

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, D., & Yudi, A. A. (2019). Latihan Pliometrik Berpengaruh Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli. *Universitas Negeri Padang*, 1331–1343.
- Aziz, A. (2016). *Faktor fisik dan teknik pada kemampuan dribble atlet ekstrakurikuler bola basket putra tingkat SMA*. 183(2), 3.
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Pionir Jaya.
- Darmadi, H. (2011). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Darmawan, A. B., Januarto, O. B., & Wahyudi, U. (2016). Pengembangan Model Latihan Kombinasi Dribbling, Passing Dan Shooting Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di Smp Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26, 351–364. <https://doi.org/http://journal.um.ac.id/index.php/pendidikan-jasmani/article/view/7511/3431>
- Fajrin, A. R. (2017). *Model Latihan Menyerang (arf) Pada Permainan Bola Basket*. Universitas Negeri Jakarta.
- Foundation, L. (n.d.). *VolleyBall Coaching Manual, life ready trough sport*. Foundation, LA84.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2006). *Educational Research: An Introduction (8th Edition)*. Pearson.
- Islam, R. W. H., Hernawan, & Yasep, S. (2019). Model of Volleyball Smash Skills Exercise Model for High School Beginners Athletes. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 8(3), 1957–1962. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- James, T. (2016). *Macam - Macam Metodologi Penelitian*.
- Kurniawan, & Ramadan, G. (2016). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Hasil Smash Pada Ekstrakurikuler Bolavoli. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 1(2), 110. <https://doi.org/10.33222/juara.v1i2.25>
- Mustaqim, A. (2020). *Model Latihan Keterampilan Smash Bola Voli Untuk Pemula Usia SMA*. Universitas negeri jakarta.
- Nurihsan, A. J., & Sudianto, A. (2005). *Manajemen Bimbingan dan Konseling di SMP : kurikulum 2004*. Grasindo.
- Prapta, J. A. (2015). Pengaruh latihan Small Sided Games Terhadap Komponen Biomotor Siswa Kelas Khusus Olahraga. *Universitas Negri Yogyakarta*, 1, 1–9.
- Pribadi, B. A. (2009). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Dian Rakyat.
- Putra, N. (2015). *Penelitian dan Pengembangan: Suatu Pengantar*. PT Rajagrafindo Persada.
- Rahadian, R. (2018). Model Pembelajaran Smash Bolavoli Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Model Pembelajaran Smash Bolavoli Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*, 4(02), 35–47.
- Rahantoknam, & Lubis, J. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. PPS UNJ.

- Rahman, A., Sahputra, R., & Wakidi. (2014). Peningkatan Ketepatan dan Kecepatan Smash Bola Voli dengan Penerapan Media Audio Visual Pada Kelas VIII SMP Negeri 1 Pinoh Utara. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 1(1), 8–14.
- Setiawan, D., Setiawan, W., & M, A. J. (2018). Pengaruh Bentuk Sasaran Terhadap Tingkat Akurasi Smash Bolavoli. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 1–4.
- Setyosari, P. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Sovensi, E. (2018). Ketepatan Smash Pemain Bolavoli Siswa Sma Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Tangan Dan Extensi Togok. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2, 129–139. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sudarmono, M., Rahayu, T., Rahayu, S., & Artikel, I. (2013). Pengembangan Permainan Bados Untuk Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Physical Education and Sports*, 2(1).
- Sugihartono, Fathiyah, kartika nur, Harahap, F., Setiawati, farida agus, & Nurhayati, siti rohmah. (2007). *Psikologi Pendidikan*. UNY Press.
- Sugiyanto. (2007). *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Mendikbud.
- Sugiyono. (2008). *Metode penelitian pendidikan - pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharsaputra, U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Tindakan*. PT. Refika Aditama. http://uilis.unsyiah.ac.id/uilis/index.php?p=show_detail&id=74238
- Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Lubuk agung.
- Sukmadinata, & Syaodih, N. (2013). *Metode penelitian pendidikan*. Remaja Rosdakarya. <http://laser.umm.ac.id/catalog-detail-copy/170001149/>
- Suyitno. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif Konsep, Prinsip dan Operasinya*. Akademi Pustaka.
- Tangkudung, J. (2012). *Kepelatihan Olahraga*. Cerdas Jaya.
- Tegeh, I. M., & Jampel, I. N. (2014). *Model penelitian pengembangan*. Graha Ilmu.
- Viera, B. L., & Ferguson, B. J. (2010). *Volleyball Step to Succes Second Edition*. Human Kinetics.
- Waldopo, W. (2011). Analisis Kebutuhan Terhadap Program Multi Media Interaktif Sebagai Media Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 17(2), 244. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v17i2.21>
- Walter, D., Carey, L., & Carey, J. O. (2009). *The Systematic Design of Instruction*. Pearson New Jersey Columbus.
- Wendari, W. N., Badrujaman, A., & Sismiati S., A. (2016). Profil Permasalahan Siswa Sekolah Menengah Pertama (Smp) Negeri Di Kota Bogor. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 134. <https://doi.org/10.21009/insight.051.19>

Widodo, A., & Wahyuni, E. S. (2016). Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume, 04(01)*, 48–55.

Winarno, M. . (2013). *Metodologi penelitian dalam Pendidikan jasmani*. Universitas Negri Malang.

Yudapramita, G. N. A. (2016). *jurnal silat.pdf*. Universitas Negri Jakarta.

