

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *ATTITUDES TOWARD*
GENDER ROLES PADA REMAJA AKHIR**



Oleh:

Ananta Putri Mentari

1801617002

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Self-esteem* dan *Attitudes Toward Gender Roles* pada Remaja Akhir”

Nama Mahasiswa : Ananta Putri Mentari
 Nomor Registrasi : 1801617002
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 28 Januari 2021

Pembimbing I



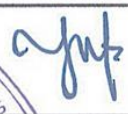




Mira Ariyani, Ph.D
 NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
 NIDK. 8812680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Irma Rosalinda Lubis, M.Si (Anggota)****		18 Februari 2021
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ananta Putri Mentari

NIM : 1801617002

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Self-esteem* dan *Attitudes Toward Gender Roles* pada Remaja Akhir”

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan September sampai dengan bulan Januari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Ananta Putri Mentari

NIM. 1801617002

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananta Putri Mentari

NIM : 1801617002

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Self-esteem* dan *Attitudes Toward Gender Roles* pada Remaja Akhir”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Januari 2020


(Ananta Putri Mentari)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananta Putri Mentari
NIM : 1801617002
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Prodi Psikologi
Alamat email : anantapm11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan *Self-Esteem* dan *Attitudes Toward Gender Roles* pada Remaja Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Maret 2021

Penulis

(Ananta Putri Mentari)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Saya mempersembahkan skripsi ini untuk Mama, Almarhum Papa, dan Andromeda yang sangat berpengaruh dalam hidup saya. Skripsi ini juga merupakan persembahan dan apresiasi untuk untuk diri saya sendiri yang telah bertahan dan akan terus berjuang.

ANANTA PUTRI MENTARI
HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN ATTITUDES TOWARD GENDER
ROLES PADA REMAJA AKHIR

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta
2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dengan *attitudes toward gender roles* pada subjek remaja akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner online dan mendapatkan 662 responden. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Rosenberg *Self-esteem Scale* (RSES) dan Attitudes Toward Woman for Adolescen (AWSA). Uji analisis statistik korelasi menggunakan *Pearson Product Moment* dengan hasil penelitian nilai $p = 0.025$ dan nilai $r = 0.087$ menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif antara *self-esteem* dengan *attitudes toward gender roles*. Hal ini berarti jika *self-esteem* seseorang tinggi maka *attitudes toward gender roles* akan egaliter.

Kata Kunci: Self-esteem, Attitudes Toward Gender Roles, Remaja Akhir.

ANANTA PUTRI MENTARI

**THE RELATION OF SELF-ESTEEM AND ATTITUDES TOWARD GENDER
ROLES IN LATE ADOLESCENCE**

Skripsi

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychology Universitas

Negeri Jakarta

2020

ABSTRACT

This study aim is to determine the relation of self-esteem and attitudes toward gender roles in late adolescence. This study uses quantitative approach with accidental sampling technique. The data is collected by online questionnaire and got 662 respondents. The measuring instruments are Rosenberg Self-esteem Scale (RSES) and Attitudes Toward Woman for Adolescent (AWSA). The statistical analysis for correlation using the Pearson Product Moment and the result showed the value of $p = 0.025$ and the value of $r = 0.087$ it means there is a positive relation between self-esteem and attitudes toward gender roles. The analysis showed if the self-esteem score is high therefore the attitudes toward gender roles will be egalitarian.

Keywords: Self-esteem, Attitudes Toward Gender Roles, Late Adolescence.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self-esteem* dan *Attitudes Toward Gender Roles* pada Remaja Akhir” tepat pada waktunya. Peneliti menyadari akan banyaknya bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Pogram Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, pikiran, dan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, pikiran, dan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan informasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

8. Bapak dan Ibu bagian Tata Usaha dan administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sangat membantu dalam urusan surat menyurat dan administrasi perkuliahan.
9. Kepada keluarga penulis yaitu Mama, Almarhum Papa, dan Andromeda (adik penulis), tiada kata yang dapat menjelaskan betapa penulis bersyukur dan bahagia karena terlahir dalam keluarga ini.
10. Kepada Hariz Jusuf Fatharani Yamin yang selalu ada untuk penulis dalam segala aspek kehidupan dan selalu menjadi penyemangat saat penulis mencapai titik terendah.
11. Kepada Ravi Eka Pradana, Rivaldi Raaf Zanjani, Silvia Pitaloka Kumaladewi, Bayu Ajie Pradana, Rista Yudhistira Kusuma Triatna, dan Aditya Putra Pratama yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
12. Kepada Asyifa Rahmaputri, Fithria Pramesti Putri, Kintan Nurani Ekawati, Nabiilah Tiara Asril, dan Rania Salsabila Putri Hadiningrum selaku sahabat penulis sejak masa putih abu-abu.
13. Kepada Sissy Viranti Dwi Puteri, Dhesty Pratiwi, dan Lina Dwi Eriska yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi dan pengoperasian SPSS, tanpa kalian skripsi ini tidak akan selesai.
14. Kepada Lystia Fadiyah Haura, Annisa Alya Astri, Indah Artanti, Ari Yudhistira, Jihan Gempita Esfa, Widda Nissa Muqsithah, Hasna Amani Kholida, dan Lysandra Azaria selaku orang-orang yang menemani penulis selama berkuliah di psikologi UNJ.
15. Kepada Kak Firlita Sazqia Putri dan Kak Hanifah Pusparini Nursatya, dua orang hebat yang selalu menyediakan waktu untuk adik-adiknya.
16. Adik-adik Halimun 2018 yang selalu sedia membantu penulis, terutama Sofhie Halmina, Sinta Adzila Mona, Nurul Fajry, Rahmah Osya Samudra, dan Saniyyah Nurul.

