

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA PEKERJA
YANG TERKENA PHK KARENA DAMPAK COVID-19**



NURUL ASTRI HALIZAH

1801617276

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Harga Diri dan Kualitas Hidup pada Pekerja yang
Terkena PHK karena Dampak Covid-19”

Nama Mahasiswa : Nurul Astri Halizah
Nomor Registrasi : 1801617276
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 28 Januari 2021

Pembimbing I








Dr. Gungum Gumelar, M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		18 Januari 2021
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Anggota)****		18 Januari 2021
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)		18 Januari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurul Astri Halizah

NIM : 1801617276

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Harga Diri dan Kualitas Hidup pada Pekerja yang Terkena PHK karena Dampak Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2020 sampai dengan bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

Nurul Astri Halizah



NIM. 1801617276

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik program studi psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Astri Halizah

NIM : 1801617276

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Harga Diri dan Kualitas Hidup pada Pekerja yang Terkena PHK karena Dampak Covid-19

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 21 Januari 2021



(Nurul Astri Halizah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Astri Halizah
NIM : 1801617276
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Prodi Psikologi
Alamat email : nhalizah118@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Harga Diri dan Kualitas Hidup pada Pekerja yang
terkena PHK karena Dampak Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Maret 2021

Penulis

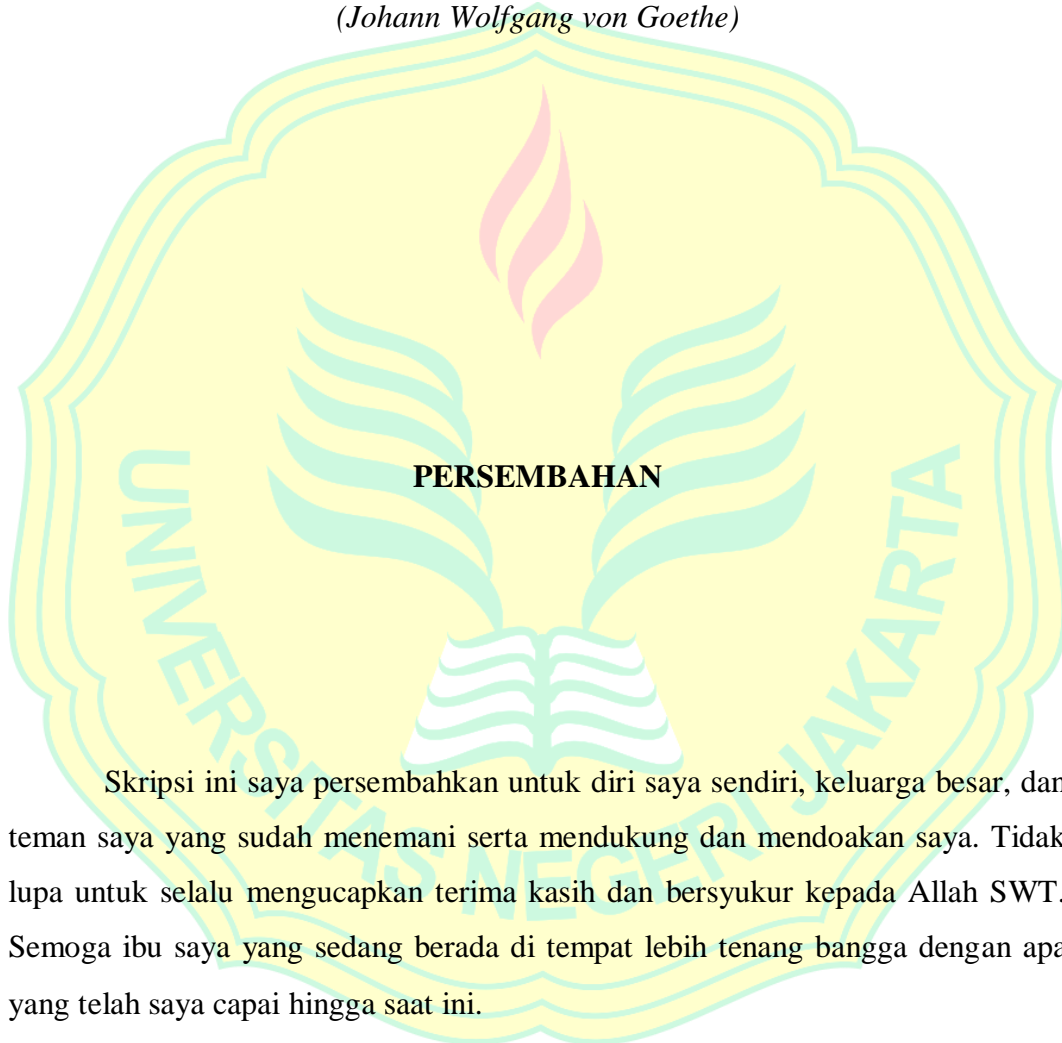

(
NURUL ASTRI HALIZAH
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Play hard, work hard”

