

**PENGARUH ORIENTASI PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP
PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR**



Oleh:

Shafira Hanifa

1801617146

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

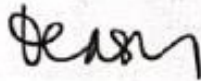
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Pengaruh Orientasi Perbandingan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Pada Remaja Akhir"

Nama Mahasiswa : Shafira Hanifa
 Nomor Registrasi : 1801617146
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 27 Januari 2021

Pembimbing I

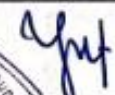



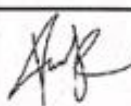
Pembimbing II




Deasyanti, Ph.D
 NIP.196612072005012001

Gita Irianda R, S.Psi, M. Psi
 NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		20/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		18 Februari 2021
Vinna Ramadhany, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafira Hanifa

NIM : 1801617146

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Orientasi Perbandingan Sosial terhadap Penerimaan Diri pada Remaja Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September sampai dengan bulan Januari 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



(Shafira Hanifa)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafira Hanifa
NIM : 1801617196
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : hanifashafira@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Orientasi Perbandingan Sosial terhadap Penerimaan Diri pada Remaja Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2021



(Shafira Hanifa)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui” (QS. Al-Baqarah : 216)

“*Man Jadda Wa Jadda*, Barang siapa yang bersungguh-sungguh ia akan berhasil”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia” (HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan dibuatnya skripsi ini, sebagai ungkapan terima kasih saya kepada Allah Swt yang telah memberikan kenikmatan dan kekuatan selama ini, Ibu dan Bapak yang telah memberikan motivasi serta menjadi inspirasi dalam hidup saya. Kakak dan Adik saya (Iqbal, Nurul, Hilya, Nisa, dan Ismail) yang telah memberi warna dalam hidup saya sebagai tempat bercanda ria dan dalam duka maupun suka serta orang-orang di sekitar saya yang selalu memberikan dukungan dan menyemangati saya.

SHAFIRA HANIFA

**PENGARUH ORIENTASI PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP
PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA AKHIR**

Skripsi

Program Studi Pendidikan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh orientasi perbandingan sosial terhadap penerimaan diri pada remaja akhir. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 212 remaja akhir yang berusia 18-23 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisa regresi linear satu prediktor. Pada variabel orientasi perbandingan sosial menggunakan alat ukur *Iowa-Netherlands Social Comparison Measure* (INCOM) yang dikembangkan oleh Gibbons & Buunk (1999) dan untuk mengukur variabel penerimaan diri menggunakan *Unconditional Self-Acceptance Questionnaire* (USAQ) yang dikembangkan oleh Chamberlain & Haaga (2001). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara orientasi perbandingan sosial terhadap penerimaan diri. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecenderungan orientasi perbandingan sosial pada remaja akhir, maka semakin rendah penerimaan diri.

Kata Kunci: Orientasi Perbandingan Sosial, Penerimaan Diri, Remaja Akhir

SHAFIRA HANIFA

THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ORIENTATION TO SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS

Under Graduate Thesis

Psychology Major, Faculty of Educational Psychology Jakarta State University

2020

ABSTRACT

This research aimed to find out how the influence of social comparison orientation on self acceptance of adolescents. Two hundred and twelve participants, which consisted of 179 female and 33 male aged between 18-23 years old. The method that used is a quantitative method with one predictor linear regression analysis technique. 20 item Unconditional Self-Acceptance Questionnaires (USAQ) were used to measure self-acceptance and 11 item Iowa- Netherlands Social Comparison Measure (INCOM) were used to measure social comparison orientation. The results show that there are significant negative influence between social comparison orientation on the self-acceptance of adolescents. Findings suggest that adolescents who were high in social comparison orientation reported lower levels of self-acceptance than adolescents in low social comparison orientation.

