

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian dimulai dari masalah yang dikemukakan serta didukung deskripsi teori dan kerangka berpikir serta analisis data, maka hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa : Terdapat pengaruh permainan kecil terhadap hasil keterampilan gerak dasar siswa kelas II A SDN Duren Jaya 7 Kota Bekasi

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian ini, peneliti ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Kepada guru penjas yang mengajar di SD, perlu adanya kreativitas seorang guru dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa.
2. Guru harus membuat suasana kelas menjadi menyenangkan lewat bermain, karena dengan bermain pembelajaran pendidikan jasmani tidak akan terasa capek oleh anak ketika sedang bermain.
3. Dunia anak SD adalah bermain, pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar lebih baik menekankan untuk meningkatkan multilateral gerak dasar siswa dengan cara belajar lewat bermain.

4. Guru selalu harus mengawasi dan mengevaluasi peserta didik pada saat pembelajaran agar siswa dapat lebih memahami teori dan gerak yang disampaikan.
5. Penelitian ini diharapkan untuk menjadi landasan guru untuk mengambil keputusan dalam mengambil tindakan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar siswa.