“What is not started will never get finished”

(Johann Wolfgang von Goethe)



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, keluarga besar, dan teman saya yang sudah menemani serta mendukung dan mendoakan saya. Tidak lupa untuk selalu mengucapkan terima kasih dan bersyukur kepada Allah SWT. Semoga ibu saya yang sedang berada di tempat lebih tenang bangga dengan apa yang telah saya capai hingga saat ini.

NURUL ASTRI HALIZAH

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA PEKERJA YANG TERKENA PHK KARENA DAMPAK COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan harga diri dan kualitas hidup pada pekerja yang terkena PHK karena dampak Covid-19. Pengukuran harga diri menggunakan alat ukur *Coopersmith Self Esteem Inventory* dan pengukuran kualitas hidup menggunakan alat ukur WHOQOL-BREF dari WHO. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 372 pekerja yang terkena PHK karena dampak Covid-19. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan harga diri dengan kualitas hidup berdasarkan domain *physical health*, *psychological*, *social relationships*, dan *environment* yaitu sebesar 6,9%, 12,6%, 11,4%, dan 16,7%.

Kata kunci: Harga Diri, Kualitas Hidup, PHK, Pandemi Covid-19

ABSTRACT
***THE RELATIONSHIPS BETWEEN SELF ESTEEM
AND QUALITY OF LIFE OF WORKERS WHO HAVE BEEN LAID OFF
DUE TO THE IMPACT OF COVID-19***

2021

Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program*

Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta

2021

NURUL ASTRI HALIZAH

The study aims to examine the relationship and quality of life of workers who have been laid off due to the impact of Covid-19. Measuring self-esteem uses the Coopersmith Self Esteem Inventory measurement tool and measuring the quality of life using the WHOQOL-BREF measurement tool from WHO. The participants in this study may be 372 workers who were laid off due to the impact of Covid-19. The results of this study indicate a relationship between self-esteem and quality of life based on the domains of physical health, psychological, social relationships, and environment which are 6.9%, 12.6%, 11.4%, and 16.7%.

Keyword: Self Esteem, Quality of Life, Pandemic Covid-19, laid off

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Harga Diri dan Kualitas Hidup pada Pekerja yang terkena PHK karena Dampak Covid-19” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufianti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, , Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan untuk kesuksesan saya.
8. Kawan Rombel; Lina Dwi, Natasha Dwi, Alya Pratiwi, Raisya Jihan, Cladita A, Fiqi A, Rania F, Nurfalira, Diyan R, dan Yelda P yang senantiasa selalu memberi dukungan, selalu membuat jeon tertawa setiap saat dari awal perkuliahan sampai sekarang dan semoga pertemanan kita awet sampai nanti.
9. Kawan SMA; Isma, Naura, Mita, Aul, Taris, Darcip, Denisa, Mutia, Gagas, Nu'man, Allissa, Dinda, Ulfa, Alicia, Ghanis, Isti, Valleria. Terima kasih atas segala dukungan dan bantuannya.
10. Akun lowongan kerja di Instagram dan teman-teman yang telah membantu menyebarkan kuesioner baik di Instagram, LinkedIn, dan Twitter.
11. Teman-teman absurd satu angkatan selama perkuliahan yang selalu *sharing* keluh kesah satu sama lainnya.
12. Spotify dan Youtube yang selalu menemani kesulitan menghadapi perskripsian ini tanpa kalian mungkin penulis akan semakin jenuh.
13. Dunia Kpop, Band Emo, Netflix, dan jajarannya yang selalu menghibur dan menginspirasi penulis.

Jakarta, 21 Januari 2021

Nurul Astri Halizah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
2.1 Kualitas Hidup	10
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	10
2.1.2 Domain Kualitas Hidup.....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	11
2.2 Harga Diri	13
2.2.2 Aspek Harga Diri	14
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Harga Diri.....	15
2.2.4 Karakteristik Individu Harga Diri Rendah dan Harga Diri Tinggi.....	17
2.3 Pekerja	18