Keywords: Social Comparison Orientation, Self-Acceptance, Adolescent

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir mata kuliah Skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat memberikan bantuan serta dukungannya selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini peneliti sangat bersyukur dan mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung serta mendoakan saya, antara lain:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mendukung dan memotivasi saya untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan kami
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berdiskusi memberikan masukan dalam skripsi ini.
5. Dosen penguji yang terhormat
6. Seluruh dosen mata kuliah Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendukung dan membimbing peneliti
7. Seluruh karyawan dan staff Psikologi UNJ yang banyak membantu saya dalam proses administrasi perkuliahan
8. Ibu dan Bapak saya yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan doa serta masukan-masukan selama ini.
9. Mas Iqbal, Mba Hilya, Annisa, Ismail, dan Nenek saya yang tercinta yang selalu mendukung serta mendoakan peneliti dalam penyusunan skripsi

10. Seluruh keluarga besar dari Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi
11. Seluruh Responden Penelitian remaja akhir yang menggunakan Instagram
12. Fira, Nawang, Magda, dan Jobet selaku sahabat kuliah yang selalu membantu, memberikan semangat, dukungan, doa, tempat berkeluh kesah, dan menemani selama masa kuliah.
13. Resi, Kharissa, Nurul, Aisyah, Sisca, Zulfa, dan Saras selaku sahabat kuliah dari pertama kali kenal yang selalu membantu, menjadi tempat bercanda, berkeluh kesah, dan selalu ada selama masa kuliah
14. Aisyah, Azizah, Farah, Hasna, Hilmy, Irbah, Nafisa, dan Fidah yang selalu menjadi teman curhat, bercanda, berbagi, mendukung, dan mendoakan peneliti selama ini.
15. Kak Rafa yang telah meluangkan waktunya di kesibukannya untuk berbagi pengalaman, cerita, masukan, dan tempat berkeluh kesah selama ini.
16. Kak Tea dan Kak Nisye yang telah berbagi pengalamannya, mendukung, memberikan semangat, dan mendoakan peneliti
17. Kak Gina yang telah mengizinkan peneliti untuk mengadopsi instrumen alat ukur dan mendukung peneliti.
18. Tim bimbingan skripsi dosen pembimbing yang telah saling membantu, mendukung, mendoakan, dan sarana berkeluh kesah
19. Seluruh teman-teman Fakultas Pendidikan Psikologi angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada saya selama ini.
20. Kakak dan Abang yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam perkuliahan.
21. Responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Penerimaan Diri	9
2.1.1. Definisi Penerimaan Diri	9
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Penerimaan Diri.....	10
2.1.3. Karakteristik Penerimaan Diri	12

2.1.4.	Pengaruh Penerimaan Diri.....	14
2.1.5.	Pengukuran Penerimaan Diri.....	15
2.2.	Perbandingan Sosial.....	16
2.2.1.	Definisi Perbandingan Sosial.....	16
2.2.2.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perbandingan Sosial.....	17
2.2.3.	Dimensi Perbandingan Sosial.....	18
2.2.4.	Jenis-Jenis Perbandingan Sosial.....	19
2.2.5.	Pengukuran Perbandingan Sosial.....	19
2.3.	Remaja Akhir.....	20
2.3.1.	Definisi Remaja Akhir.....	20
2.3.2.	Aspek-Aspek Remaja.....	21
2.4.	Dinamika Penerimaan Diri terhadap Perbandingan Sosial Remaja Akhir.....	22
2.5.	Kerangka Berpikir.....	23
2.6.	Hipotesis.....	24
2.6.1.	Hipotesis Nol (H_0).....	25
2.6.2.	Hipotesis Alternatif (H_a).....	25
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1.	Tipe Penelitian.....	28
3.2.	Definisi Konseptual.....	28
3.2.1.	Definisi Konseptual Penerimaan Diri.....	28
3.2.2.	Definisi Konseptual Orientasi Perbandingan Sosial.....	28
3.3.	Definisi Operasional.....	28
3.3.1.	Definisi Operasional Penerimaan Diri.....	28
3.3.2.	Definisi Operasional Orientasi Perbandingan Sosial.....	29
3.4.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.4.1.	Variabel Dependen.....	29
3.4.2.	Variabel Independen.....	29

3.5. Populasi dan Sampel.....	30
3.5.1. Populasi.....	30
3.5.2. Sampel	30
3.5.3. Karakteristik Sampel.....	30
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6.1. Instrumen Penerimaan Diri.....	31
3.6.2. Instrumen Orientasi Perbandingan Sosial.....	33
3.7. Uji Coba Instrumen.....	35
3.7.1. Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri	35
3.7.2. Uji Coba Instrumen Orientasi Perbandingan Sosial	37
3.8. Analisis Data.....	38
3.8.1. Uji Normalitas.....	38
3.8.2. Uji Linearitas	38
3.8.3. Uji Korelasi.....	38
3.8.4. Uji Analisis Regresi	39
3.8.5. Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	41
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	42
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	43
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Instagram	44
4.2. Prosedur Penelitian	45
4.2.1. Persiapan Penelitian	45
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	47

