

DAFTAR PUSTAKA

- Agosto, D. E. (2011). *Young Adults' Information Behavior: What We Know So Far and Where We Need to Go from Here*. Diakses pada 13 Januari 2021, dari <http://www.yalsa.ala.org/jrly/2011/11/young-adults'-information-behavior-what-we-know-so-far-and-where-we-need-to-go-from-here/>
- Ajizah, S. (2013). *KONSEP DIRI (William H. Fitts)*. Diakses pada 14 April 2020, dari <http://sandyajizah.blogspot.com/2013/01/konsep-diri.html>
- Al-menayes, J. J. (2015). Motivations for Using Social Media: An Exploratory Factor Analysis. *International Journal of Psychological Studies*, 7(1), 43–50. doi: 10.5539/ijps.v7n1p43
- Amrullah, A. (2014). *Ulama: Banyak Masjid Megah Tapi Sepi Jamaah*. Diakses pada 28 Januari 2021, dari <https://republika.co.id/berita/mzdr04/ulama-banyak-masjid-megah-tapi-sepi-jamaah>
- Anggraeni, D., Abidin, Z., & Ratri, D. (2013). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Sikap Terhadap Hubungan Seksual Pranikah Pada Siswa SMA Negeri 8 Purworejo. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*.
- Anonim. (2012). *Survei: 96% Wanita Ingin Ubah Bentuk Tubuh*. Diakses pada 28 Januari 2021, dari <https://www.viva.co.id/arsip/298540-survei-96-wanita-ingin-ubah-bentuk-tubuh>
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1 ed.). Surabaya: Airlangga University Press.
- American Psychological Association. (2018). *Stress In America: Generation Z*. Stress in America™ Survey. Diambil dari <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2018/stress-gen-z.pdf>
- Ariyani, T. (2020). *Kebiasaan Begadang Sambil Main Ponsel, Tubuh Kamu Mungkin Akan Mengalami 5 Perubahan ini, Catat!* Diakses pada 28 Januari 2021, dari https://intisari.grid.id/read/032145456/keseringan-begadang-sambil-main-ponsel-tubuh-anda-mungkin-akan-mengalami-5-perubahan-ini?page=all&_ga=2.237342080.1444632421.1611826168-950672957.1611826168

- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood 2nd Edition*. New York: Oxford University Press.
- Assegaf, J. S. (2014). *Fenomena Jilboobs : MUI Haramkan Jilboobs!*, Diakses pada 28 Januari 2021, dari <https://www.solopos.com/fenomena-jilboobs-mui-haramkan-jilboobs-524745>
- Baker, E. (2019). *The Influences of Social Media : Depression, Anxiety, and Self-Concept*. Tesis. Program Master Eastern Illinois University. Illinois. <https://thekeep.eiu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=5484&context=theses>
- Barker, J. D. (2018). *Social Media And Self-Esteem: The Relationship of Social Media Usage And Self Esteem*. Tesis. Program Master of Science in Mass Communication Arkansas State University. Arkansas.
- Bartlett, J. C. (2020). Consumer Health Information Literacy and Information Behavior of Young Adults. *Advances in Librarianship, Vol. 47* (Roles and Responsibilities of Libraries in Increasing Consumer Health Literacy and Reducing Health Disparities), 103–118. doi: 10.1108/S0065-283020200000047005
- Bruns, R. B. (1993). *Konsep Diri. Teori, Pengukuran, Perkembangan, dan Perilaku*. Jakarta: Arcan.
- Budiman, A. (2017). *Survei Alvara, 95 Persen Muslim Indonesia Religius*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://nasional.tempo.co/read/841234/survei-alvara-95-persen-muslim-indonesia-religius>
- Cachón-Zagalaz, J., Sanabrias-Moreno, D., Sánchez-Zafra, M., Zagalaz-Sánchez, M. L., & Lara-Sánchez, A. J. (2020). Use of the smartphone and self-concept in university students according to the gender variable. *International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol. 17*(12), 1–10. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17124184>
- Cramer, D. (2003). *Advanced Quantitative Data Analysis*. Philadelphia: McGraw-Hill Education.
- Desire, A. (2018). *5 Gaya Hidup Anak Muda yang Harus Kamu Hindari Sekarang Juga*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://www.idntimes.com/life/inspiration/fwd/gaya-hidup-remaja-csc/5>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2009). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika.

- Felita, P., Siahaja, C., Wijaya, V., Melisa, G., Chandra, M., & Dahesihsari, R. (2016). Pemakaian Media Sosial dan Self Concept pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 5(1), 30–41.
- Global Web Index (2020). Social Media Motivations and Behaviors. Diambil dari <https://www.globalwebindex.com/reports/social-media-motivations>.
- Goni, E., Madariaga, J. M., Axpe, I., & Goni, A. (2011). Structure of the Personal Self-Concept (PSC) Questionnaire. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 11(September 2011), 509–522.
- Hadi, S. (2004). *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta: Andi.
- Haryadi, S. K. (2019). Darurat kesehatan mental Generasi Z. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://muda.kompas.id/baca/2019/04/12/darurat-kesehatan-mental-generasi-z/>
- Izzaty, R. E., & Ayriza, Y. (2018). *Perkembangan Fisik dan Kognitif Masa Dewasa Awal*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/dr-rita-eka-izzaty-spsi-msi/gperkembangan-fisik-dan-kognitif-masa-dewasa-awal.pdf>
- Izzuddin, A. A. (2019). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Hidup Sehat Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. Skripsi. Program S1 Universitas Islam Sultan Agung. Semarang.
- Jan, M., Soomro, S. A., & Ahmad, N. (2017). Impact of Social Media on Self-Esteem. *European Scientific Journal, ESJ*, 13(23), 329. doi: <https://doi.org/10.19044/esj.2017.v13n23p329>
- Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). *Users of the world , unite ! The challenges and opportunities of Social Media*. doi: <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>
- Lemeshow, S., Jr, D. W. H., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. Inggris: John Wiley & Sons Ltd.
- McLeod, S. A. (2014). *Carl Rogers* (hal. 1–6). www.simplypsychology.org/carl-rogers.html
- Migiana, F. D., & Desiningrum, D. R. (2015). *Seks Pranikah Bagi Remaja: Studi Fenomenologis pada Remaja yang Melakukan Hubungan Seksual Pranikah*.