2.4	Putusan Hubungan Kerja	19
2.4.1	Dampak PHK.....	20
2.5	Corona Virus Disease (Covid-19)	20
2.6	Hubungan Antara Harga Diri terhadap Domain Kualitas Hidup.....	21
2.7	Kerangka Pemikiran.....	22
2.8	Hipotesis	23
2.9	Hasil Penelitian yang Relevan	24
BAB III	26
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian	27
3.2.3	Definisi Operasional Penelitian	27
3.3	Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	29
3.4.2	Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
3.5	Analisis Data	39
3.5.1	Uji Statistik	39
3.5.2	Uji Normalitas.....	39
3.5.3	Uji Linearitas.....	39
3.5.4	Uji Analisis Korelasi	39
3.5.5	Uji Hipotesis.....	39
BAB IV	41
4.1	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	43
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Level Pekerjaan Responden.....	44
4.2	Prosedur Penelitian	45
4.2.1	Persiapan Penelitian	46
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	47

4.3 Hasil Analisis Data Penelitiann	48
4.3.1 Data Deskriptif.....	48
4.3.2 Kategorisasi Skor.....	53
4.3.3 Uji Normalitas.....	54
4.3.4 Uji Linearitas.....	55
4.3.5 Uji Hipotesis.....	58
4.4 Data Tambahan	59
4.4.1 Perbedaan Kualitas Hidup Domain Physical Health, Psychological, Social Relationships, dan Environment antara Jenis Kelamin.....	59
4.4.2 Perbedaan Kualitas Hidup Domain Physical Health, Psychological, Social Relationships, dan Environment Berdasarkan Usia	60
4.4.3 Perbedaan Kualitas Hidup Domain Physical Health, Psychological, Social Relationships, dan Environment Berdasarkan Domisili.....	61
4.4.4 Perbedaan Kualitas Hidup Domain Physical Health, Psychological, Social Relationships, dan Environment berdasarkan Level Pekerjaan	62
4.5 Pembahasan.....	63
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Implikasi	66
5.3 Saran	66
5.3.1 Pekerja yang Terkena PHK.....	67
5.3.2 Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Instrumen WHOQOL-BREF.....	29
Tabel 3. 2 Blue Print Skala WHOQOL-BREF.....	30
Tabel 3. 3 Skala Harga Diri.....	31
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Harga Diri	32
Tabel 3. 5 Reliabilitas Guilford	33
Tabel 3. 6 Validitas Domain Kualitas Hidup	34
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen Kualitas Hidup	35
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Harga Diri	36
Tabel 3. 9 Reliabilitas Instrumen CSEI	38
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	41
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden.....	42
Tabel 4. 3 Gambaran Berdasarkan Domisili Responden	44
Tabel 4. 4 Gambaran Berdasarkan Level Pekerjaan Responden.....	45
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Kualitas Hidup.....	49
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Harga Diri	52
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor Kualitas Hidup	53
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Harga Diri.....	54
Tabel 4. 9 Uji Normalitas	55
Tabel 4. 10 Uji Linearitas.....	56
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis	58
Tabel 4. 12 Perbedaan Domain Kualitas Hidup berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4. 13 13 Perbedaan Domain Kualitas Hidup Berdasarkan Usia	60
Tabel 4. 14 Perbedaan Domain Kualitas Hidup berdasarkan Domisili	61
Tabel 4. 15 Perbedaan Domain Kualitas Hidup berdasarkan Level Pekerjaan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 4. 2 Diagram Batang Usia Responden.....	43
Gambar 4. 3 Diagram Batang Berdasarkan Domisili	44
Gambar 4. 4 Diagram Batang Level Pekerjaan Responden	45
Gambar 4. 5 Histogram Distribusi Deskriptif Domain <i>Physical Health</i>	50
Gambar 4. 6 Histogram Distribusi Deskriptif Domain <i>Psychological</i>	51
Gambar 4. 7 Histogram Distribusi Deskriptif Domain <i>Social Relationships</i>	51
Gambar 4. 8 Histogram Distribusi Deskriptif Domain <i>Environment</i>	51
Gambar 4. 9 Data Deskriptif Harga Diri.....	53
Gambar 4. 10 Scatter Plot Uji Linearitas Harga diri dan Domain <i>Physical Health</i>	56
Gambar 4. 11 Scatter Plot Uji Linearitas Harga Diri dan Domain <i>Psychological</i>	57
Gambar 4. 12 Scatter Plot Uji Linearitas Harga Diri dan Domain <i>Social Relationships</i>	57
Gambar 4. 13 Scatter Plot Uji Linearitas Harga Diri dan Domain <i>Environment</i> .	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	76
Lampiran 2 Analisis Uji Coba.....	84
Lampiran 3 Data Deskriptif Demografi.....	107
Lampiran 4 Uji Asumsi.....	113
Lampiran 5 Uji hipotesis.....	114
Lampiran 6 Kategorisasi Skor Variabel.....	116
Lampiran 7 Data Tambahan.....	117
Lampiran 8 Surat Informed Consent.....	128
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	129

