

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI
MAHASISWA PADA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM**



**Uswah Qonitah
1125163703**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Mahasiswa
Pada Media Sosial Instagram”

Nama Mahasiswa : Uswah Qonitah
NIM : 1125163703
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Januari 2021

Pembimbing I

Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		24/1-2021
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		18 Februari 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)****		18 Februari 2021

Catatan:

- * Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
- ** Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
- *** Dosen Program Studi Psikologi
- **** Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Uswah Qonitah

NIM : 1125163703

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Media Sosial Instagram” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta 15 Januari, 2021
Yang Membuat Pernyataan



Uswah Qonitah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uswah Qonitah
NIM : 1125163703
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jeniskarya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Media Sosial Instagram”.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 Februari 2021
Yang menyatakan



Uswah Qonitah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Uswah Qonitah
NIM : 1125163703
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi, Program Studi Psikologi
Alamat email : uchaqonitah31@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain

yang berjudul :

“Pengaruh Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Media Sosial Instagram”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2021



Uswah Qonitah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT,

”Barangsiapa bertakwa kepada Allah maka DIA akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, sesungguhnya Allah memberikan kehendak telah menjadikan untuk setiap sesuatu sesuai kadarnya.”

(Q.S. Ath – Thalaq : 2-3)

“Jadikanlah selalu setiap sukamu adalah syukur,
setiap dukamu adalah sabar.”

Skripsi ini saya persembahkan untuk Umi dan Abi, beserta keluarga tercinta yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk orang terdekat dan sahabat-sahabat saya yang telah berjuang bersama menemani dalam suka maupun duka.

USWAH QONITAH
PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI
MAHASISWA PADA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri
Jakarta, 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri terhadap pengungkapan diri mahasiswa pada media sosial Instagram. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur harga diri (*self esteem*) adalah *Rosenberg Self-Esteem Scale* oleh Rosenberg. Pengungkapan diri (*self disclosure*) diukur dengan menggunakan *Revised Self Disclosure Scale* yang dikembangkan oleh Louis Leung. Hasil penelitian dari 302 responden dalam penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara harga diri terhadap pengungkapan diri mahasiswa pada media sosial Instagram.

Kata Kunci: Harga diri, Pengungkapan diri, Media Sosial.

USWAH QONITAH

**THE EFFECT OF SELF ESTEEM ON SELF DISCLOSURE IN
UNDERGRADUATE STUDENTS OF INSTAGRAM SOCIAL MEDIA**

Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education State University
of Jakarta, 2021*

ABSTRACT

The study aims to determine the effect of self esteem on self disclosure in undergraduate students of instagram social media. This research is using quantitative methods. Self esteem was measured by Rosenberg Self Esteem Scale which is a global scale. Self Disclosure was measured by Retrived Self Disclosure Scale modified by Louis Leung. The result from 302 respondents showed not influence an effect of self esteem on self disclosure in undergraduate students of instagram social media.

Keywords: Self Esteem, Self Disclsosure, Social Media.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta kelancaran, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri Mahasiswa Pada Media Sosial Instagram” ini. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Selain itu, skripsi ini merupakan sarana untuk mengimplementasikan kemampuan Peneliti yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, tidak sedikit hambatan yang dihadapi. Namun, Peneliti menyadari bahwa kelancaran dalam penelitian ini tidak lain berkat rahmat Allah SWT serta bantuan, dorongan, dan bimbingan orang-orang terdekat Peneliti, sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II peneliti, terima kasih tak terhingga atas semua bimbingan, dukungan, semangat, dan kesabaran yang diberikan dalam mendampingi selama proses penyusunan skripsi hingga sidang.
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang memberikan nasihat dan arahan selama proses perkuliahan peneliti.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa studi Peneliti.
6. Segenap staf administrasi tata usaha dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Peneliti ucapkan terima kasih banyak atas bantuan yang telah diberikan selama masa studi Peneliti.

7. Umi, Ka Firly, Nida, Isa, dan Musa yang selalu memberikan doa, semangat, canda tawa dan dukungan baik moril maupun materil.
8. Mahasiswa di seluruh Indonesia yang telah bersedia memberikan waktunya untuk membantu Peneliti melakukan penelitian.
9. Teman-teman perkuliahan, Nasya, Gigi, Wulan, Dita, Rizal, terima kasih banyak karena selalu menjadi sahabat yang menemani hari-hari selama masa studi di kampus, selalu *fastresponse*, memberikan dukungan dan semangat, menjadi tempat bercerita dan membagi segala rasa.
10. Teman-teman Avocado terima kasih banyak telah menjadi rumah yang paling nyaman untuk berpulang dan membasuh lelah.
11. Teman-teman Grup Elang, Ka Vivin, Ka Maya, Listy, Fitri, Nisa, Reza, yang selalu menjadi inspirasi dan memberi semangat yang begitu positif.
12. Teman-teman Wacana Forever, Siti, Ummy, Citra, Hilma, Novita, terima kasih banyak sudah menjadi *stress reliever*.
13. Teman-teman KOMPI, BEM dan BPM Psikologi UNJ yang telah memberikan begitu banyak pengalaman berharga untuk terus belajar, bertumbuh dan mendewasa.
14. Teman seperbimbingan skripsi, Kelas F, dan seluruh angkatan 2016, terima kasih banyak sudah hadir di masa perkuliahan.
15. Keluarga besar MTM UNJ 2020 dan teman-teman yang kebersamaan hingga ditahun terakhir dengan totalitas beramanah yang luar biasa, kalian hebat.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 18 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	ixi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Pengungkapan Diri	11
2.2. Harga Diri	14
2.3. Pengertian Mahasiswa	17
2.4. Media Sosial	18
2.5. Hubungan antara Harga diri dengan Pengungkapan diri	18
2.6. Kerangka Konseptual	20
2.7. Hipotesis Penelitian	21
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Tipe Penelitian	24
3.2. Identifikasi Variabel	24
3.3. Definisi Variabel	25
3.4. Populasi dan Sampel	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data	27
3.6. Instrumen Penelitian	27
3.7. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Gambaran Subyek Penelitian	37
4.2. Prosedur Penelitian	41
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	44
4.4. Pembahasan	49

4.5	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Implikasi.....	55
5.3	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		62



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Pengungkapan diri.....	28
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Harga Diri.....	29
Tabel 3. 3 Interpretasi Koefisien Reabilitas Guilford.....	31
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Harga Diri setelah Uji Coba.....	32
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Pengungkapan Diri setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	34
Tabel 4. 1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4. 2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 3 Jumlah Responden Berdasarkan Domisili Universitas.....	40
Tabel 4. 4 Data Statistika Deskriptif Variabel Pengungkapan Diri.....	44
Tabel 4. 5 Data Statistik Deskriptif Variabel Harga Diri.....	45
Tabel 4. 6 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4. 7 Uji Linieritas.....	47
Tabel 4. 8 Uji Korelasi.....	48
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis Keseluruhan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	21
Gambar 4. 1 Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4. 2 Responden Penelitian Berdasarkan Usia	40
Gambar 4. 3 Responden Penelitian Berdasarkan Domisili Univeritas	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 2: Analisis Data Statistik	64

