

**PENGARUH TOXIC DISINHIBITION ONLINE TERHADAP
PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS “X”**



Oleh:

Rahadian Hogantara Rachmad

1125162378

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Toxic Disinhibition Online terhadap Pengungkapan Diri di Instagram pada Mahasiswa Universitas X”

Nama Mahasiswa : Rahadian Hogantara Rachmad
NIM : 1125162378
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 08 Februari 2021

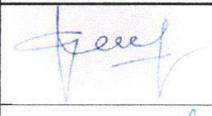
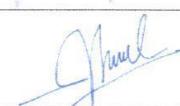
Pembimbing I

Fellanti Muzdalifah, M.Psi
NIP. 197802242005012001

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi
NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)	 	22/2/2021
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)	 	23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Pengudi)	 	18 Februari 2021
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)	 	18 Februari 2021
Santi Yudhistira, M. Psi (Anggota)	 	18 Februari 2021



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahadian Hogantara Rachmad
NIM : 1125162378
Fakultas/Prodi : FPPSI / Psikologi
Alamat email : rahadianhogan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Toxic Disinhibition Online terhadap Pengungkapan Diri di Instagram pada Mahasiswa Universitas X"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahadian Hogantara Rachmad
NIM : 1125162378
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul

"Pengaruh Toxic Disinhibition Online terhadap Pengungkapan Diri di Instagram pada Mahasiswa di Universitas X"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Rahadian Hogantara Rachmad

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Rahadian Hogantara Rachmad
NIM : 1125162378
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Toxic Disinhibition Online terhadap Pengungkapan Diri di Instagram pada Mahasiswa Universitas X**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh merupakan hasil dari penggunaan instrumen yang berkaitan dan hasil observasi sendiri.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 Februari 2021



Rahadian Hogantara Rachmad

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



RAHADIAN HOGANTARA RACHMAD

PENGARUH TOXIC DISINHIBITION ONLINE TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI DI INSTAGRAM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS “X”

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *toxic disinhibition online* terhadap pengungkapan diri di Instagram pada mahasiswa Universitas “X”. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *toxic disinhibition* adalah alat ukur yang dikembangkan oleh Udris yaitu *Online Disinhibition Scale* (ODS). Alat ukur yang digunakan untuk mengukur pengungkapan diri adalah alat ukur yang dikembangkan oleh Wheless dan Grotz yaitu *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS). Penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Sampel yang digunakan di penelitian ini adalah 78 mahasiswa yang menggunakan Instagram sekurang-kurangnya sekali dalam seminggu. Metode statistik yang digunakan adalah analisis regresi sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *toxic disinhibition* terhadap pengungkapan diri di Instagram pada mahasiswa di Universitas “X”.

Kata Kunci: *Toxic disinhibition online*, pengungkapan diri, Mahasiswa, Instagram.

RAHADIAN HOGANTARA RACHMAD

**THE EFFECT OF ONLINE TOXIC DISINHIBITION ON SELF-DISCLOSURE IN
INSTAGRAMS OF “X” UNIVERSITY STUDENTS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta, 2021

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of online toxic disinhibition on self-disclosure on Instagram among “X” University students. This research uses quantitative methods. The measuring instrument used to measure toxic disinhibition is a measuring instrument developed by Udris, namely the Online Disinhibition Scale (ODS). The measuring instrument used to measure self-disclosure is a measuring tool developed by Wheless and Grotz, namely the Revised Self-Disclosure Scale (RSDS). This study uses a purposive sampling technique. The sample used in this study was 78 students who used Instagram at least once a week. The statistical method used is simple regression analysis. The results of this study indicate that there is no significant effect between toxic disinhibition on self-disclosure on Instagram among students at “X” University.

Keywords: Toxic disinhibition online, self-disclosure, students, Instagram

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dengan judul “Pengaruh Toxic Disinhibition Online Terhadap Pengungkapan Diri di Instagram pada Mahasiswa di Universitas X”.

Saya menyadari bahwa dalam menyelesaikan tugas akhir ini, saya dapat memperoleh banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya.
2. Ibu Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, perhatian, ilmu, dan waktunya untuk membimbing saya selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan saran-saran yang membangun selama proses penyusunan tugas akhir.

6. Ibu Mauna, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan arahan kepada saya dari awal menduduki bangku perkuliahan hingga menyusun tugas akhir.
7. Ibunda Kapten Neny Widarsih dan Ayahanda Kolonel Laut (KH) Dr. Dwi Hartono, S.Pd, M.AP. yang telah memberikan berbagai dukungan, motivasi, kepercayaan dan doa yang tiada hentinya hingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Rekan-rekan yang senantiasa membantu saya, Siti Ayu Handayani, Yasinta Kurnia, Aisyah Niken, Rezwar Prasetyo, dan Rizal Dzulfikar Firmansyah yang telah memandu dan membantu saya tanpa pamrih dan selalu ada ketika saya membutuhkan *insight* terkait tugas akhir skripsi.

Akhir kata, saya berharap tugas akhir ini dapat berguna untuk semua pihak, saya menyadari bahwa tugas ini jauh dari kata sempurna dan juga saya bersedia menerima kritik dan saran yang membangun agar kelak penelitian berikutnya dapat lebih baik dan bermanfaat khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 20 Januari 2021



Penulis,

Rahadian Hogantara Rachmad

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN	6
ABSTRAK.....	7
<i>ABSTRACT.....</i>	8
KATA PENGANTAR	9
DAFTAR ISI.....	11
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1. Manfaat Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1.6.2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Pengungkapan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Pengungkapan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Dimensi Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri . Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Dampak Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Kategorisasi Pengungkapan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Instrumen Pengukuran Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Online Disinhibition</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Online Disinhibition.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Dimensi Online Disinhibition	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Online Disinhibition . Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
2.3. Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.

2.4.	<i>Instagram</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Hubungan antara <i>Toxic Disinhibition</i> dan <i>Pengungkapan Diri</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6.	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran ...	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1.	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.	Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Uji Coba Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.	Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.	Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3.	Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.4.	Uji Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.5.	Hipotesis Statistik	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Gambaran Responden/Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenjang Strata	Error! Bookmark not defined.

4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kepemilikan Instagram	Error! Bookmark not defined.
4.2. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3. Hasil Analisa Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Data Deskriptif Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
4.3.2. Data Deskriptif Toxic Disinhibition.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3. Kategorisasi Skor Data Pengungkapan Diri	Error! Bookmark not defined.
4.3.4. Kategorisasi Skor Data Toxic Disinhibition	Error! Bookmark not defined.
4.3.5. Analisis Crosstab.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.6. Uji Normalitas Pengungkapan Diri dan Toxic Disinhibition.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.7. Uji Linearitas Pengungkapan Diri dan Toxic Disinhibition.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.8. Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
4.4. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.