4.3.1.	Data Deskriptif Penerimaan Diri	47
4.3.1.1.	Kategorisasi Skor Penerimaan Diri	48
4.3.2.	Data Deskriptif Orientasi Perbandingan Sosial	49
4.3.2.1.	Kategorisasi Skor Orientasi Perbandingan Sosial	51
4.3.3.	Uji Normalitas.....	52
4.3.4.	Uji Linearitas	52
4.3.5.	Uji Korelasi.....	53
4.3.6.	Uji Hipotesis	53
4.4.	Analisis Data Deskriptif.....	56
4.4.1.	Tabulasi Silang Penerimaan Diri	56
4.4.2.	Tabulasi Silang Orientasi Perbandingan Sosial.....	57
4.4.3.	Tabulasi Silang Statistik	58
4.5.	Pembahasan.....	60
4.6.	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN IMPLIKASI SARAN		64
5.1.	Kesimpulan	64
5.2.	Implikasi	64
5.3.	Saran	64
5.3.1.	Remaja Akhir	65
5.3.2.	Peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Penerimaan Diri.....	32
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Penerimaan Diri.....	32
Tabel 3.3 Skoring Orientasi Perbandingan Sosial.....	34
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Orientasi Perbandingan Sosial.....	34
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Final Penerimaan Diri.....	36
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Final Orientasi Perbandingan Sosial.....	37
Tabel 4.1 Persebaran Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin Responden.....	42
Tabel 4.3 Data Domisili Responden.....	42
Tabel 4.4 Data Pendidikan Terakhir Responden.....	43
Tabel 4.5 Data Pekerjaan Responden.....	44
Tabel 4.6 Data Penggunaan Instagram Responden.....	44
Tabel 4.7 Data Deskriptif Penerimaan Diri.....	47
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Penerimaan Diri.....	49
Tabel 4.9 Data Deskriptif Orientasi Perbandingan Sosial.....	50
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Orientasi Perbandingan Sosial.....	51
Tabel 4.11 Distribusi Normal.....	52
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	52
Tabel 4.13 Uji Korelasi.....	53
Tabel 4.14 Uji Analisis Regresi.....	54
Tabel 4.15 Uji <i>Model Summary</i>	55
Tabel 4.16 Uji Persamaan Regresi.....	55
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Penerimaan Diri.....	56
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Orientasi Perbandingan Sosial.....	58
Tabel 4. 19 <i>One Way Anova</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 4.1 Data Deskriptif Penerimaan Diri.....	48
Gambar 4.2 Data Dekriptif Orientasi Perbandingan Sosial.....	510



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Data Uji Coba.....	71
Lampiran 1.1 Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Penerimaan Diri	71
Lampiran 1.2. Uji Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Orientasi Perbandingan Sosial	72
Lampiran 2 Hasil Analisis Statistik	73
Lampiran 2.1 Data Deskriptif	73
Lampiran 2.2 Kategorisasi Skor Penerimaan Diri	74
Lampiran 2.3 Kategorisasi Skor Orientasi Perbandingan Sosial	74
Lampiran 2.4 Uji Normalitas Penerimaan Diri	74
Lampiran 2.5 Uji Normalitas Orientasi Perbandingan Sosial.....	75
Lampiran 2.6 Uji Linearitas	76
Lampiran 2.7 Uji Korelasi	77
Lampiran 2.8 Uji Regresi	77
Lampiran 3 Tabulasi Silang	79
Lampiran 3.1 Tabulasi Silang Penerimaan Diri.....	79
Lampiran 3.2 Tabulasi Silang Orientasi Perbandingan Sosial.....	81
Lampiran 3.3 <i>One Way Anova</i>	83
Lampiran 4 Responden Uji Coba.....	84
Lampiran 4.1 Responden Uji Coba Penerimaan Diri.....	84
Lampiran 4.2 Responden Uji Coba Orientasi Perbandingan Sosial	86
Lampiran 5 Lembar Informasi Data Demografi	88
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 6.1 Kuesioner Penelitian Penerimaan Diri	90
Lampiran 6.2 Kuesioner Penelitian Orientasi Perbandingan Sosial	9

