

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan masalah	12
D. Rumusan masalah	12
E. Manfaat Penulisan	12
BAB II DESKRIPSI TEORI dan KERANGKA BERPIKIR	
A. Deskripsi Teoritis.....	15
1. Hakikat <i>stress</i>	15
a. Pengertian <i>stress</i>	15
b. Faktor-faktor penyebab <i>stress</i>	17

2. Hakikat <i>Coping Stress</i>	19
a. Pengertian <i>coping</i>	19
b. Jenis-jenis <i>coping</i>	24
3. Hakikat santri	34
a. Pengertian santri	34
b. Karakteristik santri sebagai remaja	35
4. Profil Pondok Pesantren Al-Mu'minien	38
a. Pengertian Pondok Pesantren	38
b. Profil Pondok Pesantren Al-Mu'minien.....	40
c. Jadwal Kegiatan Pondok Pesantren Al-Mu'minien ...	43
d. Peraturan-peraturan Pondok Pesantren	45
5. Penelitian Relevan	48
6. Kerangka Berpikir	51

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian	56
C. Metode Penelitian	57
D. Populasi dan Sampel	58
E. Teknik Pengumpulan Data	61
1. Definisi Konseptual	61
2. Definisi Operasional.....	62
3. Instrumen Penelitian	63
4. Hasil Uji Coba Instrumen	65
a. Pengujian Validitas.....	65
b. Perhitungan Reabilitas	67
5. Instrumen Final.....	70
F. Teknik Analisis Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	72
1. Deskripsi data keseluruhan.....	73
2. Deskripsi data dilihat dari tingkat kelas	75
3. Deskripsi data dilihat dari gender	77
4. Deskripsi data dilihat dari indikator	79
5. Deskripsi data dilihat dari indikator berdasarkan tingkat kelas.....	82
6. Deskripsi data dilihat dari indikator berdasarkan gender	89
B. Pembahasan.....	94
C. Keterbatasan Penelitian	119

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	120
B. Implikasi.....	121
C. Saran	123

DAFTAR PUSTAKA.....	127
----------------------------	------------

LAMPIRAN	130
-----------------------	------------