17. Kepada seluruh pihak yang tanpa disadari terlibat dan membantu menyelesaikan skripsi ini dan tidak bisa sebutkan satu persatu.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca terutama sebagai bentuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi.

Jakarta, 18 Januari 2021

Ananta Putri Mentari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Attitudes Toward Gender Roles (Sikap terhadap Peran Gender).....	11
2.1.1 Definisi Attitudes Toward Gender Roles.....	11
2.1.2 Karakteristik Attitudes Toward Gender Roles.....	12
2.1.3 Pengukuran Attitudes Toward Gender Roles	13
2.2 Self-Esteem	13
2.2.1 Definisi Self-Esteem	13
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Self-Esteem.....	15

2.2.3 Aspek-Aspek Self-Esteem	17
2.2.4 Karakteristik Self-Esteem	19
2.2.5 Pengukuran Self-Esteem.....	20
2.3 Remaja Akhir	21
2.3.1 Definisi Remaja Akhir	21
2.3.2 Perkembangan Remaja	22
2.3.3 Karakteristik Remaja Akhir.....	23
2.4 Dinamika Hubungan Antara Attitudes Toward Gender Roles Dengan Self-Esteem	25
2.5 Kerangka Berpikir	26
2.6 Hipotesis	27
Hasil Penelitian Relevan	27
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel.....	32
3.2.3 Definisi Operasional Variabel	32
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Instrumen Attitudes Toward Gender Roles	35
3.4.2 Instrumen Self-Esteem.....	36
3.5 Uji Coba Instrumen	37
3.5.1 Uji Coba Instrumen Attitude Towards Woman for Adolescent	39
3.5.2 Uji Coba Instrumen Self-esteem.....	41
3.6 Analisis Data	43
3.6.1 Uji Normalitas.....	43
3.6.2 Uji Linearitas	43
3.6.3 Uji Korelasi.....	43
3.6.4 Uji Hipotesis	44
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Subjek	45
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	45

4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	46
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Kondisi Keluarga	47
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	49
4.2 Prosedur Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.3.1 Data Deskriptif Attitudes Toward Gender Roles.....	51
4.3.2 Data Deskriptif Self-esteem.....	56
4.3.3 Uji Normalitas.....	61
4.3.4 Uji Linearitas	61
4.3.5 Uji Hipotesis	62
Tabel 4.21 Uji Hipotesis	62
4.4 Pembahasan	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V.....	67
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Implikasi	67
5.3 Saran	68
5.3.1 Saran Untuk Responden Penelitian.....	68
5.3.2 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

