

**PERBEDAAN TINGKAT RESILIENSI PADA REMAJA YANG
ORANG TUANYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA
INDONESIA (TKI) DAN BUKAN SEBAGAI TKI**



Maulinia Lestari
1125143044

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JAKARTA
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Tingkat Resiliensi pada Remaja yang Orang Tuanya Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI) dan Bukan Sebagai TKI”

Nama Mahasiswa : Maulinia Lestari
 Nomor Registrasi : 1125143044
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 8 Februari 2021

Pembimbing I

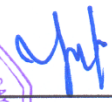
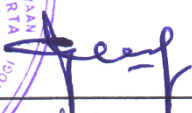

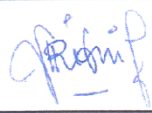

Pembimbing II




Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D.
 NIP.197512162006042001

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
 NIP.198304182008122006

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si. (Anggota)****		18 Februari 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi. (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Maulinia Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : 1125143033

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbedaan Tingkat Resiliensi pada Remaja yang Orang Tuanya Bekerja Sebagai TKI (TKI) dan Bukan Sebagai TKI”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus tahun 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi dari skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Indramayu, 5 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Maulinia Lestari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Different doesn’t mean you’re wrong, you’re just being yourself.”

– Kim Jonghyun

“Those who have known each other for decades can become strangers in a day. We met by chance and we may part by chance. If we like each other, then we shall continue to meet; if we don’t, then we shall part. There’s no banquet in the world that doesn’t come to an end, so i’ll say what i want to say.”

– Xie Lian

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mamah dan Papah, i love you. Thank you for everything.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulinia Lestari
NIM : 1125143044
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi


demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT RESILIENSI PADA REMAJA YANG ORANG
TUANYA BEKERJA SEBAGAI TKI (TKI) DAN BUKAN SEBAGAI TKI**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Indramayu
Pada tanggal: 5 Februari 2021
Yang Menyatakan


(Maulinia Lestari)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili 021-4894221
Laman lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maulina Lestari
NIM : 1125193099
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : maulinalestari78@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pertbedaan Tingkat Resiliensi pada Remaja yang Orang
Tuanya Bekerja sebagai Teman Kerja Indonesia (TKI) dan
Bukan sebagai TKI.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 3 Maret 2021

Penulis

Maulina

(Maulina Lestari)
nama dan tanda tangan

MAULINIA LESTARI

**PERBEDAAN TINGKAT RESILIENSI PADA REMAJA YANG ORANG
TUANYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA INDONESIA (TKI) DAN
BUKAN SEBAGAI TKI**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta, 2021.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat resiliensi pada remaja yang orang tuanya bekerja sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI) dan bukan sebagai TKI. Penelitian dilakukan menggunakan metode deskriptif komparatif dengan pendekatan kuantitatif. Alat ukur yang digunakan adalah *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) milik M. Connor dan Jonathan R. T. Davidson. Responden dalam penelitian ini adalah remaja usia 15-17 tahun sebanyak 150 orang, masing-masing 75 dari keluarga yang orang tuanya bekerja sebagai TKI dan bukan sebagai TKI. Setelah dilakukan analisis *Independent Samples Test* dihasilkan nilai sig. (2-tailed) = 0,000 < 0,05, maka ada perbedaan tingkat resiliensi pada remaja yang orang tuanya bekerja sebagai TKI dan bukan sebagai TKI yang signifikan.

Kata Kunci: Resiliensi, Remaja, Orang Tua TKI, Orang Tua Bukan TKI

MAULINIA LESTARI

**DIFFERENCES IN THE LEVEL OF RESILIENCE OF TEENAGERS
WHOSE PARENTS WORK AS MIGRANT WORKERS AND NOT AS
MIGRANT WORKERS**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education,
Universitas Negeri Jakarta, 2020.*

ABSTRACT

This research aims to determine the difference in the level of reliance of teenagers whose parents work as migrant workers and not as migrant workers. This research conducted using comparative descriptive methods with quantitative approach. Resilience was measured using Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) by M. Connor dan Jonathan R. T. Davidson. This research was conducted on 150 respondents, aged 15-17 years old consisting of 75 respondents from migrant workers' parents and 75 respondents from non migrant workers' parents. The result from indepentent samples test analysis showed sig. (2-tailed) = 0,000 < 0,05, then there are differences in the level of resilience in teenagers whose parents are migrant workers and teenagers whose parents are not migrant workers.

Keywords: Teenagers, Migrant Workers' Parents, Non Migrant Workers' Parents

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Resiliensi pada Remaja yang Orang Tuanya Bekerja sebagai TKI dan Bukan Sebagai TKI”. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D dan Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi . selaku dosen pembimbing. Penulis ucapkan banyak terima kasih untuk bimbingan, kebaikan hati, kesabaran, dan kerjasama yang diberikan selama membimbing penulis.
4. Seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih untuk segala bimbingan, ilmu, dan bantuan yang diberikan pada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Papah dan Mamah. Orangtua yang sangat luar biasa dan selalu memberi kasih sayang yang lebih. Terima kasih atas dukungan, keikhlasan, kesabaran, kebaikan dalam mendidik hingga seperti ini, serta do'a yang tak pernah berhenti selalu dipanjatkan kepada Allah SWT.

6. Kakak dan adik. Mbak Uli, Mba Dea, dan Fairuz, yang selalu memberi keceriaan ketika penulisi sedang merasa lelah. Terima kasih banyak atas do'a dan dukungannya.
7. Lelen, Utari, Augia yang selalu bersedia menemani *fangirling*. Kalian the best.
8. Seluruh responden yang sudah bersedia mengisi kuesioner. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk semuanya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu semua saran dan kritik yang membangun akan penulis terima sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Jakarta, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.5.1 Maksud Penelitian.....	7
1.5.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Resiliensi.....	9

2.1.1	Pengertian	9
2.1.2	Faktor-faktor Resiliensi	9
2.1.3	Aspek-aspek Resiliensi.....	10
2.2	Remaja	14
2.2.1	Pengertian	14
2.2.2	Karakteristik Remaja	14
2.2.3	Tugas Perkembangan pada Remaja.....	16
2.2.4	Remaja yang Memiliki Orang Tua TKI	17
2.2.5	Resiliensi pada Remaja.....	17
2.3	Keluarga	18
2.3.1	Pengertian	18
2.3.2	Peran Keluarga dalam Membentuk Resiliensi	18
2.4	Kerangka pemikiran.....	19
2.5	Hipotesis	19
2.6	Hasil yang Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Tipe Penelitian	23
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1	Definisi Konseptual.....	24
3.2.2	Definisi Operasional.....	24
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Instrumen Penelitian	25
3.4.2	Kisi-kisi Penelitian	26
3.5	Uji Coba Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1	Uji Reliabilitas Instrumen.....	27
3.5.2	Uji Validitas Instrumen	28
3.6	Instrumen Final	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	34
4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	34
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Tinggal Bersama	37
4.2 Prosedur Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.3.1 Data Deskriptif Resiliensi Remaja	40
4.3.2 Ketegorisasi Skor Resiliensi Remaja.....	41
4.3.3 Gambaran Resiliensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	42
4.3.4 Gambaran Resiliensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.3.5 Gambaran Resiliensi Subjek Penelitian Berdasarkan Tinggal Bersama	43
4.3.6 Uji Normalitas	44
4.3.7 Uji Homogenitas.....	45
4.3.8 Uji Hipotesis.....	46
4.4 Pembahasan.....	47
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Implikasi	48
5.3 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	68