

**MODEL LATIHAN MENGGIRING BOLA (*DRIBBLING*) FUTSAL
UNTUK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



**ASEP SETIAWAN
7216168102**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

MODEL LATIHAN MENGGIRING BOLA (*DRIBBLING*) FUTSAL UNTUK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Asep Setiawan

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk menghasilkan model latihan menggiring bola (*dribbling*) futsal untuk Sekolah Menengah Pertama (SMP). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian dan pengembangan *research and development* (R&D) dari ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah pelatih dan siswa ekstrakurikuler futsal di Sekolah Menengah Pertama (SMP) dengan menggunakan quetioner/angket dan di implementasikan ke siswa. Hasil akhir dalam penelitian ini berupa buku panduan model latihan *dribbling* futsal untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah pertama sejumlah 24 model yang telah di evaluasi para ahli dan di uji kelayakannya. Kelayakan model ini di tuangkan dalam berbagai pertanyaan dalam bentuk angket/quetioner tentang tanggapan terhadap model dengan tiga indikator, keamanan, kebermanfaatan dan kegunaan, dan di peroleh hasil rata rata dari tanggapan pelatih 89,00% yang artinya sangat baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, model latihan *dribbling* futsal layak di gunakan untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah pertama. Sehubungan dengan terbatasnya penelitian ini peneliti merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar menguji kembali model model yang telah peneliti rancang dengan menguji langsung dalam kelompok kecil dan besar kepada siswa agar terbukti ke efektifitasan model.

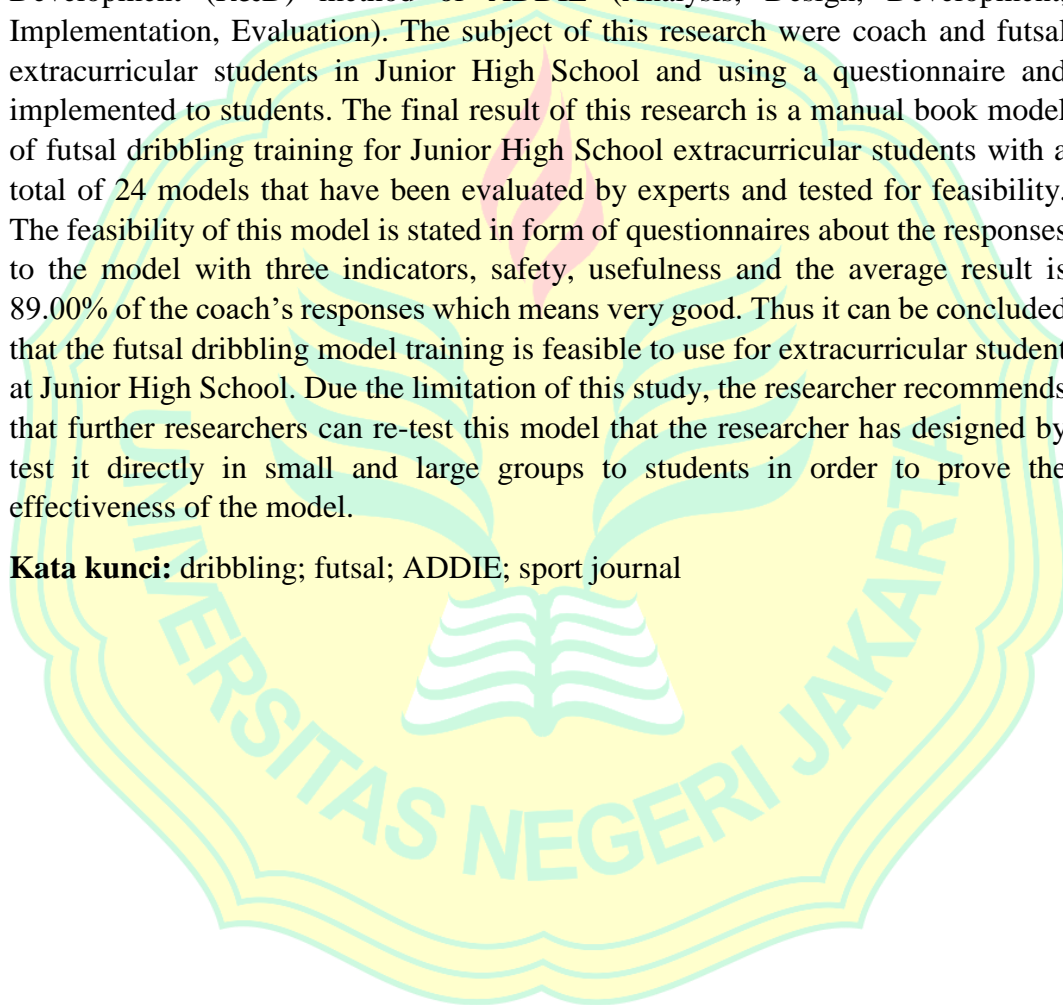
Kata kunci: *dribbling*; futsal; ADDIE; jurnal olahraga

FUTSAL DRIBBLING MODEL TRAINING FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENT

