLAHRAGA PANJAT TEBING UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



WAHYU WIDYARTO

6315127856

Pendidikan Kepelatihan

Skripsi ini Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan.

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017