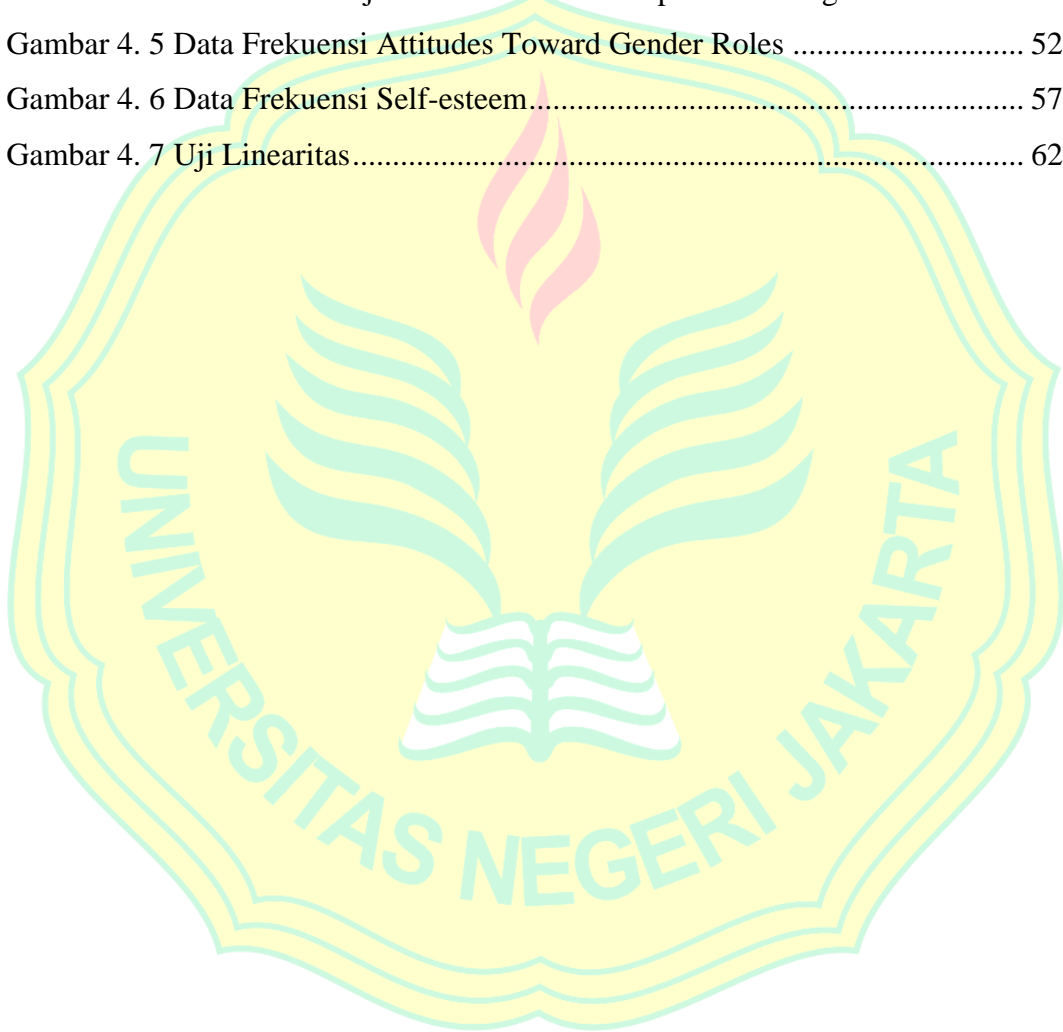
Tabel 3. 1 Keterangan Jawaban	36
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Attitudes Toward Women Scale	36
Tabel 3. 3 Kategori Jawaban.....	37
Tabel 3. 4 Blueprint Rosenberg Self-esteem Scale.....	37
Tabel 3. 5 Koefisien Reliabilitas Guilford	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Instrumen Attitudes Toward Gender Roles	40
Tabel 3. 7 Blueprint Attitudes Toward Gender Roles Uji Coba.....	40
Tabel 3. 8 Koefisien Reliabilitas Skala Attitude Towards Woman for Adolescent	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen Self-Esteem.....	42
Tabel 3. 10 Blueprint Self-esteem Uji Coba	42
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Self-Esteem	43
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	46
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Berdasarkan Kondisi Keluarga.....	47
Tabel 4. 4 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	49
Tabel 4. 5 Distribusi Deskriptif Attitudes Toward Gender Roles.....	51
Tabel 4. 6 Kategori Attitudes Toward Gender Roles.....	53
Tabel 4. 7 Kategorisasi Skor Attitudes Toward Gender Roles Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Attitudes Toward Gender Roles Berdasarkan Tempat Tinggal	54
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Attitudes Toward Gender Roles Berdasarkan Kondisi Keluarga	54
Tabel 4. 10 Distribusi Deskriptif Self-esteem.....	56
Tabel 4. 11 Kategori Self-esteem.....	58
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Self-esteem Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Self-esteem Berdasarkan Tempat Tinggal	58
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Self-esteem Berdasarkan Kondisi Keluarga.....	59

Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Self-esteem Berdasarkan Pendapatan Keluarga ...	60
Tabel 4. 16 Uji Linearitas.....	61
Tabel 4. 17 Uji Hipotesis	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	47
Gambar 4. 3 Gambaran Subjek Berdasarkan Kondisi Keluarga.....	48
Gambar 4. 4 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	49
Gambar 4. 5 Data Frekuensi Attitudes Toward Gender Roles	52
Gambar 4. 6 Data Frekuensi Self-esteem.....	57
Gambar 4. 7 Uji Linearitas.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	77
Lampiran 3. Data Deskriptif Responden.....	79
Lampiran 4. Kategorisasi Skor Variabel.....	80
Lampiran 5. Uji Linearitas	81
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	81
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 8. Data Kasar (Excel) Uji Coba	90
Lampiran 9. Data Kasar (Excel) Uji Final	92
Lampiran 10. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	107
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup Peneliti	109