ABSTRACT


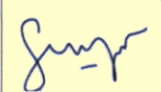
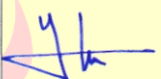


The purpose of the research was to create futsal dribbling models for Junior High School students. The research method used in this research is Research and Development (R&D) method of ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). The subject of this research were coach and futsal extracurricular students in Junior High School and using a questionnaire and implemented to students. The final result of this research is a manual book model of futsal dribbling training for Junior High School extracurricular students with a total of 24 models that have been evaluated by experts and tested for feasibility. The feasibility of this model is stated in form of questionnaires about the responses to the model with three indicators, safety, usefulness and the average result is 89.00% of the coach's responses which means very good. Thus it can be concluded that the futsal dribbling model training is feasible to use for extracurricular student at Junior High School. Due the limitation of this study, the researcher recommends that further researchers can re-test this model that the researcher has designed by test it directly in small and large groups to students in order to prove the effectiveness of the model.

Kata kunci: dribbling; futsal; ADDIE; sport journal



BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

NAMA : Asep Setiawan
 No. Registrasi : 7216168102
 Program Studi : Pendidikan Jasmani S2

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Program Studi)		15/02 2021
2	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Pembimbing I)		10/02 2021
3	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)		11/02 2021
4	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		10/02 2021
5	Dr. Nur Ali, M.Pd (Penguji)		10/02 2021



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah mencurahkan segala Rahmat dan KaruniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis tentang “**Model Latihan Menggiring Bola (*Dribbling*) Futsal Untuk Sekolah Menengah Pertama**”.

Penulisan Tesis ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Olahraga di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Rektor Universitas Negeri Jakarta bapak Dr. Komarudin., M.Si, Direktur Pascasarjana ibu Prof. Dr. Nadiroh., MPd., Koordinator S2 Prodi Pendidikan Olahraga bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana., M.Or

Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada pembimbing tesis saya bapak Dr. Iman Sulaiman. M.Pd, sebagai pembimbing I dan bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga terwujud penulisan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tasis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan, atas perhatiannya peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2021

Asep Setiawan

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Asep Setiawan
NIM : 7216168102
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 09 September 1990
Program : Magister/~~Dokter~~
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahawa tesis/~~disertasi~~ dengan judul “Model Latihan Menggiring Bola (*Dribbling*) Futsal Untuk Sekolah Menengah Pertama” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada usur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Univeesitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Februari 2021

Yang menyatakan



Asep Setiawan

7216168102



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Asep Setiawan
NIM : 7216168102
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani S2
Alamat email : asepsetiawan28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Model Latihan Menggiring Bola (*Dribbling*) Futsal Untuk Sekolah Menengah Pertama"

v

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2021

Penulis

(Asep Setiawan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian	3
BAB II	5
KAJIAN TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
1. Model Pengembangan Intruksional (MPI)	7
2. Model Pengembangan ADDIE	9
3. Model Pengembangan Dick and Carey	10
4. Model Pengembangan Perangkat Menurut KEMP	12
5. Model Pengembangan Borg and Gall	14
B. Konsep Model Yang Di Kembangkan	18
C. Kerangka Teoritik	21
1. Teori dan Pengertian Latihan	21
2. Futsal	23
3. Keterampilan Dribbling	27
4. Karakteristik Siswa SMP	33
D. Desain Rancangan Model	35
BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	39
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	39

BAB IV	72
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Pengembangan Model.....	72
1. Hasil Analisis Kebutuhan	72
2. Desain Model.....	73
3. Validasi Pakar/Ahli.....	73
4. Implementasi	78
5. Evaluasi	82
B. Pembahasan.....	83
BAB V.....	85
SIMPULAN DAN REKOMENDASI	85
A. Simpulan	85
B. Rekomendasi.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tahapan MPI.....	8
Gambar 2. 2 Model ADDIE.....	9
Gambar 2. 3 Instructional Design R&D Dick & Carey	11
Gambar 2. 4 Model Kemp	13
Gambar 2. 5 Instructional Design R and D (Borg & Gal)	15
Gambar 2. 6 Teknik Melakukan <i>Dribbling</i>	29
Gambar 2. 7 <i>Dribbling</i> with the sole of the foot.....	31
Gambar 2. 8 Menggiring bola dengan kaki bagian dalam	31
Gambar 2. 9 Menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian luar	32
Gambar 2. 10 Menggiring bola dengan menggunakan punggung kaki	32
Gambar 2. 11 Desain Rancangan Model	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tahapan dan Waktu penelitian.....	38
Tabel 3. 2 Wawancara Analisis Kebutuhan	41
Tabel 3. 3 Expert Judgment	69
Tabel 3. 4 Pengambilan Keputusan Persentase.....	71
Tabel 4. 1 Data analisis kebutuhan.....	72
Tabel 4. 2 Hasil revisi ahli futsal tahap pertama.....	74
Tabel 4. 3 Hasil revisi ahli futsal tahap Kedua	76
Tabel 4. 4 Implementasi dan tanggapan guru/pelatih ekstrakurikuler futsal	78