4(1), 88–93.

Nasrullah, R. (2015). *Media sosial: perspektif komunikasi, budaya dan sosioteknologi*. Simbiosis Rekatama Media.

Nurridha, L., & Elia, S. (2017). *Riset Menunjukkan Pekerja Muda Lebih Sering Berpindah Perusahaan*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://kumparan.com/kumparanstyle/riset-menunjukkan-pekerja-muda-lebih-sering-berpindah-perusahaan/full>

Oyserman, D., Elmore, K., & Smith, G. (2012). Self, self-concept, and identity. In J. Tangney & M. Leary (Ed.), *The Handbook of Self and Identity* (2nd ed.). New York: Guilford Press.

Pauldine, M. R., Warren, J. A., & Swails, J. A. (2017). Encyclopedia of Personality and Individual Differences. *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*, 1–3. doi: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8>

Pertegal, M.-A., Oliva, A., & Rodriguez-Meirinhos, A. (2019). Development and validation of the Scale of Motives for Using Social Networking Sites (SMU-SNS) for adolescents and youths. *PLoS ONE*, 14(12), 1–21. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225781>

Prasasti, G. D. (2019). *Riset: 33 Persen Remaja Indonesia Lakukan Hubungan Seks Penetrasi Sebelum Nikah*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://www.liputan6.com/health/read/4016841/riset-33-persen-remaja-indonesia-lakukan-hubungan-seks-penetrasi-sebelum-nikah#>

Purnami, T. (2014). *Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Melanggar Syariat Islam pada Siswa SMA N 1 Bandar*. Skripsi Program S1 Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta

Purwoto, A. (2007). *Panduan Lab Statistik Inferensial*. Jakarta: Grasindo.

Putra, B. S. (2012). *Hubungan Konsep Diri Dengan Prestasi Akademik Siswa Kelas I Dan II SMA Santo Lukas Penginjil I Jakarta*. Universitas Bina Nusantara.

Putra, Y. S. (2016). *Theoretical Review: Teori Perbedaan Generasi*. Among Makarti No.18, 9, 123–134. Diambil dari <https://jurnal.stieama.ac.id/index.php/ama/article/view/142>

Ramadhan, M. I. (2020). *Kurang Tidur Sebabkan Obesitas, Mitos atau Fakta?* Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://www.klikdokter.com/info->

sehat/read/3620641/kurang-tidur-sebabkan-obesitas-mitos-atau-fakta#:~:text=Banyak studi menunjukkan bahwa kurang,hormon%2C yaitu ghrelin dan leptin.

- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial untuk Psikologi dan Pendidikan* (1 ed.). Jakarta: Kencana.
- Rogers, C. R. (1959). A Theory of Therapy , Personality , and Interpersonal Relationships , as Developed In The Client-Centered Framework. In S. Koch (Ed.), *Psychology: A Study of a Science. Study 1, Volume 3: Formulations of the Person and the Social Context*. New York: McGraw-Hill.
- Rosanti, D. A., & Rahmanawati, F. Y. (2014). Hubungan Antara Physical Self-Concept Dengan Perilaku Sehat Pada Mahasiswa. *Insight, Journal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, *10*(2), 1–10. Diakses pada 27 Januari 2021 dari https://www.fairportlibrary.org/images/files/RenovationProject/Concept_cost_estimate_accepted_031914.pdf
- Singh, K. (2007). *Quantitative Social Research Methods*. India: Sage Publications India Pvt Ltd.
- Sponcil, M., & Gitimu, P. (2013). Use of social media by college students : Relationship to communication and self-concept. *Journal of Technology Research*, 1–13.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan, pendekatan kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumter, S. R., & Vandenbosch, L. (2019). Dating gone mobile: Demographic and personality-based correlates of using smartphone-based dating applications among emerging adults. *New Media and Society*, *21*(3), 655–673. doi: <https://doi.org/10.1177/1461444818804773>
- Supratman, L. P. (2018). Penggunaan Media Sosial oleh Digital Native. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, *15*, 47–60.
- Suryabrata, S. (2015). *Metodologi penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Suryaratri, R. D., & Rangkuti, A. A. (2016). *Statistika Deskriptif Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Sutataminingsih, R. (2010). *Konsep Diri*. Sumatra: Universitas Sumatra Utara.

Wade, C., & Travis, C. (2008). *Psikologi* (ed. 9). Jakarta: Penerbit Erlangga.

Wibowo, I. (2018). *Survei Menemukan Tingkat Kepuasan Bentuk Tubuh Ideal Bagi Para Millennial*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://womantalk.com/health/articles/survei-menemukan-tingkat-kepuasan-bentuk-tubuh-ideal-bagi-para-millennial-AXgjm>

Widyaiswara, W. (2019). *Konsep Diri*. Diakses pada 27 Januari 2021 dari <https://klc.kemenkeu.go.id/konsep-diri/>

